



Estrategia de Recuperación Nutricional

Implementación y Resultados



Instituto Colombiano
de Bienestar Familiar
Cecilia de la Fuente de Lleras



"Estamos cambiando el mundo"



- Situación Nutricional de los NNA en Colombia
- Antecedentes en SAN
- Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional
- **Estrategia de Recuperación Nutricional**
- Resultados



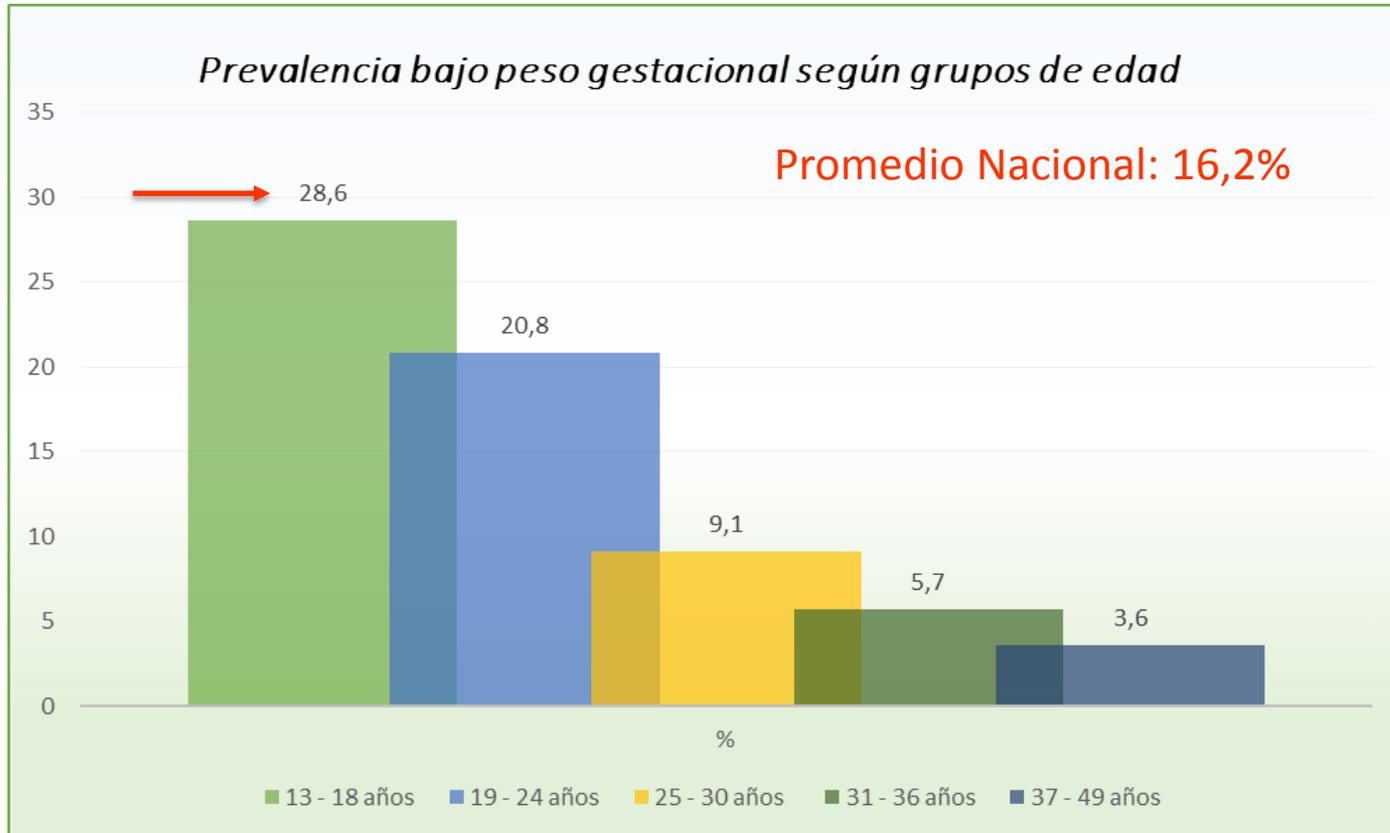
1. Situación Nutricional de los NNA en Colombia



"Estamos cambiando el mundo"



Prevalencia de Bajo peso en la Gestación



Bajo peso al nacer

Mortalidad materna

Pérdida del bebe

Mortalidad infantil

Fuente: Elaboración propia a partir de la ENSIN – 2010.

Estado nutricional población objetivo



Prevalencia de Bajo peso al Nacer

↑ Retraso en el crecimiento físico y cognitivo durante la infancia.

↑ Riesgo de morir durante los primeros años de vida.

Capacidades ↓ para trabajar y obtener ingresos en la adultez



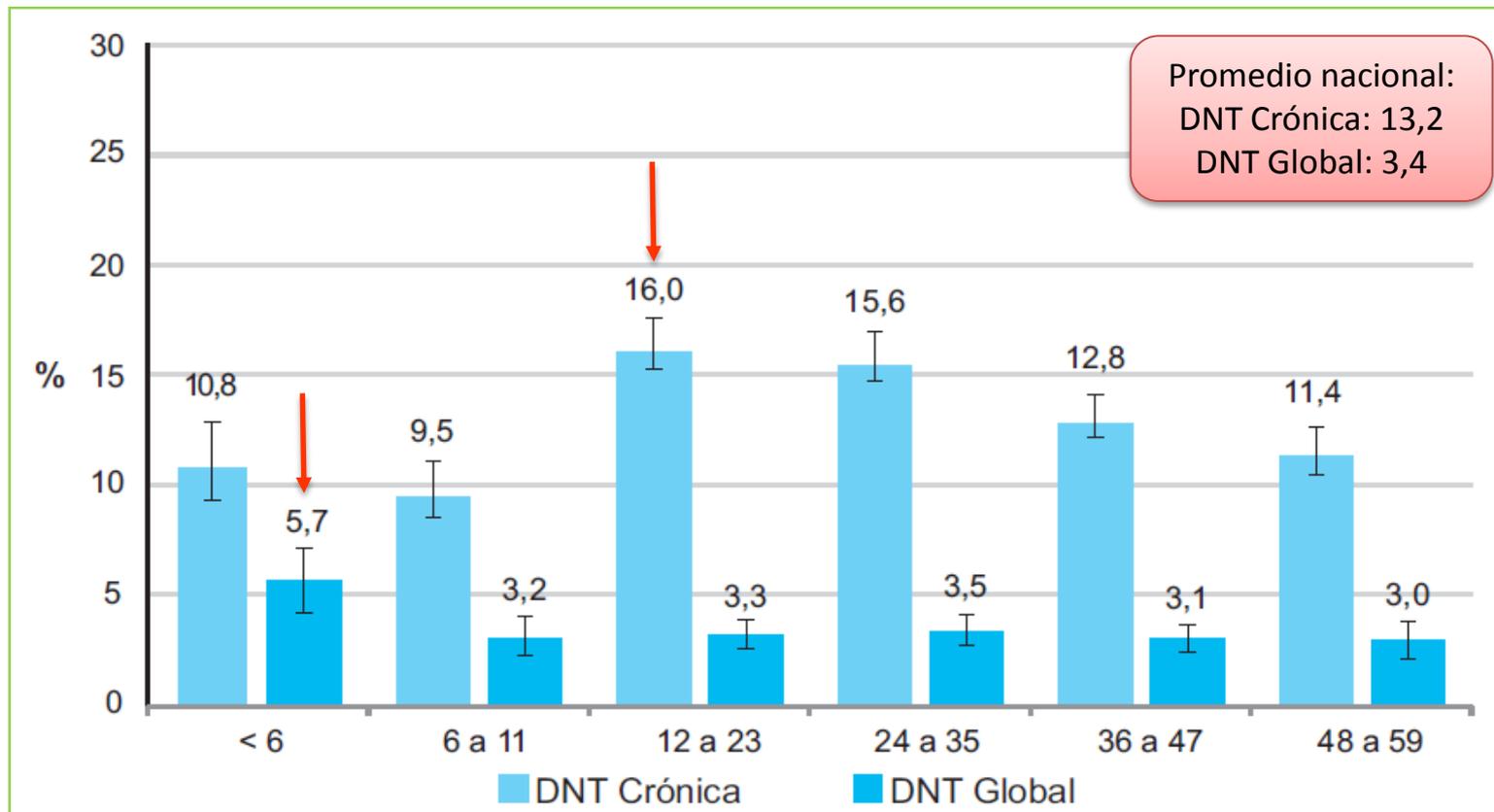
Fuente: Elaboración propia a partir de United Call to Action. Investing in the future: A united call to action on vitamin and mineral deficiencies. Global report 2009. Ontario. 2009.



"Estamos cambiando el mundo"

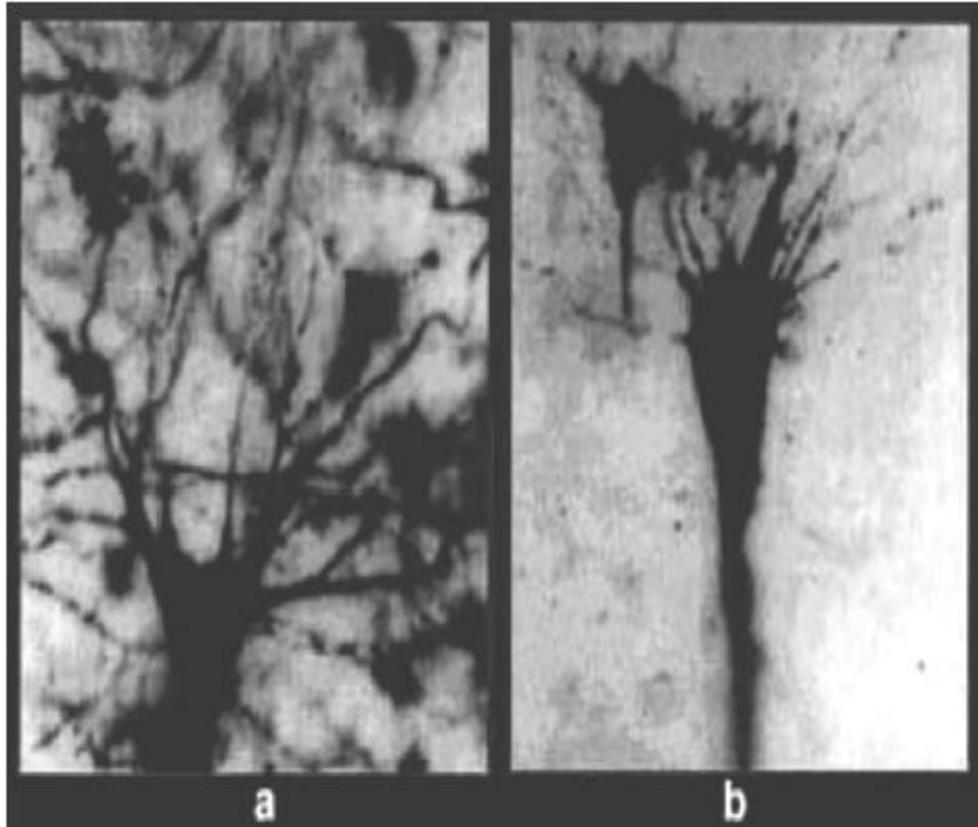


Desnutrición crónica y global por edad (en meses) en niños y niñas menores de 5 años



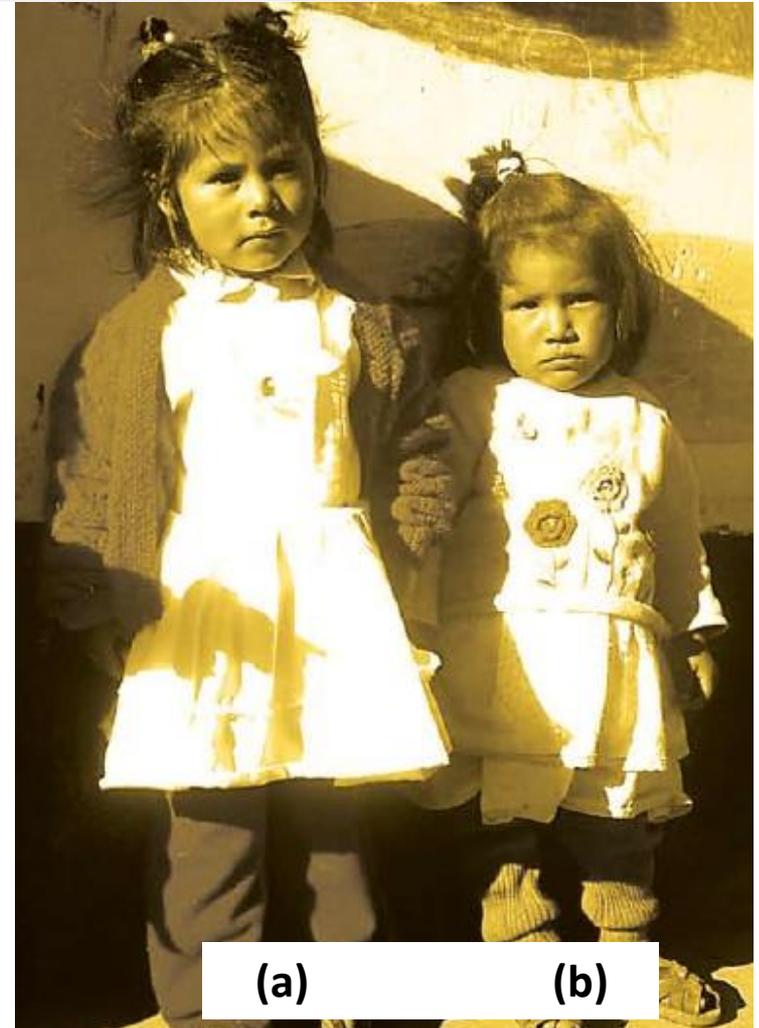
Fuente: ENSIN – 2010.

Consecuencias de la desnutrición...



Preparación histológica de una **NEURONA** de un lactante normal (a) y de otro desnutrido (b).

Se pueden apreciar diferencias de forma, tamaño y ramificaciones.



(a) (b)

Niñas de la misma edad

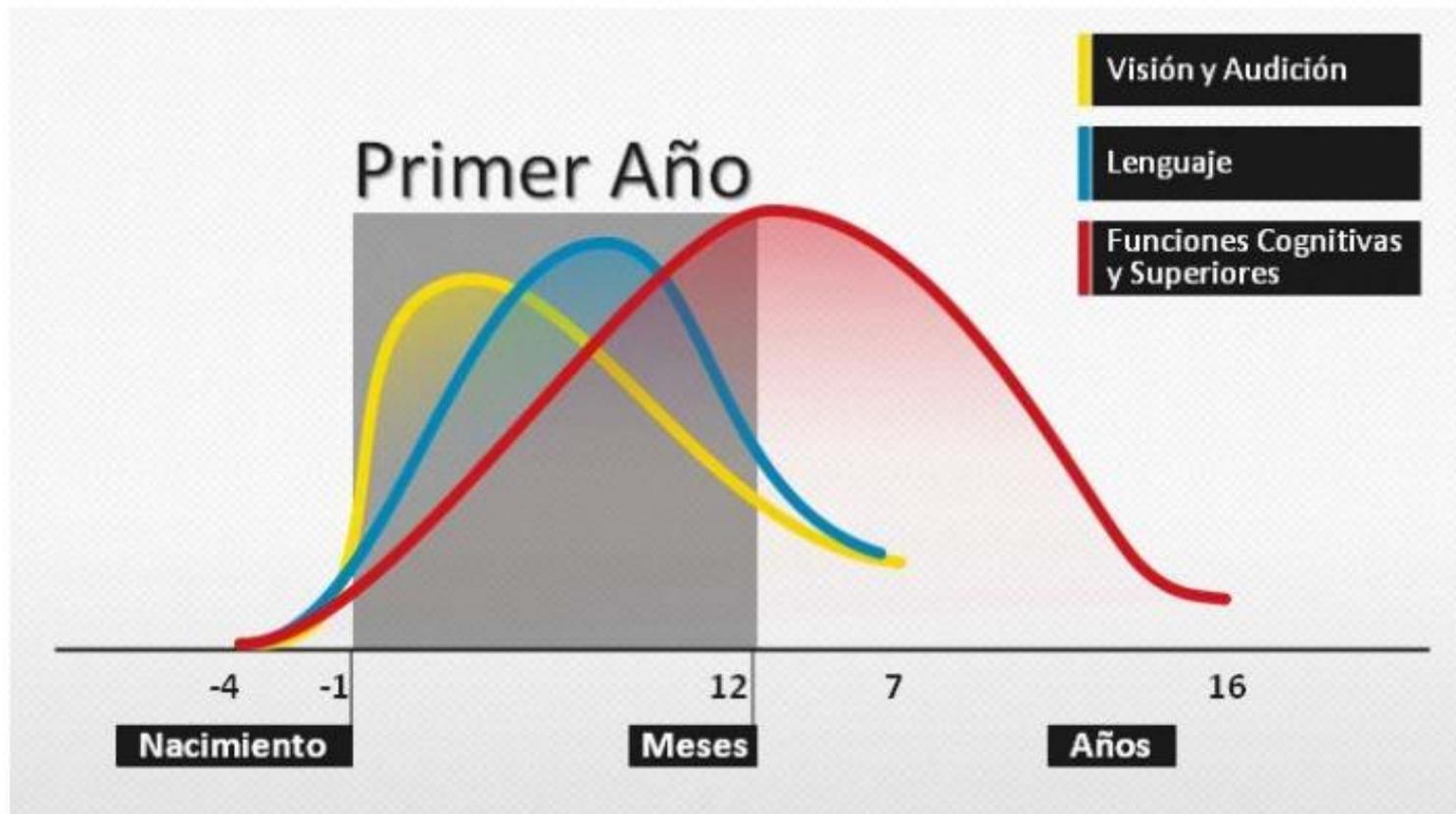


"Estamos cambiando el mundo"

¿Por qué intervenir?



Desarrollo de funciones básicas



Fuente: Esquema de los Primeros Mil Días de Vida. Comisión Intersectorial De Cero a Siempre Septiembre 10 de 2012.



"Estamos cambiando el mundo"

Recuperación Nutricional en los primeros 1.000 días



19%



de los embarazos se presentan en adolescentes

1 de 5



niños tiene incompleto su esquema de vacunación

50.7%

de los niños y niñas <1 año presentan anemia



15.8%



de los niños y niñas de 0 a 2 años tienen DNT crónica

La atención durante los primeros mil días de vida, se constituye en una oportunidad para prevenir y atender la desnutrición infantil, teniendo en cuenta que es este periodo donde se presenta el mayor crecimiento físico y el desarrollo cerebral.



2. Antecedentes en SAN



"Estamos cambiando el mundo"

Compromisos Internacionales en SAN



•Conpes 91 de 2005 (14 de marzo)

“Metas y estrategias de Colombia para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio - 2015”.

•Conpes 140 de 2011 (28 de marzo)

Modificación a Conpes Social 91:
“Metas y estrategias de Colombia para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio-2015”



Documento
Conpes
Social

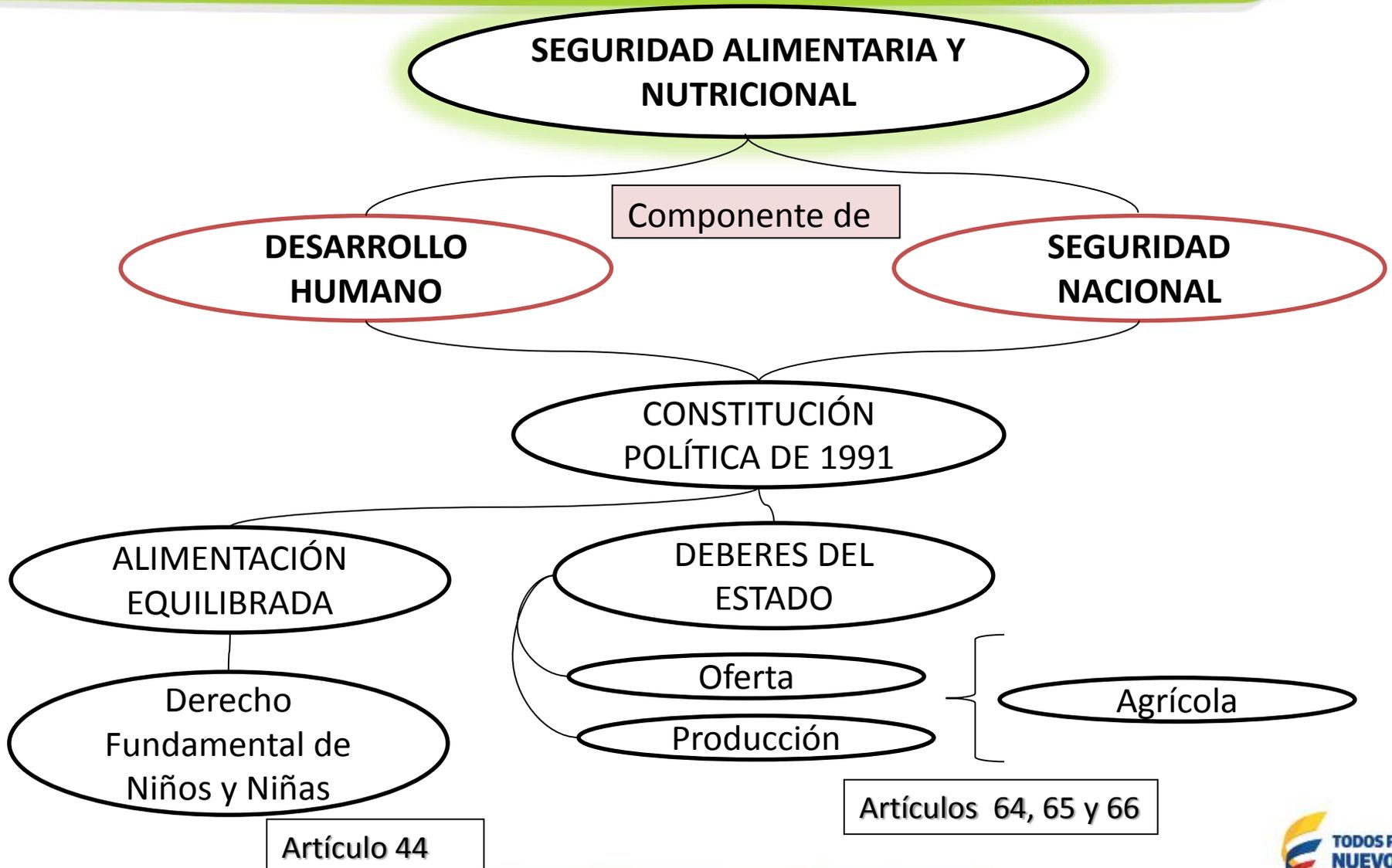
Consejo Nacional de Política Económica y Social
República de Colombia
Departamento Nacional de Planeación

140

“Estamos cambiando el mundo”



SAN en la Constitución Política de 1991





3. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional



"Estamos cambiando el mundo"



Seguridad alimentaria y nutricional

Es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.



"Estamos cambiando el mundo"



Dimensiones y Ejes de la SAN según el CONPES 113

Dimensión de los Medios Económicos

- Disponibilidad de los Alimentos
- Acceso a los Alimentos

Dimensión de Calidad de Vida y fines del Bien-estar

- Consumo
- Aprovechamiento y Utilización Biológica de los alimentos.

Calidad e Inocuidad de los Alimentos

- Calidad e Inocuidad de los Alimentos

Eje de Consumo



1

Estrategia de Recuperación Nutricional

- Centros de Recuperación Nutricional
- Recuperación Nutricional con Enfoque Comunitario
- Recuperación Nutricional con Énfasis en los primeros 1000 días



“Plan de atención y mitigación del riesgo de la desnutrición”.



Mitigación

2

Estrategia de Cero a Siempre

Modalidades de atención integral a la primera infancia



Superación



4. Estrategia de Recuperación Nutricional



"Estamos cambiando el mundo"



Plan de Atención y Mitigación del Riesgo de la Desnutrición

Surge en el 2.013 como una estrategia innovadora que permitió mediante un ejercicio de cruce de variables que incluyeron aspectos nutricionales de salud y socioeconómicos, una focalización cuyo resultado se priorizaron 48 municipios en 13 departamentos del país.

En el marco de las acciones contempladas en el Plan de Atención y Mitigación del Riesgo de la Desnutrición, se fortalecieron los equipos regionales y locales de los entes territoriales, para desarrollar los procesos de microfocalización de los grupos más vulnerables.



- Identificar **zonas prioritarias** con alto riesgo de desnutrición y pobreza
- Establecer un **plan de intervención** puntual sobre dichos territorios
- **Monitorear** la intervención propuesta



Salvar vidas de niños, niñas y adolescentes mediante acciones que disminuyan el riesgo de desnutrición infantil



**A. Focalización
de Zonas**

**B. Plan de
Intervención**



- Porcentaje de Incidencia de Desnutrición Global y Crónica a nivel municipal, según datos de la ENSIN.
- Variables municipales del Índice de Pobreza Multidimensional que presentan una correlación directa con la problemática de desnutrición:
 - Sin aseguramiento de salud
 - Sin acceso a fuente de agua mejorada
 - Inadecuada eliminación de excretas
 - Pisos Inadecuados
 - Paredes Exteriores Inadecuadas
- Tasa de Mortalidad Infantil para niños de 0 a 5 años, por causa de desnutrición.



1.Preparación del Territorio

**2.ATENCIÓN
ESPECÍFICA: Atender
Poblaciones
Prioritarias**

**3.PREVENCIÓN
GENERAL: Promover
el cuidado basado
en la mitigación del
riesgo de
desnutrición de los
NNA en general**

**4.FORTALECIMIENTO
LOCAL: Desarrollar
Capacidades Locales
a través del SNBF**

5.Monitoreo y Evaluación

La Estrategia Contribuye:



Objetivos de Desarrollo del Milenio



Objetivo 5. Mejorar la salud materna

La morbilidad y mortalidad materna están asociados a la desnutrición de la mujer y su hijo



Objetivo 4. Reducir la mortalidad de los niños menores de 5 años

La desnutrición desde la gestación esta asociada al 50% de las defunciones infantiles

"Estamos cambiando el mundo"

Estrategia de Recuperación Nutricional

Modalidades



Centros de Recuperación Nutricional

- Estrategia de choque e impacto para el tratamiento de niños y niñas con desnutriciones graves o severas, en donde se realiza atención nutricional, médica y psicosocial.

Recuperación Nutricional con Enfoque Comunitario

- Proceso de atención a población menor de 5 años con riesgo o desnutrición que se realiza principalmente en el ámbito familiar y comunitario, con el acompañamiento de un equipo interdisciplinario.

Recuperación Nutricional con Énfasis en los primeros 1.000 días de vida

- Modalidad de atención dirigida a mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia con bajo peso y niños y niñas menores de 2 años con riesgo o desnutrición, con acciones de seguimiento nutricional, complementación alimentaria y educación alimentaria y nutricional a la familia y comunidad

- *Dirigidas a: Mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia con bajo peso y niños y niñas menores de 5 años en situación de desnutrición.*

"Estamos cambiando el mundo"

Recurso Humano en la Estrategia de Recuperación Nutricional



Centros de Recuperación Nutricional

- Médico
- Nutricionista
- Prof. Social
- Aux. Enfermería
- Manipulador de alimentos

Recuperación Nutricional con Enfoque Comunitario

- Nutricionista
- Enfermero (a)
- Prof. Social
- Técnico agropecuario
- Gestores comunitarios

Recuperación Nutricional con Énfasis en los primeros 1000 días de vida

- Nutricionistas
- Gestores en salud y nutrición

"Estamos cambiando el mundo"

Componentes de las modalidades de la Estrategia



1. Complementación alimentaria
2. Seguimiento nutricional
3. Promoción y prevención en salud
4. Educación alimentaria y estilos de vida saludable
5. Gestión social y familiar
6. Fortalecimiento de los medios de producción familiar



"Estamos cambiando el mundo"

Coberturas



 ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL

Estrategia de Recuperación Nutricional

- 28 Departamentos
- Usuarios en CRN: 4.140
- Usuarios en RNEC: 12.880
- Usuarios RN1000: 28.998 niños y niñas
19.634 mujeres gestantes
- Usuarios ración preparada: 30.000
- **Total Estrategia: 89.652**
- **Inversión: 63.000 millones**



"Estamos cambiando el mundo"

Alimentos de Alto Valor Nutricional

Bienestarina Mas®



La Bienestarina es un complemento de Alto valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales.

Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

"Estamos cambiando el mundo"



Alimentos de Alto Valor Nutricional

Bienestarina Mas®



Aporte Nutricional por 15 g

NUTRIENTE	CANTIDAD	% APOORTE VALORES DIARIOS DE REFERENCIA*
Calorías	54	
Proteínas	3 g	17 %
Grasa	0 g	
Carbohidratos	9 g	
Sodio	10 mg	
Fibra Dietaria	2 g	
Calcio	120 mg	30 %
Fósforo	90 mg	25 %
Hierro	1,6 mg	15 %
Vitamina A	149 E.R.	40 %
Vitamina C	6,8 mg	20 %
Tiamina (Vitamina B1)	0,2 mg	40 %
Niacina	1,9 mg	35 %
Riboflavina (Vitamina B2)	0,2 mg	35 %
Vitamina B6	0,2 mg	50 %
Ácido fólico	73 mcg	50 %
Vitamina B12	0,3 mcg	50 %
Vitamina D	50 U.I.	25 %
Zinc	1,6 mg	50 %
Cobre	147 mcg	50 %
Omega 3	15 mg	

"Estamos cambiando el mundo"

*Resolución 333 de 2011

Alimentos de Alto Valor Nutricional

Bienestarina líquida®



Bebida Ultra Alta Temperatura UAT (UHT) larga vida a partir de la mezcla vegetal tradicional.

Con leche líquida entera, fortificada con vitaminas y minerales.

Lista para el consumo.

Con un balance adecuado de aminoácidos esenciales.

Alimento de alto valor nutricional

Ideal para situaciones donde no se encuentra agua potable.

La leche materna es el mejor alimento para el niño

BIENESTAR FAMILIAR
Bienestarina
Líquida
SABOR A
Fresa

Agítese antes de consumir

Contenido Neto
200 ml

Ultra Alta Temperatura UAT (UHT) Larga Vida.
Alimento líquido a base de leche con harinas de cereales, harina de soya, fortificado con vitaminas y minerales

DISTRIBUCIÓN GRATUITA, PROHIBIDA SU VENTA
Su buen uso y manejo es responsabilidad de todos

"Estamos cambiando el mundo"

Alimentos de Alto Valor Nutricional

Bienestarina líquida®



"Estamos cambiando el mundo"

Alimentos de Alto Valor Nutricional

Bienestarina líquida®



La leche materna es el mejor alimento para el niño

Bienestarina
Líquida
SABOR A
Frutos Verdes

Agítese antes de consumir

Contenido Neto 200 ml

Ultra Alta Temperatura UAT (UHT) Larga Vida.
Alimento líquido a base de leche con harinas de cereales, harina de soya, fortificado con vitaminas y minerales

DISTRIBUCIÓN GRATUITA, PROHIBIDA SU VENTA
Su buen uso y manejo es responsabilidad de todos

Aporte Nutricional por 200 ml

NUTRIENTE	CANTIDAD	% APOORTE VALORES DIARIOS DE REFERENCIA*
Calorías	170	
Proteínas	7 g	40%
Grasa	5 g	
Carbohidratos	25 g	
Sodio	100 mg	
Fibra Dietaria	5 g	
Calcio	250 mg	60%
Fósforo	200 mg	50%
Hierro	3 mg	25%
Vitamina A	1200 U.I.	90%
Vitamina C	30 mg	70%
Tiamina (Vitamina B1)	0,30 mg	75%
Niacina	4,4 mg	90%
Riboflavina (Vitamina B2)	0,4 mg	90%
Vitamina B6	0,4 mg	100%
Ácido fólico	96 mcg	80%
Vitamina B12	0,70 mcg	100%
Zinc	3 mg	100%

Alimentos de Alto Valor Nutricional Nutrigest®



- 5 minerales
- 9 vitaminas
- DHA + EPA y ALA



Nutrigest



"Estamos cambiando el mundo"

Alimentos de Alto Valor Nutricional

Nutrigest®



CALORÍAS Y MACRONUTRIENTES	APORTE NUTRICIONAL		ADECUACIÓN	
	100 gramos	30 gramos	Mujer gestante	Madre en periodo de lactancia
Calorías	398	119,4	5%	5%
Proteína (g)	22,5	6,7	7%	7%
Grasa (g)	11,5	3,4	4%	4%
Carbohidratos (g)	51,0	15,3	4%	4%



5. Resultados



"Estamos cambiando el mundo"

Resultados



- Intervención oportuna en los municipios mas vulnerables del país.
- En el año 2014 se logró el mejoramiento y/o recuperación nutricional del 78% de los niños y niñas en situación de desnutrición.
- En el año 2015, hemos logrado mejorar el estado nutricional del 75% de los niños, niñas, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia beneficiarios de la Estrategia.
- El trabajo educativo con las familias de los niños y niñas beneficiarios de la Estrategia ha permitido transformar factores de riesgo en factores protectores.
- El país ha logrado disminuir la mortalidad infantil asociada a desnutrición del 2014 al 2015, en un 17% de acuerdo al boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud – Semana No. 45.
- Generación de alianzas estratégicas con empresas privadas para fortalecer la implementación de la Estrategia.



"Estamos cambiando el mundo"



Gracias

Diana Isaura Piñarte Suárez
Dirección de Nutrición
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Diana.Pinarte@icbf.gov.co



"Estamos cambiando el mundo"