



Elaboración de las directrices de nutrición de la OMS en el marco de las estrategias para la prevención de deficiencias de micronutrientes en la población

Gerardo Zamora

Oficial técnico

Unidad de Evidencia y Orientación Programática

Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo

Organización Mundial de la Salud

**1º Taller regional para la promoción de la fortificación de arroz en América Latina y el Caribe
9-12 de agosto de 2016, Santo Domingo, República Dominicana**



Contenidos de la presentación

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS y porque es importante para la fortificación de arroz
2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos
3. Resumen de la reunión consultiva de la OMS sobre consideraciones técnicas en la fortificación de arroz

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

¿Qué es un directriz de la OMS?

- Documento que contiene **recomendaciones** sobre intervenciones de salud, ya sean clínicas, de salud pública o de políticas
- Ofrece información sobre lo que deberían hacer los **responsables de la formulación de políticas**, el personal de atención sanitaria o los pacientes
- La directriz ayuda a elegir entre **diferentes opciones** y a ponderarlas en cuanto eficacia, costo y factibilidad

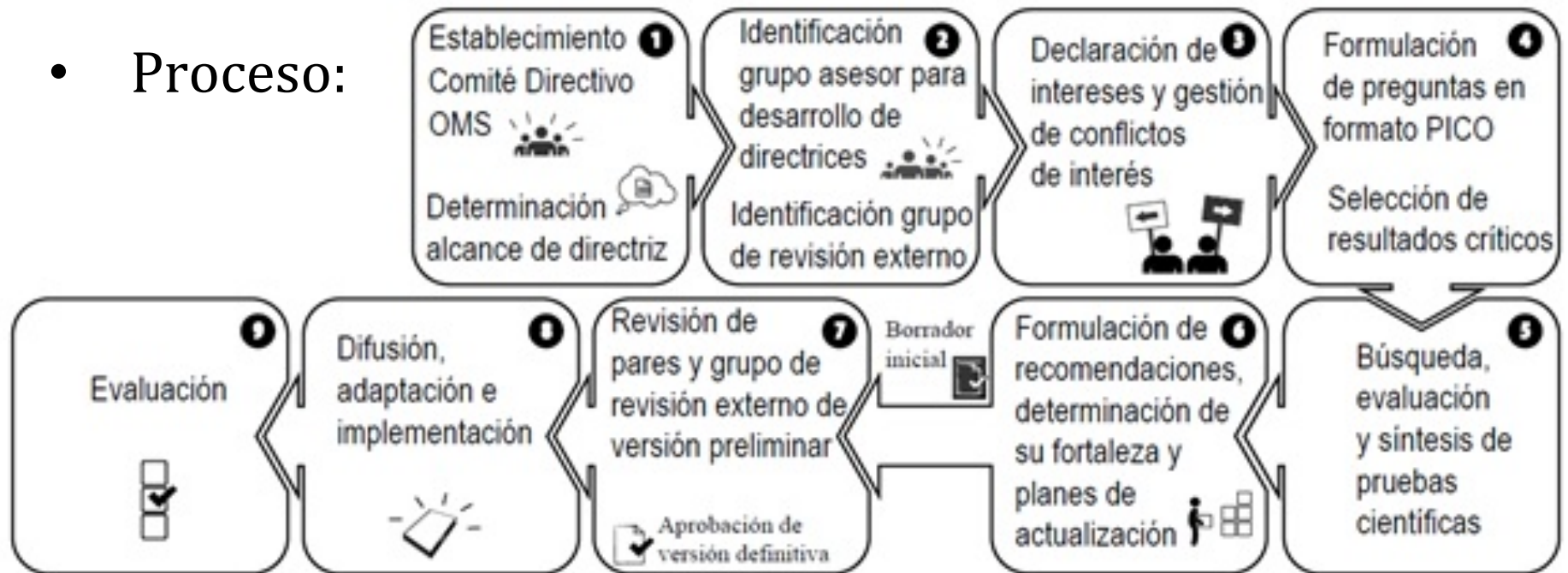
1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)
- Proceso:

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)

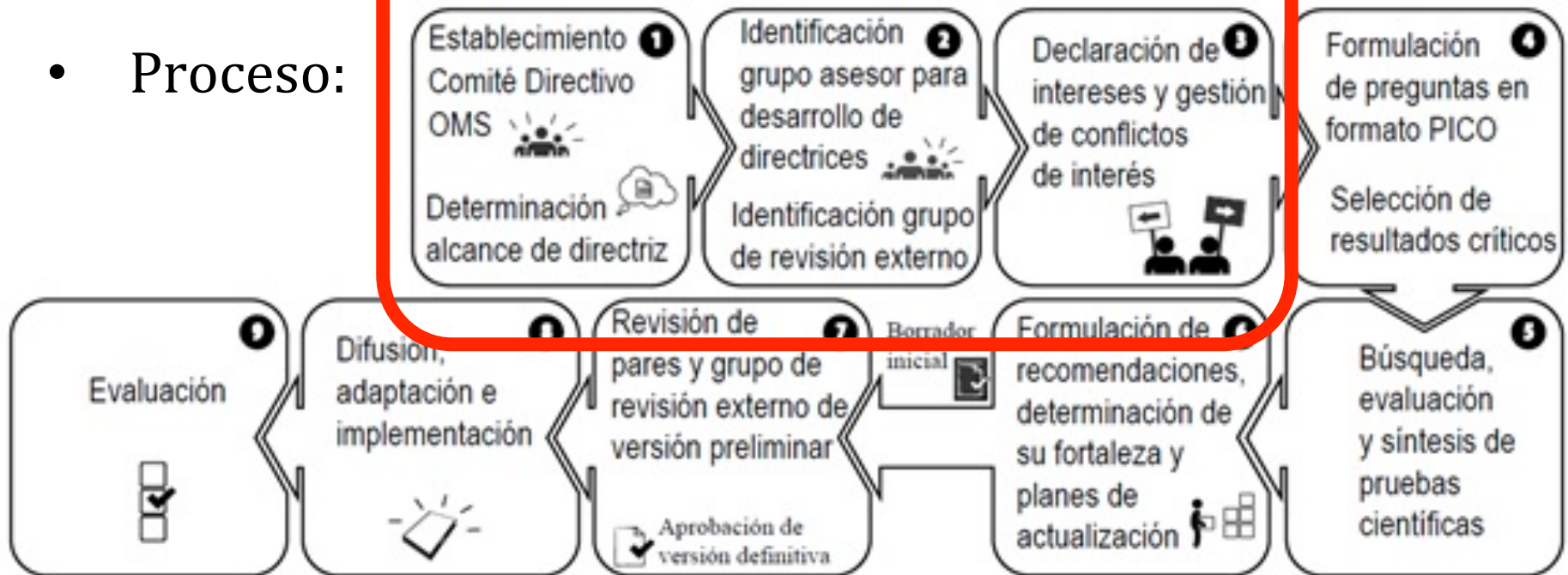
- Proceso:



1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)

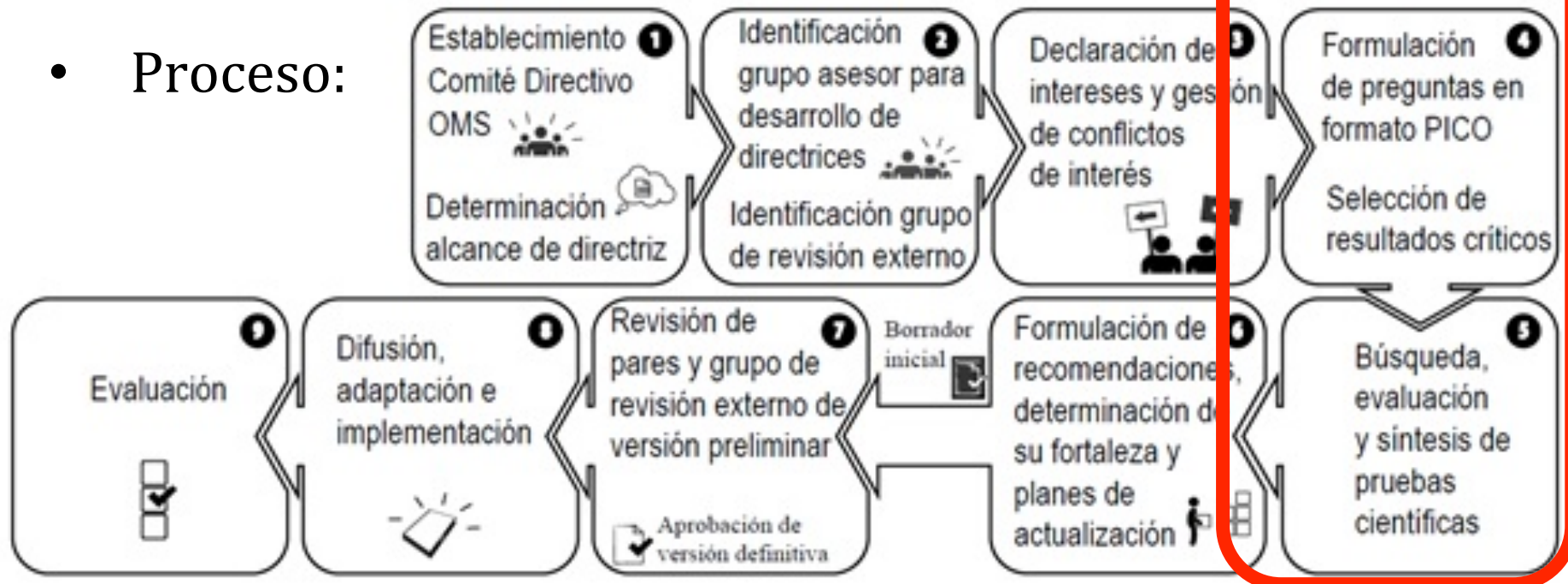
- Proceso:



1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)

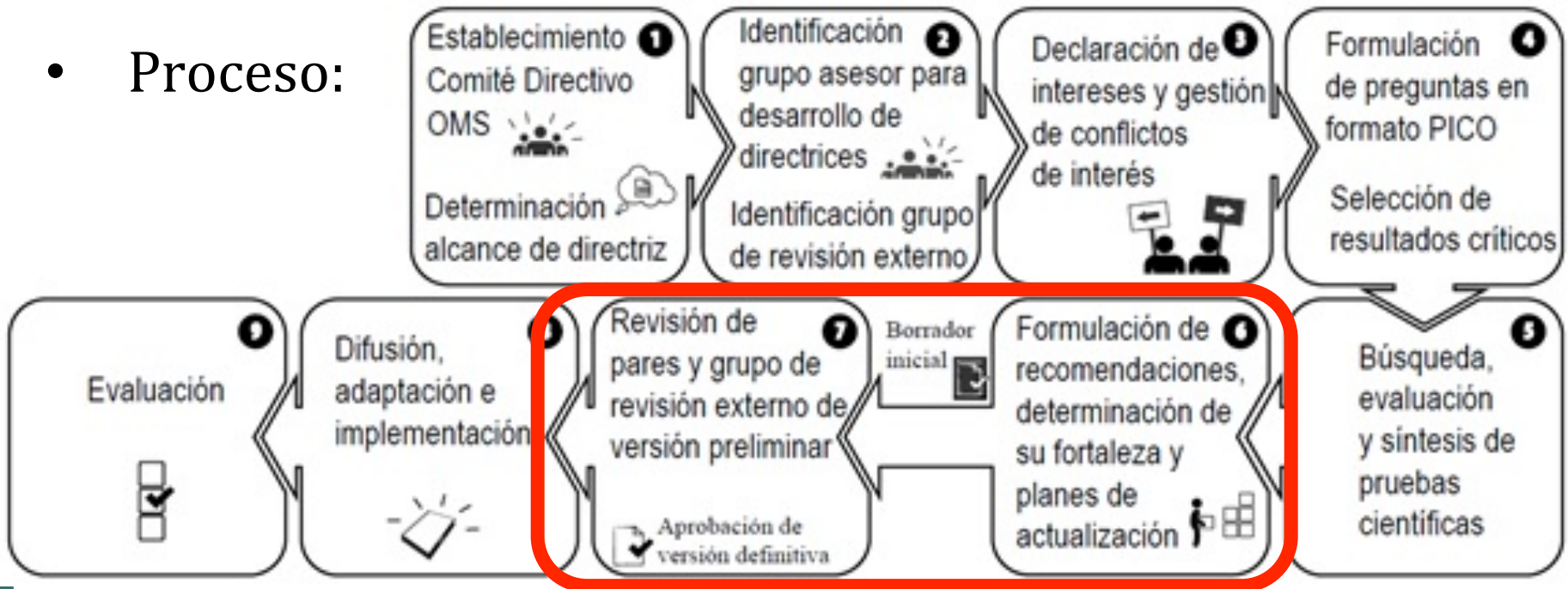
- Proceso:



1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)

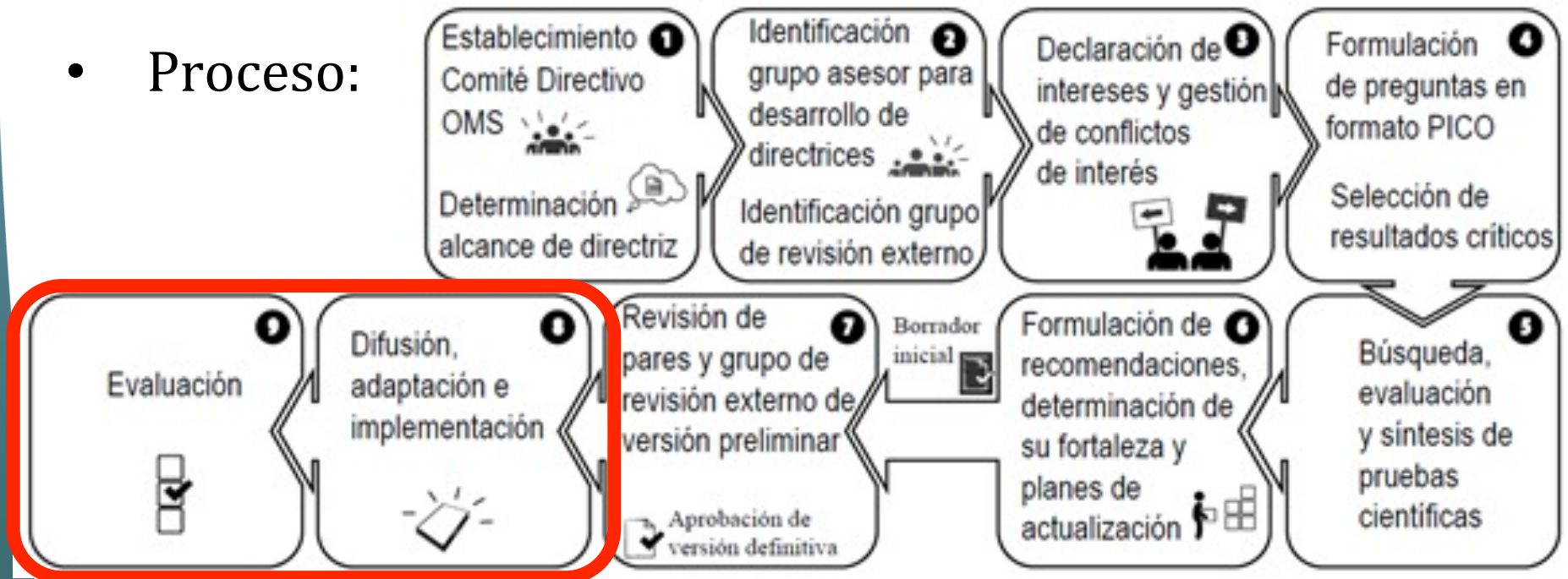
- Proceso:



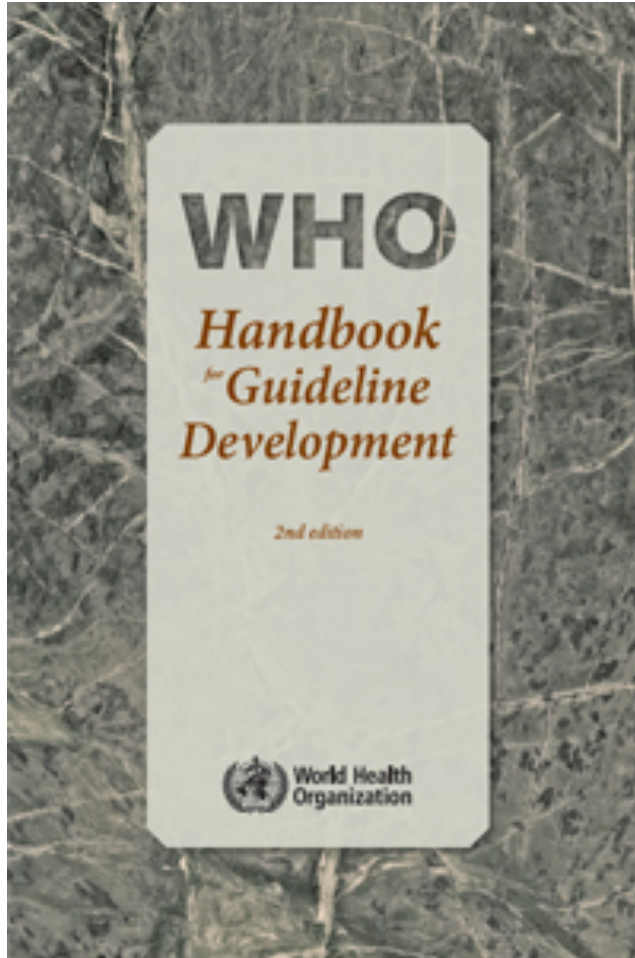
1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

- Todas las directrices de la OMS son aprobadas por el Comité Examinador de Directrices de la OMS (*WHO Guideline Review Committee*)

- Proceso:



1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

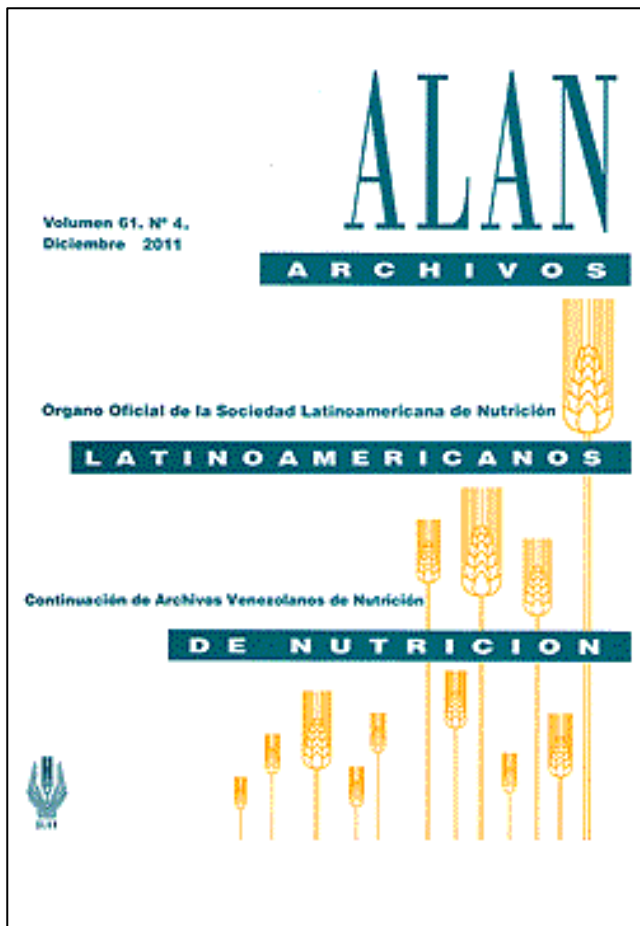


WHO. Handbook for Guideline Development. Geneva: World Health Organization, 2014.

Online:

http://www.who.int/kms/guidelines_review_committee/en/#

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS



Zamora G, et al. *Consideraciones sobre el uso de las directrices de nutrición de la OMS para la implementación de intervenciones eficaces y seguras.* **ALAN**, 2015, 65(1): 1-11.

<http://www.alanrevista.org/ediciones/2015/1/>

1. Resumen del proceso de elaboración de directrices de la OMS

¿Por qué es importante para la fortificación de arroz?

- En 2014 la OMS inició proceso de preparación de directriz sobre fortificación de arroz como estrategia de salud pública
- Directriz en proceso y próxima finalización
- Ofrecerá marco de referencia a gobiernos, tomadores de decisiones y donantes – *Adopción y Adaptación*
- Directriz reconoce iniciativas ya en marcha

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Todas las directrices de la OMS que están vigentes se encuentran disponibles en su sitio web:

<http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/en/>



- Incluyen fortificación de alimentos, suplementación para diferentes grupos de población, orientaciones sobre dieta, acciones en emergencia, entre otros.

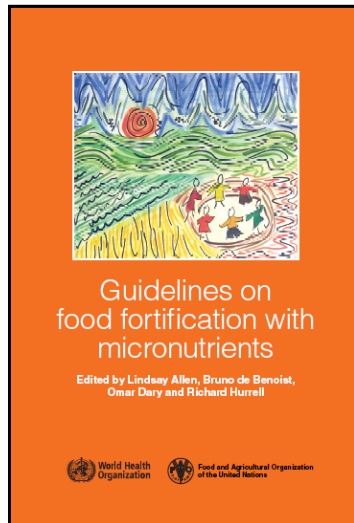
2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Recomendaciones vigentes sobre fortificación de alimentos:

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Recomendaciones vigentes sobre fortificación de alimentos:

Guidelines on food fortification with micronutrients (2006)



2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Recomendaciones vigentes sobre fortificación de alimentos:

Guidelines on food fortification with micronutrients (2006)

Recommendations on wheat and maize flour fortification (2009)



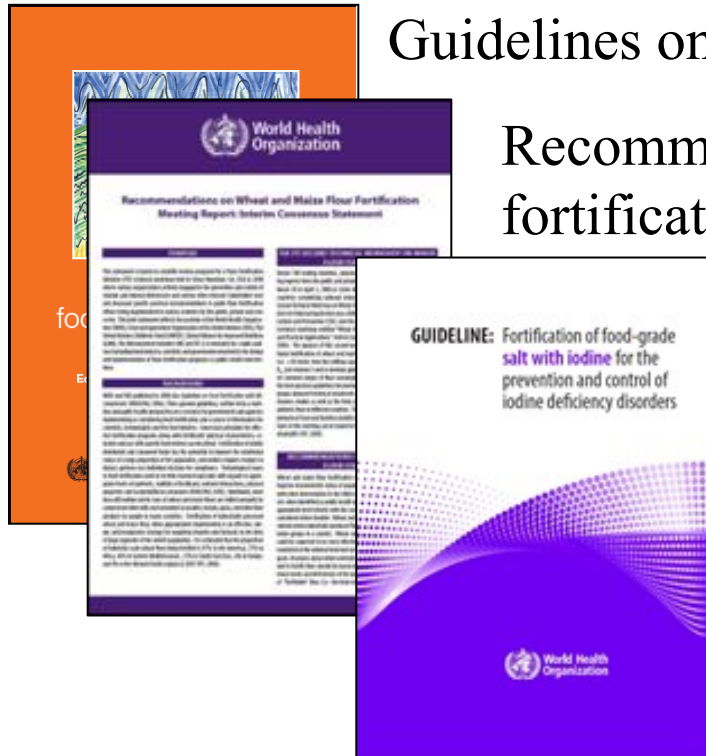
2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Recomendaciones vigentes sobre fortificación de alimentos:

Guidelines on food fortification with micronutrients (2006)

Recommendations on wheat and maize flour fortification (2009)

Fortification of food-grade salt with iodine for the prevention and control of iodine deficiency disorders (2014)



2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

- Directrices en **discusión o preparación** relacionadas con la fortificación de alimentos:
 - Fortificación de harina de maíz
 - Fortificación de arroz
- Trabajos técnicos preparatorios para **posibles** directrices
 - Fortificación de condimentos
 - Biofortificación de alimentos

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

• Directrices en **discusión o preparación** relacionadas con la fortificación de alimentos:

- Fortificación de harina de maíz
- Fortificación de arroz

• Trabajos técnicos preparatorios para **posibles** directrices

- Fortificación de condimentos
- Biofortificación de alimentos

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

¿Por qué el conjunto de directrices son importantes para las estrategias de la **fortificación de arroz**?

- Cualquier estrategia de nutrición que incluya fortificación de alimentos debe **coordinar las diferentes acciones** de fortificación de los diferentes alimentos y no debe desarrollarse de manera aislada del resto
- La coordinación debe ser también **intersectorial**
- Mayor probabilidad de aumentar **impacto**, reducir **riesgos** y combatir los **determinantes sociales** de la malnutrición

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

¿Qué herramientas ofrece la OMS a los tomadores de decisiones para la adopción, adaptación e implementación de las directrices de nutrición?

2. Recomendaciones de la OMS para la prevención de las deficiencias en micronutrientes en la población a través de estrategias de fortificación de alimentos

¿Qué herramientas ofrece la OMS a los tomadores de decisiones para la adopción, adaptación e implementación de las directrices de nutrición?

Algunos ejemplos incluyen:

- ‘Policy Briefs’ – Documentos rápidos sobre políticas
- Manuales para gestores e implementadores
- Documentos técnicos de referencia
- Asistencia técnica a Estados Miembros

'Policy briefs' sobre las Metas Globales 2025

<http://www.who.int/nutrition/global-target-2025/en/>



Suplementos específicos en publicaciones científicas abordando aspectos técnicos y de implementación

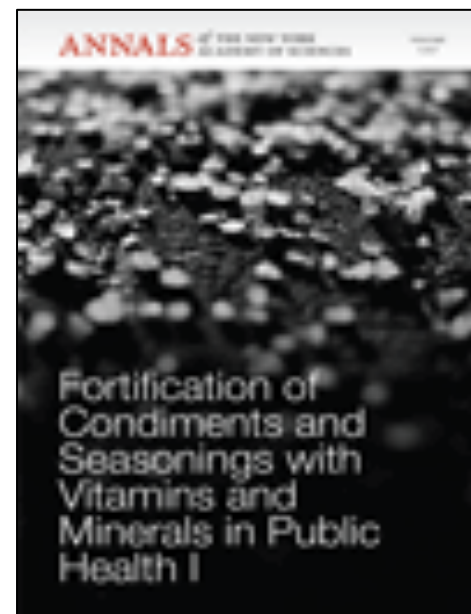
(todos disponibles online y de libre acceso)



[http://
onlinelibrary.wiley.com/
doi/10.1111/nyas.
2014.1324.issue-1/
issuetoc](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/nyas.2014.1324.issue-1/issuetoc)



[http://
onlinelibrary.wiley.com/
doi/10.1111/nyas.
2014.1312.issue-1/
issuetoc](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/nyas.2014.1312.issue-1/issuetoc)



[http://
onlinelibrary.wiley.com/
doi/10.1111/nyas.
2015.1357.issue-1/
issuetoc](http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/nyas.2015.1357.issue-1/issuetoc)

3. Resumen de la reunión consultiva de la OMS sobre consideraciones técnicas en la fortificación de arroz



3. Resumen de la reunión consultiva de la OMS sobre consideraciones técnicas en la fortificación de arroz

- Reunión **técnica (NO NORMATIVA)** de la OMS sobre fortificación de arroz, organizada en colaboración con GAIN (Sep. 2012, Ginebra)



- Objetivos de la reunión
 - ✓ Desarrollar y proporcionar elementos técnicos al proceso de desarrollo de directrices
 - ✓ Revisar los aspectos industriales y regulatorios relacionados con la fortificación de arroz

3. Resumen de la reunión consultiva de la OMS sobre consideraciones técnicas en la fortificación de arroz

- **Aspectos trabajados en la reunión técnica:**

- *Tecnologías usadas para la producción de arroz fortificados*
- *Consumo global de arroz*
- *Estabilidad de micronutrientes en arroz fortificado y productos del arroz*
- *Biodisponibilidad de nutrientes (hierro, zinc)*
- *Métodos para estimar adecuadamente niveles de fortificación en diferentes tipos de arroz*
- *Experiencias en marcha y marcos normativos*
- *Normas y estándares internacionales relacionados*



3. Resumen de la reunión consultiva de la OMS sobre consideraciones técnicas en la fortificación de arroz

- **Prioridades de investigaciones identificadas:**
- *Estabilidad de diferentes micronutrientes en contextos y entornos específicos*
- *Interacciones entre nutrientes para entender mejor su biodisponibilidad*
- *Investigación sobre las plataformas optimas para la acciones focalizadas (targeted populations)*
- *Efectividad de los diferentes métodos de fortificación en diferentes contextos*
- *Mejora de la calidad y recolección de información pertinente*



4. Mensajes finales



4. Mensajes finales

- Ya existen experiencias y programas de fortificación de arroz como estrategia de salud pública
- La OMS está trabajando en una directriz sobre la fortificación de arroz como estrategia de salud pública
- La directriz ofrecerá un marco de referencia y de trabajo para los gobiernos y las organizaciones
- Es necesario coordinar las diferentes estrategias de nutrición, incluidos diferentes acciones de fortificación y acciones intersectoriales, en el marco de Metas Globales de Nutrición 2025 y los ODS
- La OMS está haciendo esfuerzos para trabajar en las prioridades de investigación identificadas y ofrecer aun más apoyo a los Estados Miembros



Agradecimientos

La Unidad de Evidencia y Orientación Programática del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la Organización Mundial de la Salud desea agradecer la invitación a participar en este taller a:

- **Gobierno de la Republica Dominicana**
- **Vicepresidencia de la Republica Dominicana**
- **Programa PROSOLI de la Vicepresidencia de la Republica Dominicana**
- **Ministerio de Salud de la Republica Dominicana**
- **Programa Mundial de Alimentos (WFP)**

Asimismo, expresa su agradecimiento con las siguientes organizaciones por su apoyo a nuestro trabajo:

- US Centers for Disease Control and Prevention
- Bill & Melinda Gates Foundation
- Micronutrient Initiative (MI)
- US Agency for International Development
- UNICEF
- Harvest Plus



Muchas gracias.

zamorag@who.int