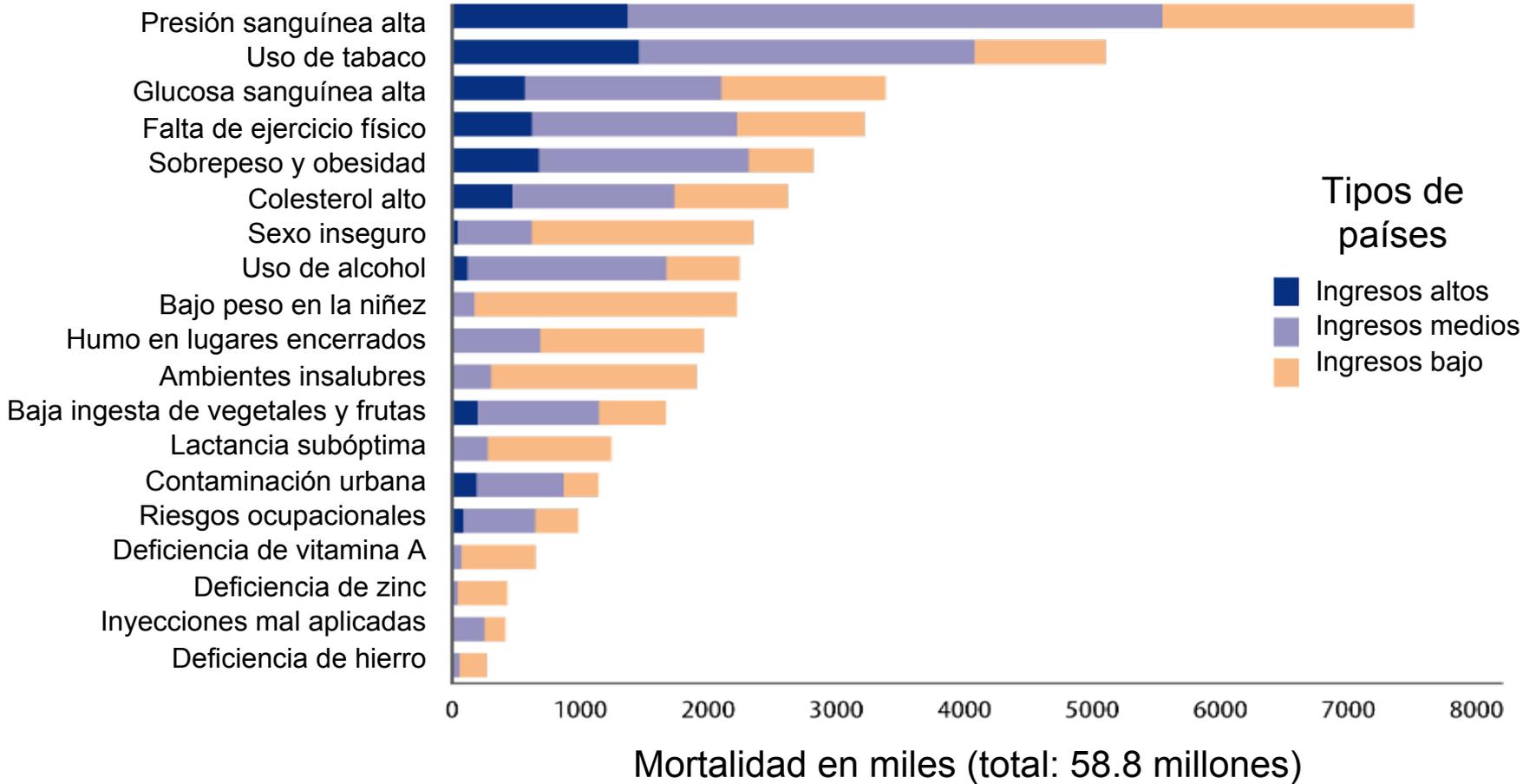




Principales factores de riesgo de la mortalidad global



Fuente: Reporte de la OMS sobre “Riesgos Globales a la Salud”.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Declaración política de la Asamblea General de las Naciones Unidas 2011-ECNT

United Nations A/66/L.1

 **General Assembly**

Distr.: Limited
16 September 2011
Original: English

Sixty-sixth session
Agenda item 117
Follow-up to the outcome of the Millennium Summit

Draft resolution submitted by the President of the General Assembly

Political declaration of the High-level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases

The General Assembly,
Adopts the Political Declaration of the High-level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Non-communicable Diseases annexed to the present resolution.

Article 43

(g) Promote the development and initiate the implementation, as appropriate, of cost-effective interventions to reduce salt, sugar and saturated fats, and eliminate industrially produced trans-fats in foods, including through discouraging the production and marketing of foods that contribute to unhealthy diet, while taking into account existing legislation and policies;

(g) Promover el desarrollo e iniciativas de implementación, como sea apropiado, de intervenciones costo-efectivas para reducir la sal, el azúcar, y grasas saturadas, y eliminar alimentos producidos industrialmente con ácidos grasos trans, incluyendo disuadir la producción y mercadeo de alimentos que crean dietas no saludables, tomando en cuenta legislación y políticas existentes.



Figura tomada de: Godfrey C.Xuereb, Reunión de OMS en Asia del Sud-Este, Nueva Delhi, Dic. 2012



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Declaración política de la Asamblea General de las Naciones Unidas 2011-ECNT

Article 43

(g) Promover el desarrollo e iniciativas de implementación, como sea apropiado, de intervenciones costo-efectivas para reducir la sal, el azúcar, y grasas saturadas, y eliminar alimentos producidos industrialmente con ácidos grasos trans, incluyendo disuadir la producción y mercadeo de alimentos que crean dietas no saludables, tomando en cuenta legislación y políticas existentes.



Traducción del documento original de las Naciones Unidas (16 de septiembre de 2011)



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Vehículos de fortificación de alimentos para mejorar ingesta micronutrientes

- Ampliamente consumidos
- Accesibles y utilizados por población a riesgo
- Procesados industrialmente
- Fácilmente controlables

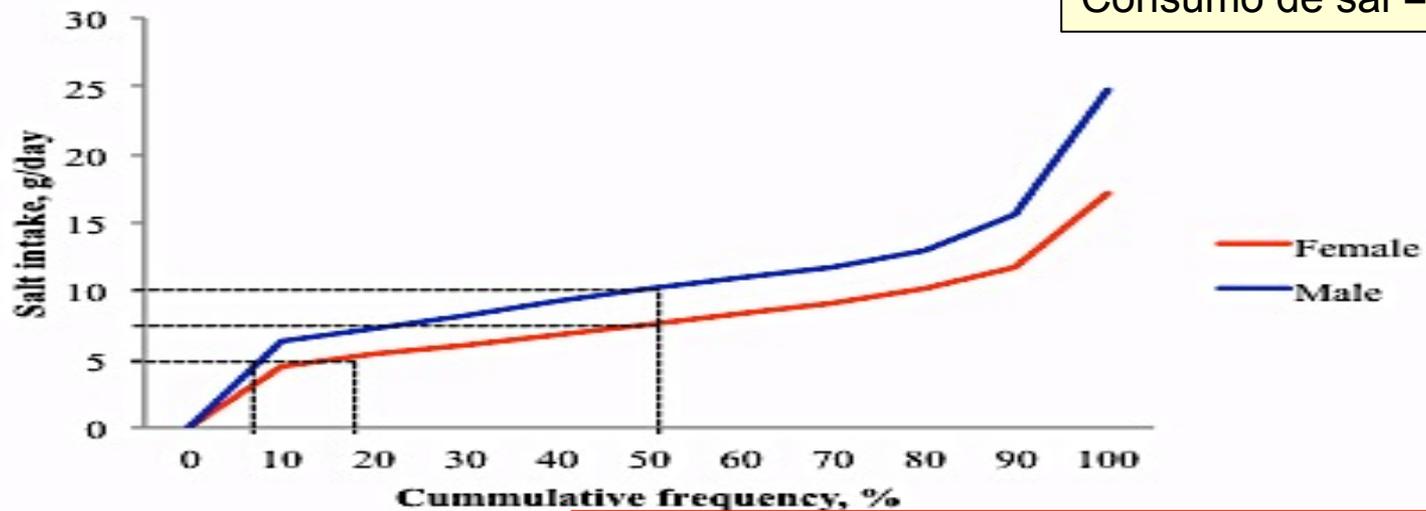
- ✓ Sal
- ✓ Azúcar
- ✓ Aceites (mejor si saturados)
- ✓ Grasas vegetales (margarina, p.e.)
- ✓ Harinas de trigo y maíz
- ✓ Arroz



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Consumo de sal estimado a través de excreción de sodio urinario (“ENaU”)– en adultos del Distrito Federal de México

Media consumo de sal: hombres: 10.8 g/d; mujeres: 8.0 g/d



Prop. Mujeres/Hombres
Consumo de sal = 74%

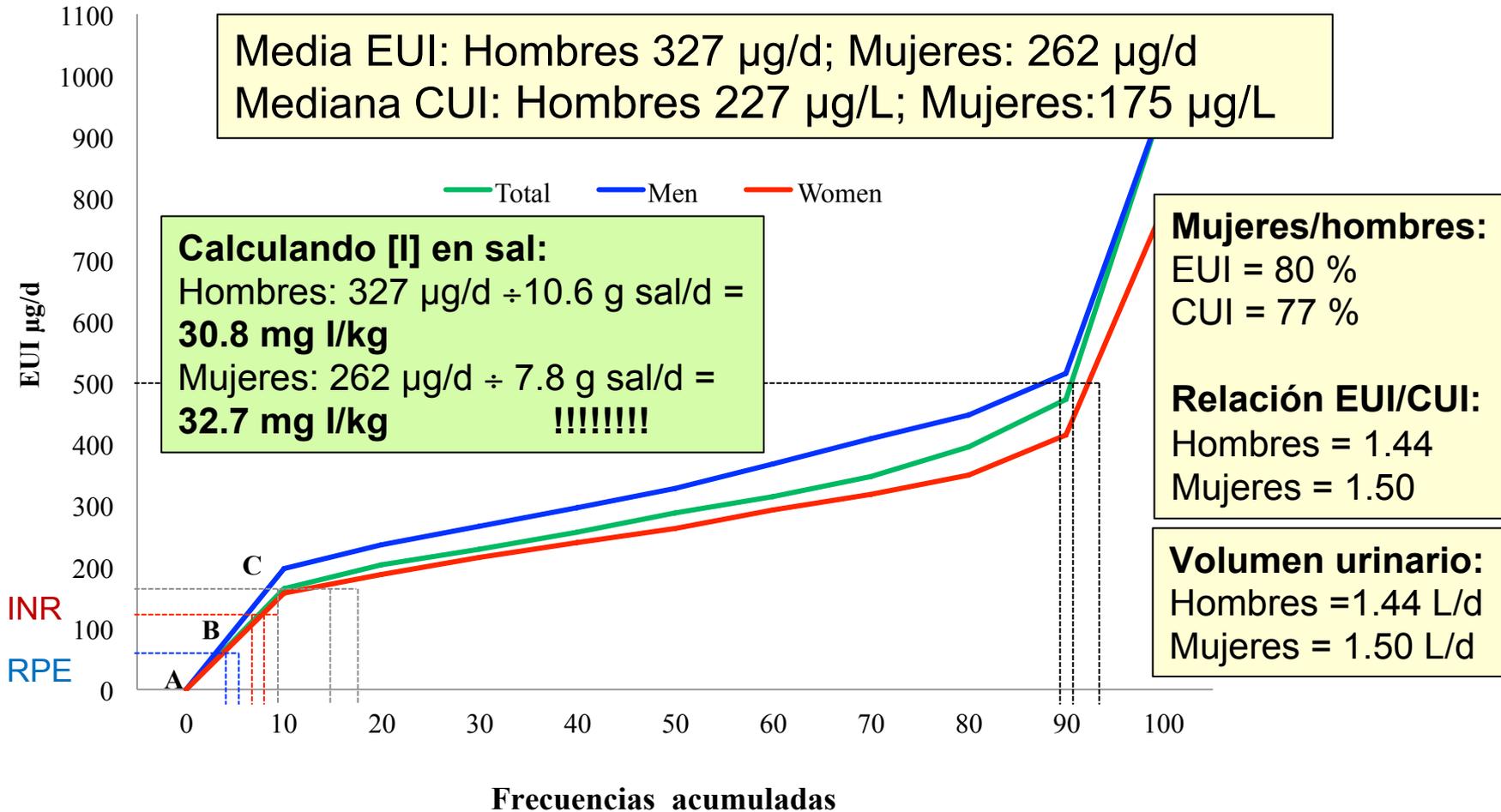
Fuente: Correa R. *et al.* Mexico. Unpublished, 2014.

Conclusión: El consumo de sal es directamente proporcional a la ingesta energética (cantidad de comida) y por lo tanto, para reducir la ingesta de sodio no sólo debe promoverse comer menos salado sino también debe motivarse bajar el consumo total de alimentos.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

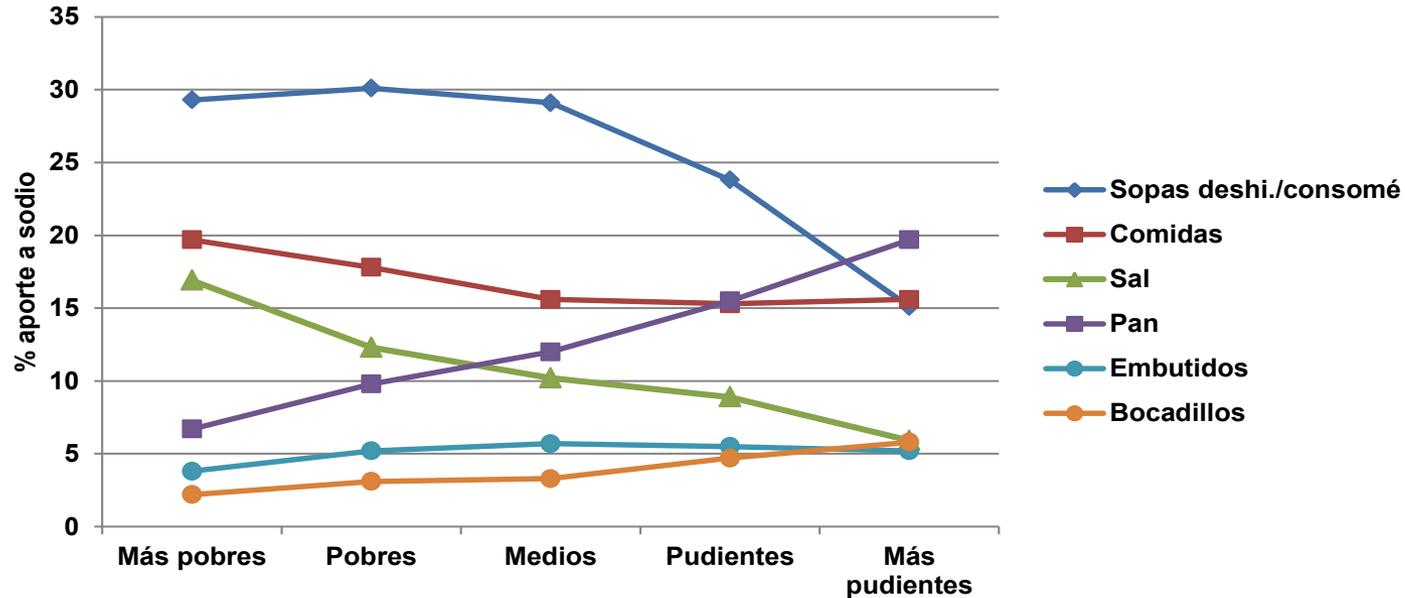
Excreción urinaria de yodo (“EUI”) y concentración (“CUI”) en adultos del Distrito Federal de México



Fuente: Correa R. *et al.* México. No publicados, 2014.



Fuentes alimentarias de sal en República Dominicana - 2007



Porcentaje de hogares que compran semanalmente alimentos que contienen sal yodada

| ALIMENTO | Urbano | Rural |
|----------------------------|--------|-------|
| SOPA DESHIDRATADA DE POLLO | 59 | 65 |
| SAL DE MESA | 11 | 18 |

Fuente: Menchu *et al.*, La Calidad de la Dieta de la República Dominicana Aproximada con los Datos de la ENIGH-2007. RED/USAID e INCAP, 2013.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Deducciones generales de la fortificación de alimentos básicos

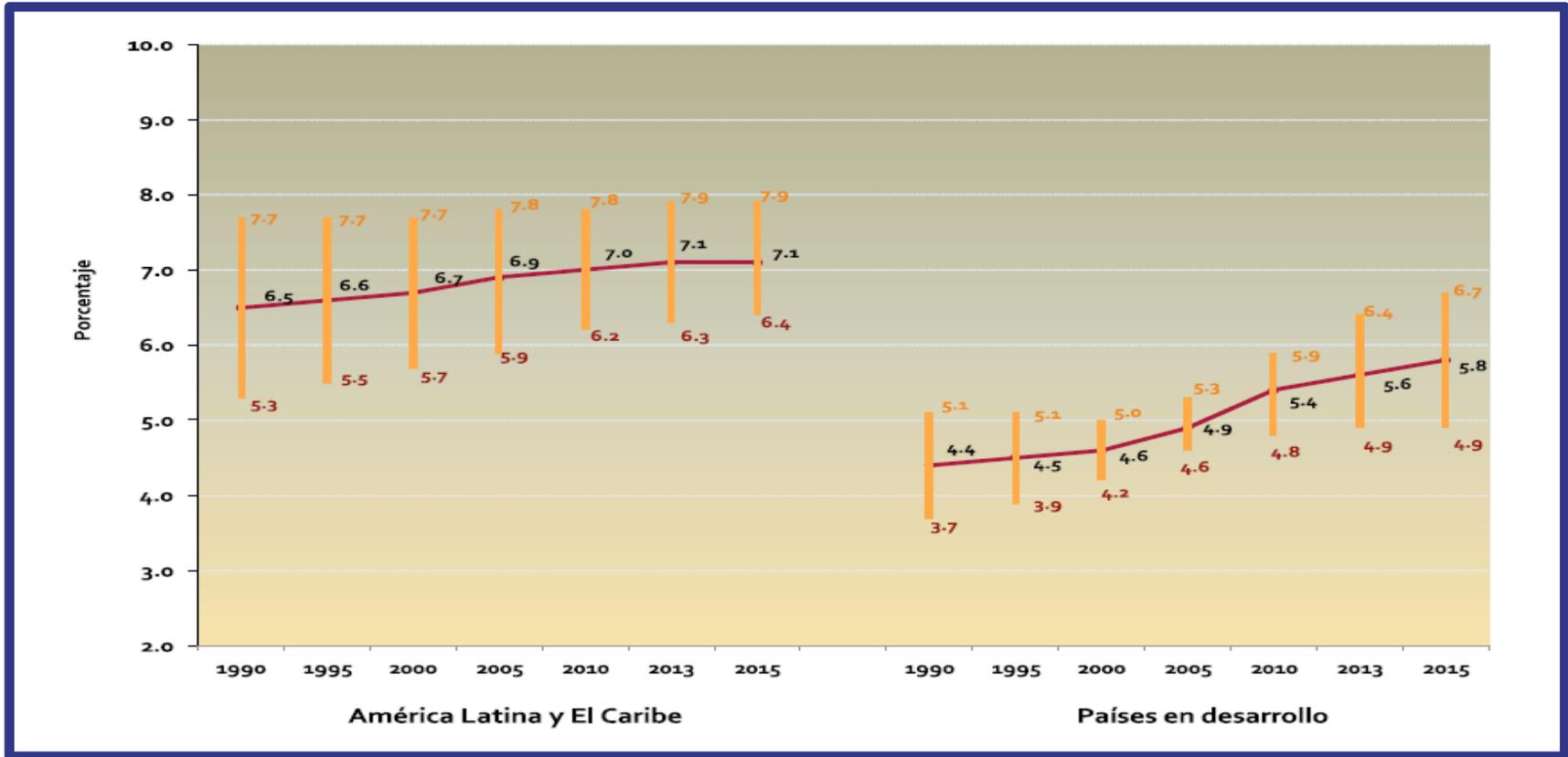
1. Debido a su aceptación y bajo costo, los alimentos de amplio consumo son ingredientes básicos en alimentos procesados.
2. El consumo de productos básicos de la canasta alimentaria familiar depende del costo y los hábitos culturales, y estos últimos son muy difíciles de cambiar.
3. Excesos en el consumo de estos alimentos depende, en parte, en su presencia en alimentos procesados y que se promueven comercialmente.
4. El consumo de estos alimentos disminuye al mejorar la diversidad de la dieta.
5. Programas de educación nutricional que promueven una buena alimentación son compatibles con mantener alimentos de amplio consumo como vehículos de los micronutrientes que aparecen en cantidades insuficientes en la dieta.

La fortificación masiva aprovecha como vehículos de fortificación los alimentos básicos que la población ya consume en forma generalizada, pero no debiera promover el aumento en su consumo.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Evolución del sobrepeso y obesidad (>2 DE) en niños menores de 5 años (1990-2015)

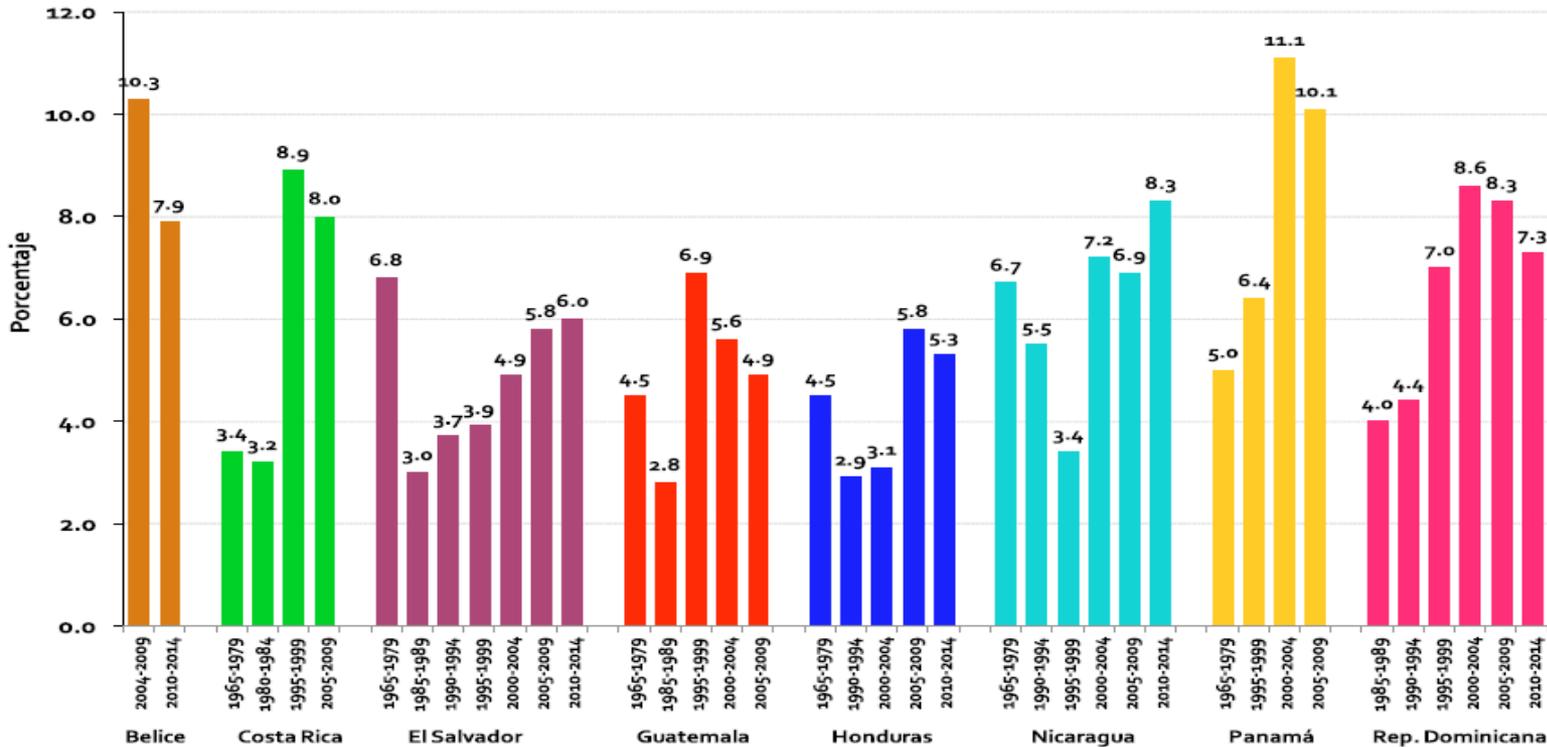


Fuente: Palmieri *et al.*, La evolución de la nutrición en Centroamérica y República Dominicana. INCAP, 2015



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Evolución del sobrepeso y obesidad (>2 DE) en niños menores de 5 años en Centroamérica y R.D. (1990-2015)



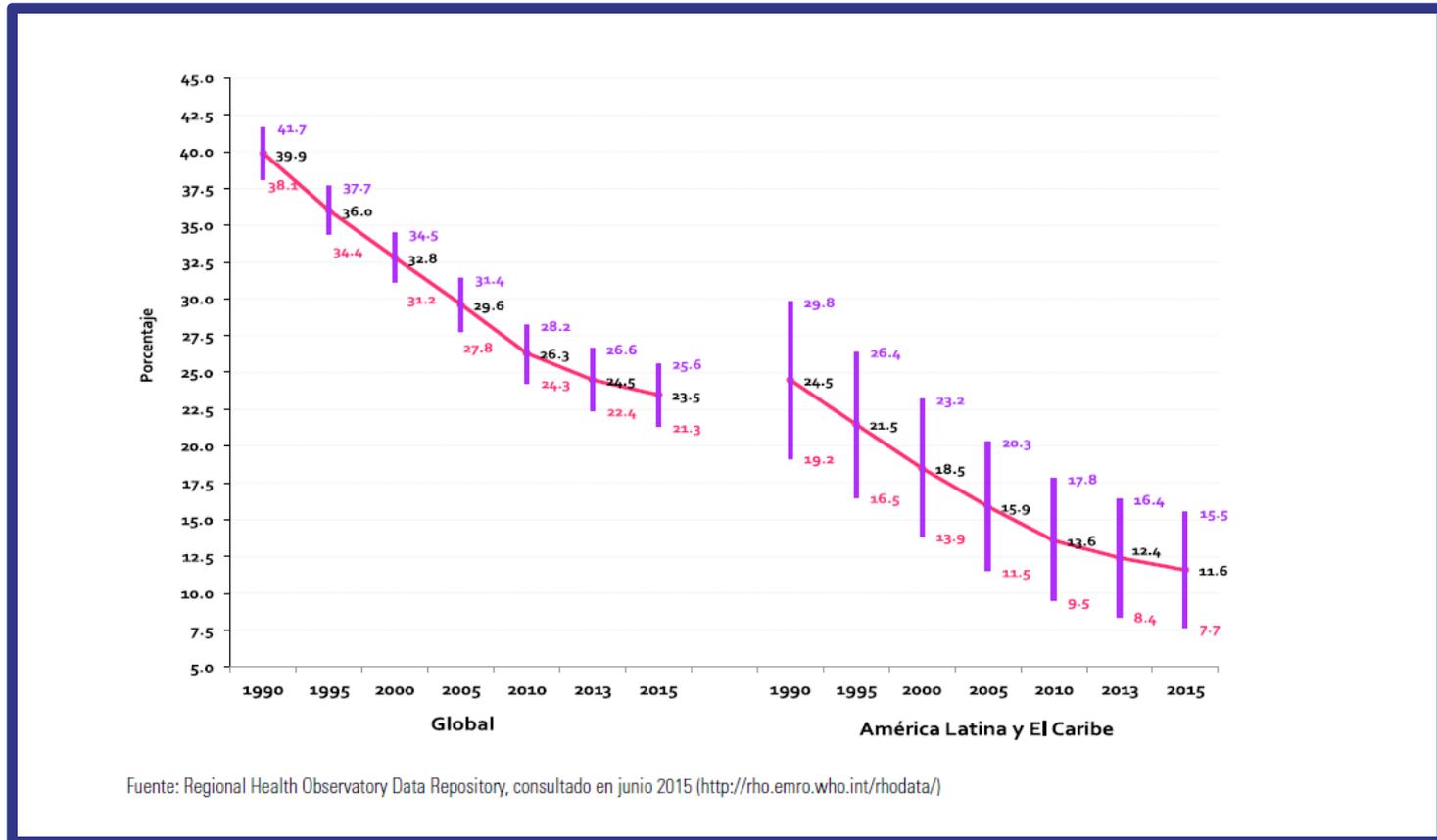
Fuente: Base de datos de Centroamérica y República Dominicana, Centro de Cómputo, INCAP; Belice: Multiple Indicator Cluster Survey 2006 y 2011; El Salvador: Encuesta Nacional de Salud 2014; República Dominicana: Encuesta Demográfica y de Salud 2013.

Fuente: Palmieri *et al.*, La evolución de la nutrición en Centroamérica y República Dominicana. INCAP, 2015



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Evolución de la baja talla (<2DE) en el mundo y en LAC (1990-2015)

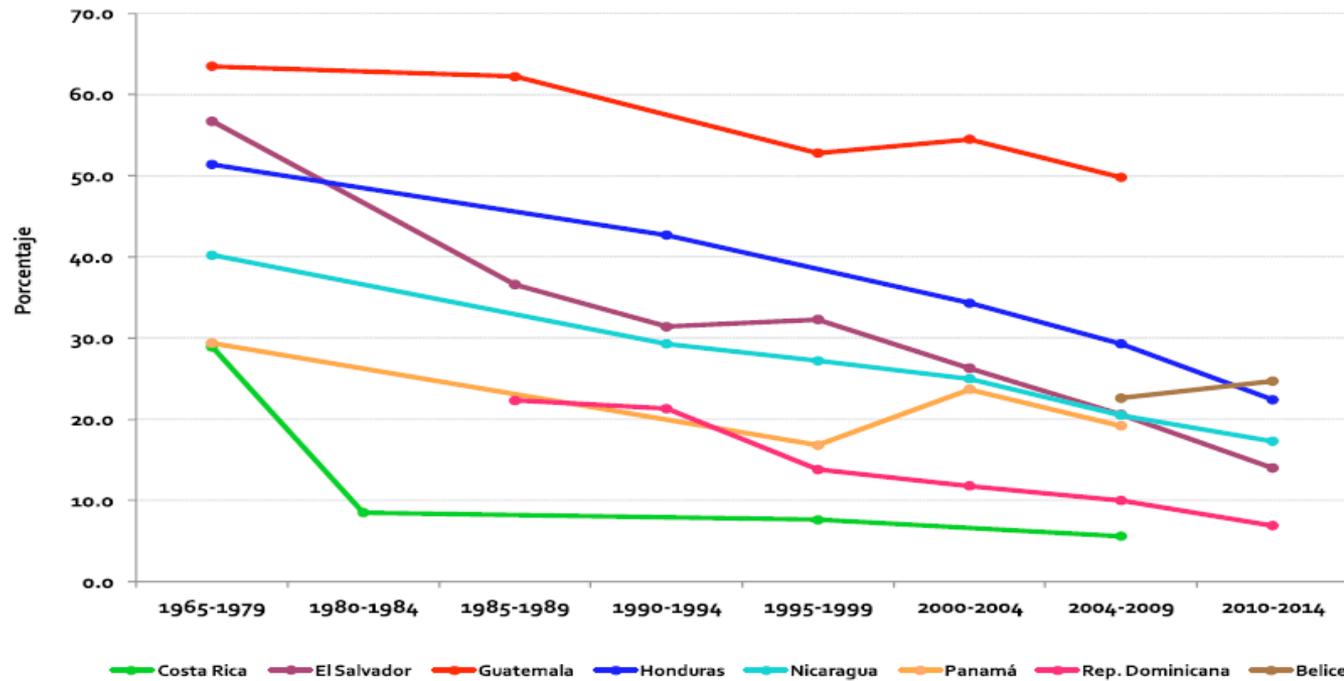


Fuente: Palmieri *et al.*, La evolución de la nutrición en Centroamérica y República Dominicana. INCAP, 2015



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Evolución de la baja talla (< 2 DE) en Centroamérica y R.D. (1965-2014)



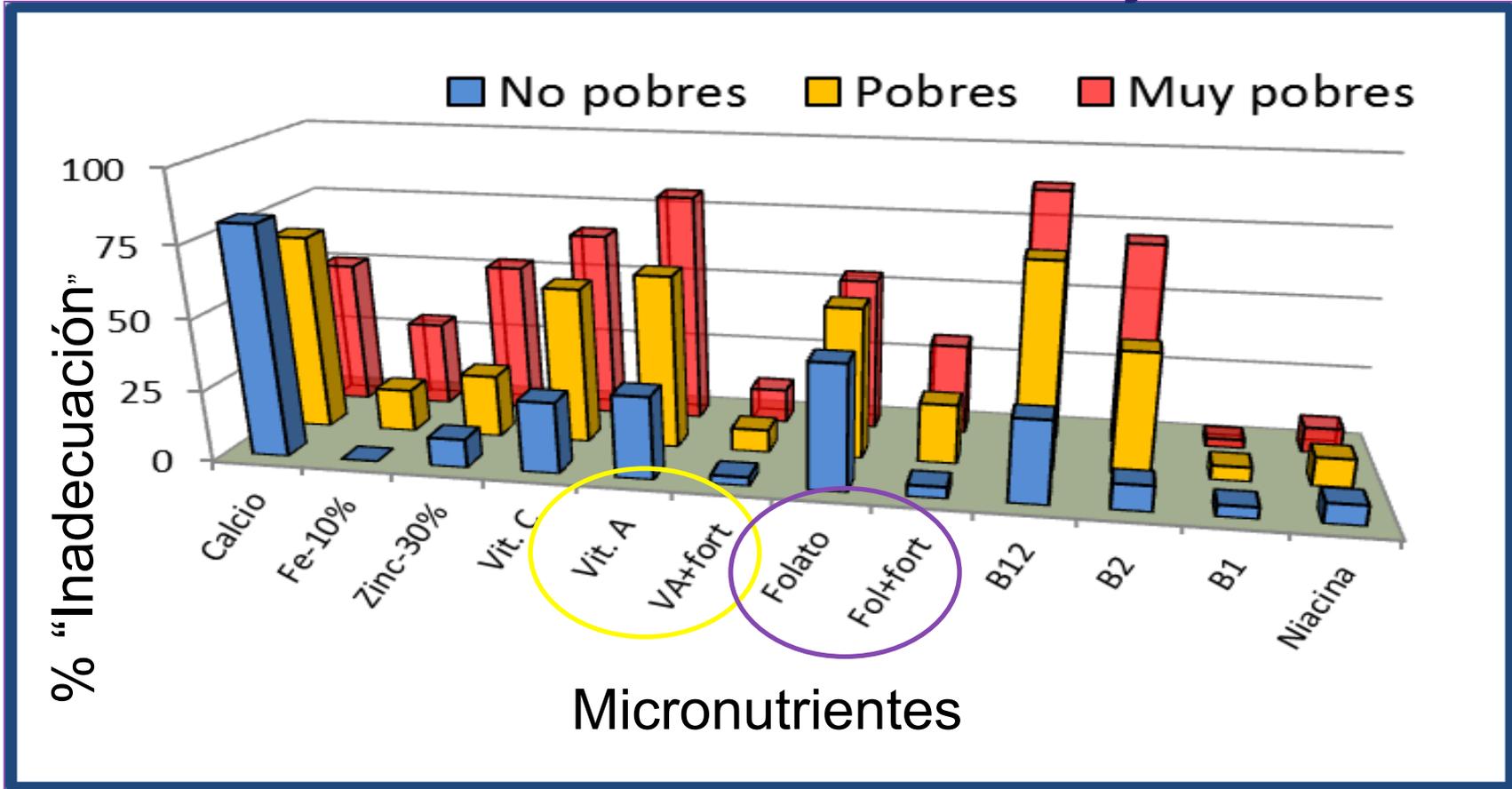
Fuente: Base de datos de Centroamérica y República Dominicana, Centro de Cómputo, INCAP; PRESANCA (2009). ¿Ha crecido Centroamérica? informes oficiales de encuestas nacionales incluidos en Referencias. Belice: Multiple Indicator Cluster Survey 2006 y 2011; El Salvador: Encuesta Nacional de Salud 2014; República Dominicana: Encuesta Demográfica y de Salud 2013.

Fuente: Palmieri *et al.*, La evolución de la nutrición en Centroamérica y República Dominicana. INCAP, 2015



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

“Inadecuación” poblacional basada en densidad de nutrientes (< RPE/1000 kcal) considerando fortificación, aplicada a mujeres – Guatemala

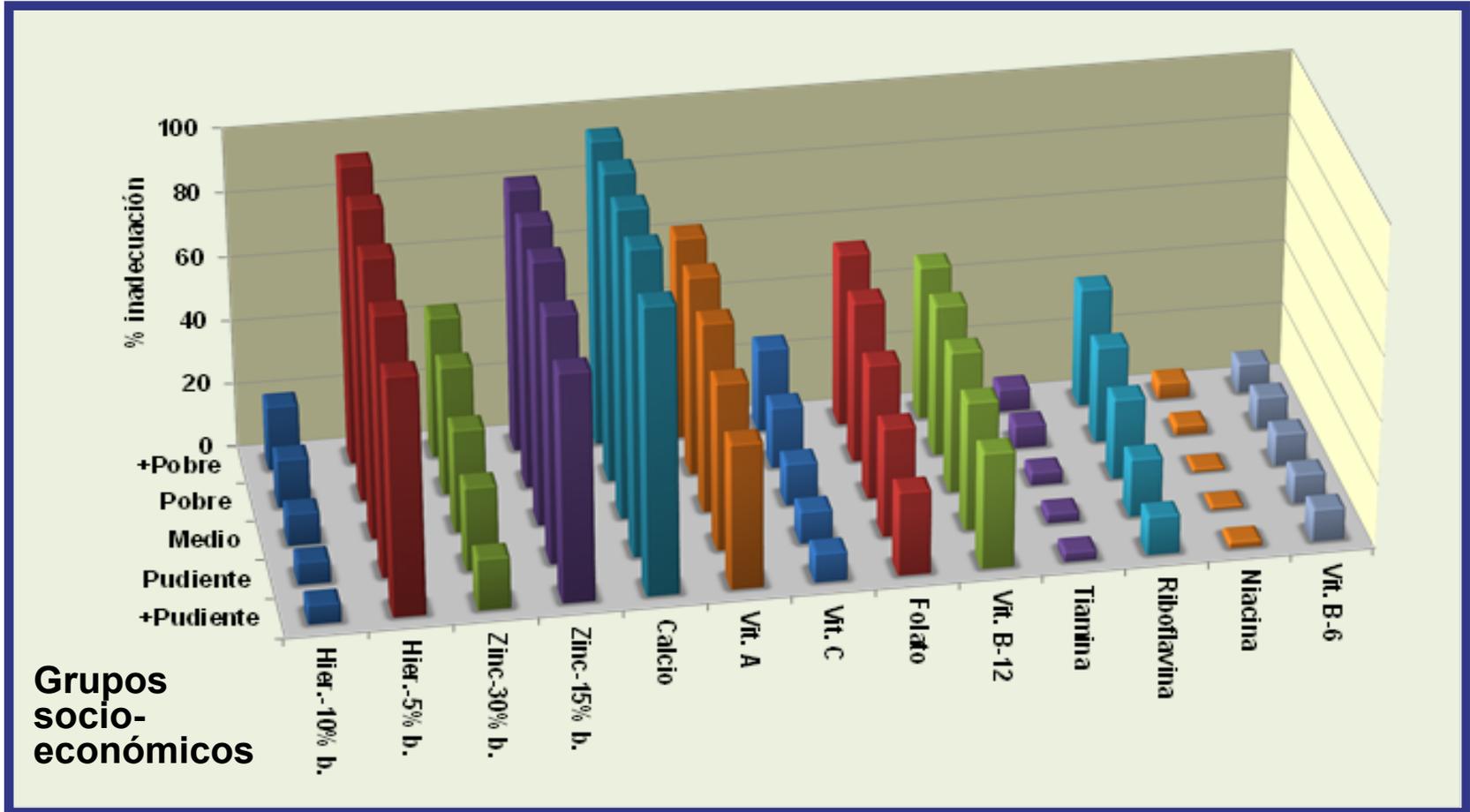


Fuente : Menchú *et al.* (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

“Inadecuaciones” de micronutrientes en República Dominicana – Densidad Nutrientes

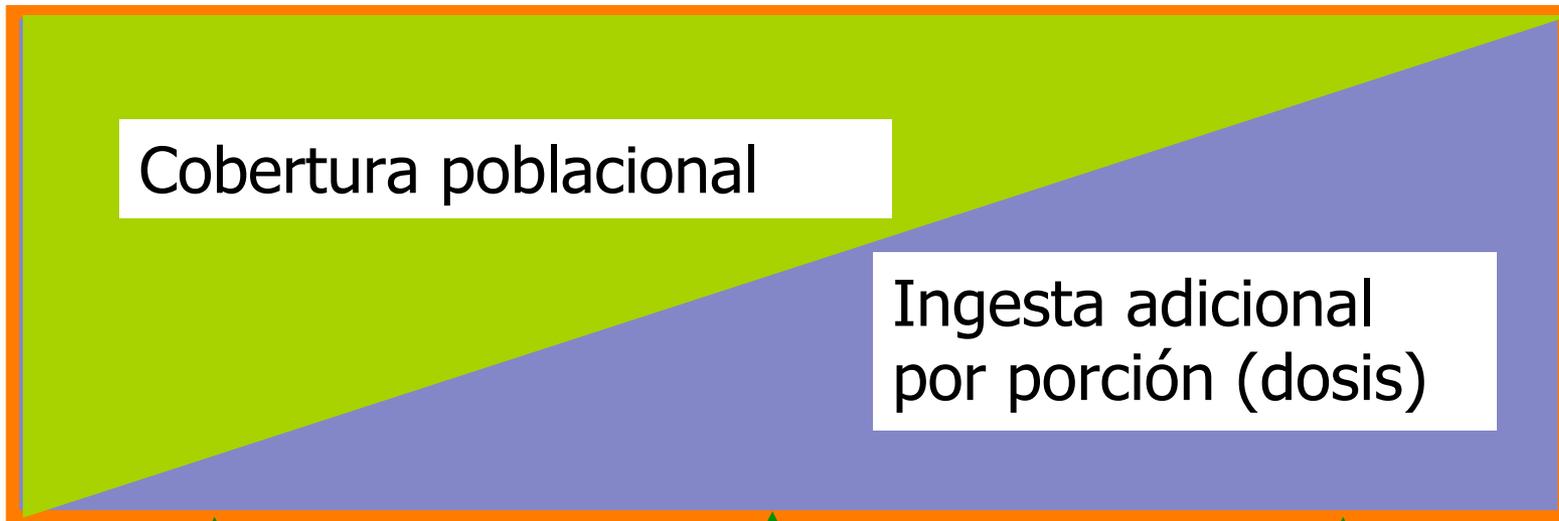


Fuente: Menchu *et al.*, La Calidad de la Dieta de la República Dominicana Aproximada con los Datos de la ENIGH-2007. RED/USAID e INCAP, 2013.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Buscando soluciones a las inadecuaciones de micronutrientes



Fortificación masiva: sal, azúcar, aceite, harinas de cereales, arroz

Fortificación focalizada: Redes de Seguridad Social, Alimentos Complementarios, Suplementos Lipídicos.

Suplementación: Tradicional y Polvos de Micronutrientes para "fortificación" en el hogar.

Diversificación Alimentaria, incluyendo biofortificación.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Comparando los costos de varias intervenciones de micronutrientes

| Item | Suplemento PMN - 1 g | Sup Lipídicos 20 g | Harinas compuestas 42 g | Harinas fortificadas- 50 g |
|-----------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|----------------------------|
| 13 micronutrientes* | \$0.0030 | \$0.0015 | \$0.0027 | \$0.0028** |
| + Ca y Mg *** | - | \$0.0034 | \$0.0050 | - |
| Costo producto | \$0.03-0.04 | \$0.10-0.14 | \$0.14 | \$0.025 |
| Energía (kcal) | 4 | 118 | 180 | 180 |
| Proteína (g) | - | 2.6 | 16.0 | 4.9 |
| Ác.grasos esenciales | NO | SI | SI | NO |
| Costo de Distribución | \$0.03-0.04 | \$0.03-0.14 | \$0.10-0.20 | \$0.00 |

* Costos en 2013 para la fórmula de OMS de MNP para usar en emergencias (i.e. 100% RPE/IA, exc. hierro-86%- zinc -49%) para niños de 1-3 años, y sin considerar selenio y cobre. En esta formulación, cerca del 50% del costo es debido a la adición de las vitaminas E y C.

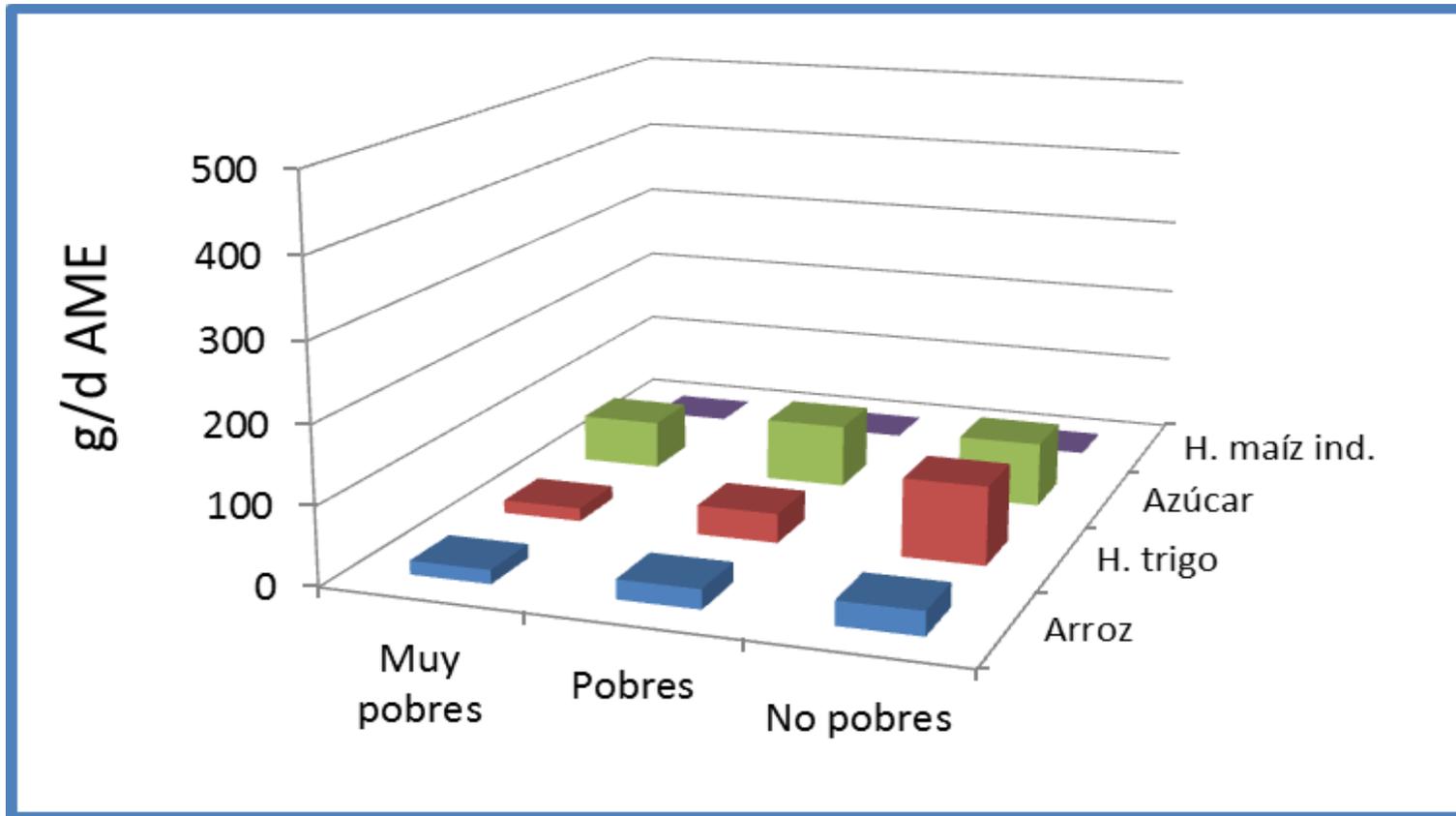
** La vitamina C es difícil de agregar en la mayor parte de vehículos de fortificación masiva, y la provisión de ciertos micronutrientes como hierro y otros en cantidades suficientes puede ser incierta.

*** Suplementos lipídicos y harinas compuestas pueden también contener fósforo, potasio, y vitamina K, pero estos costos no han sido agregados aquí.



Buscando vehículos de fortificación idóneos para Guatemala -1

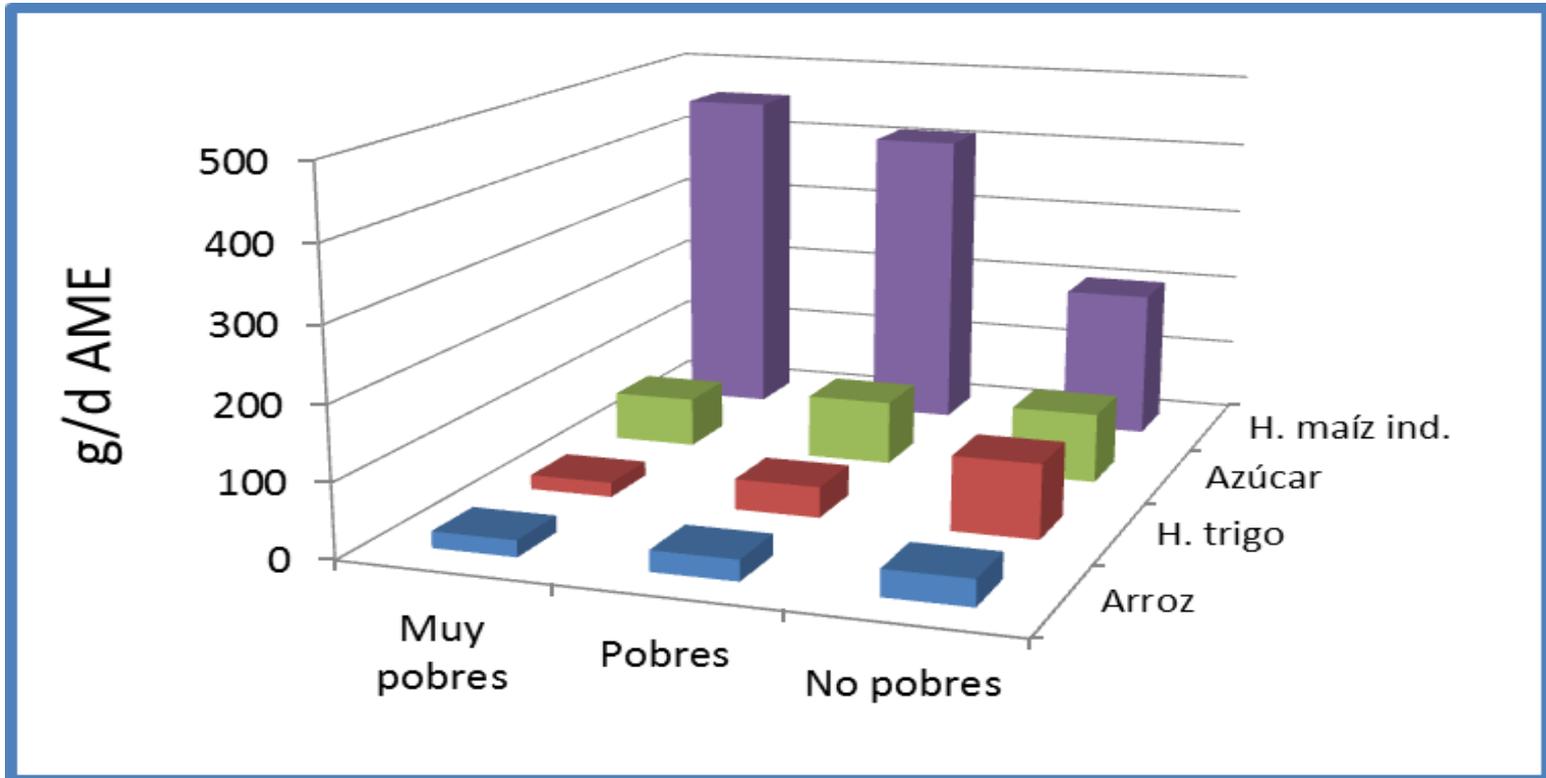
Mediana población



Fuente : Menchú *et al.* (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



Mediana consumidores alimentos fortificables

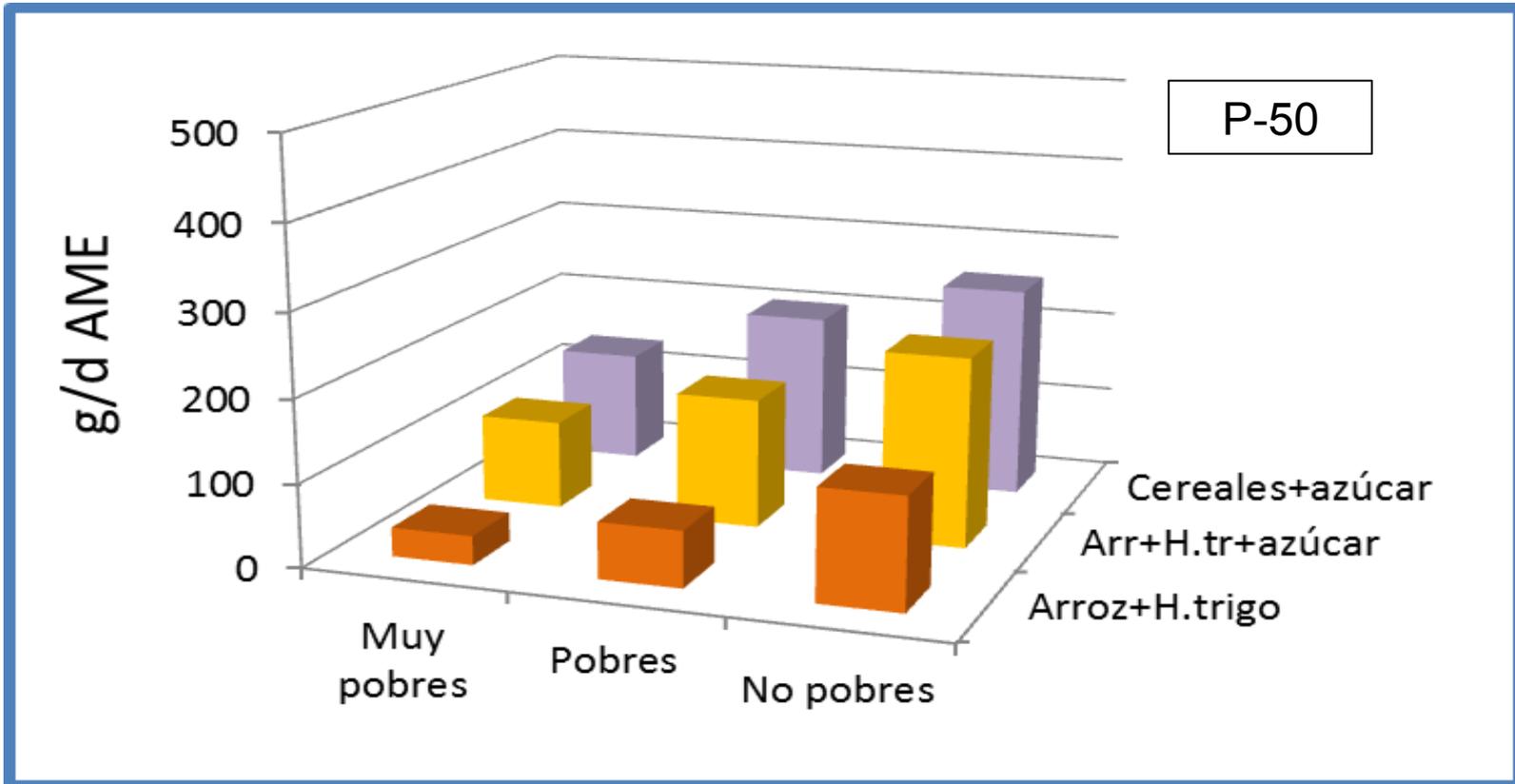


Fuente : Menchú *et al.* (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



Buscando vehículos de fortificación idóneos para Guatemala-3

Medianas de consumo combinando alimentos

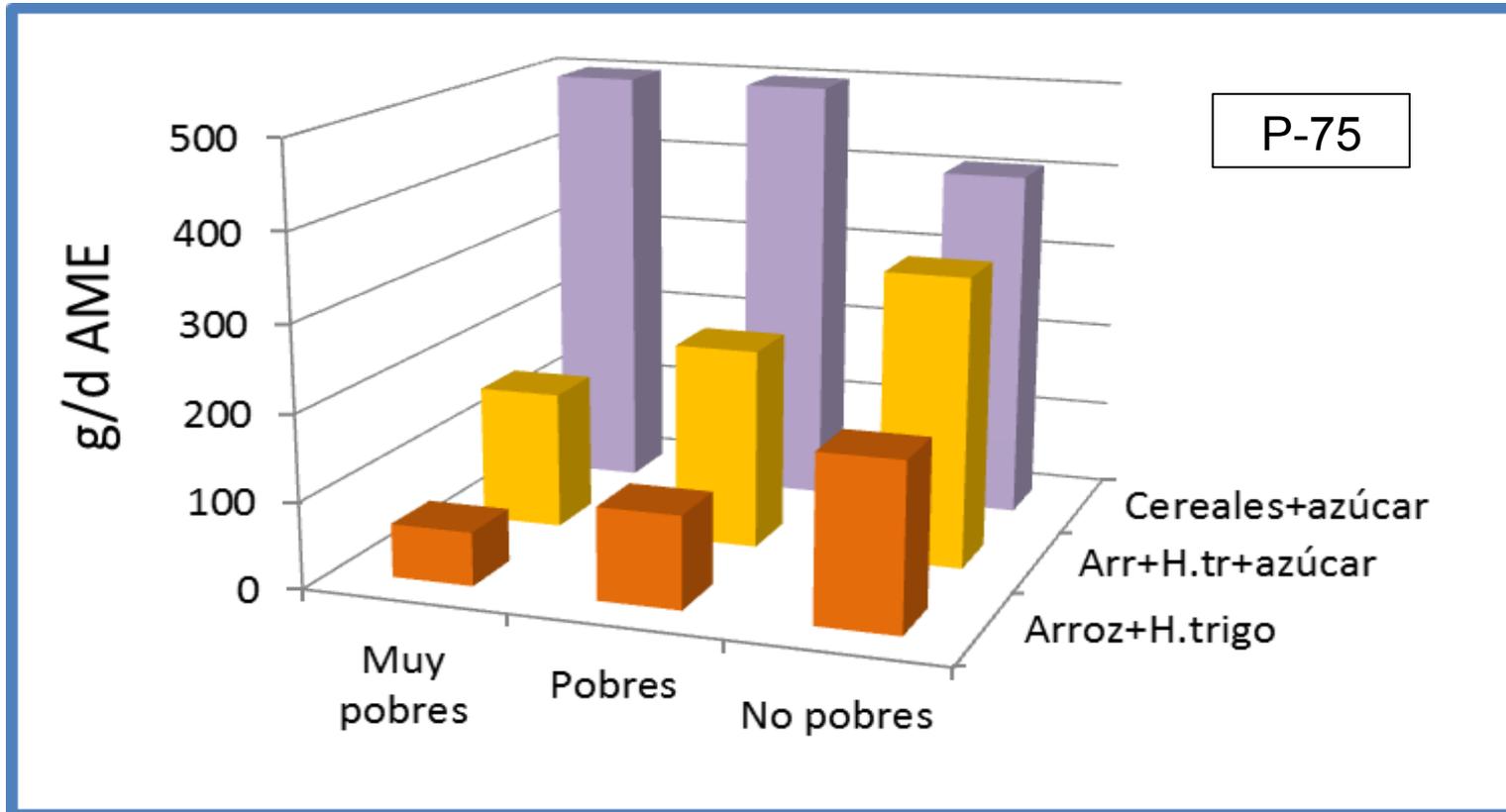


Fuente : Menchú *et al.* (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



Buscando vehículos de fortificación idóneos para Guatemala-4

Combinado P-75 de consumo para evitar excesos



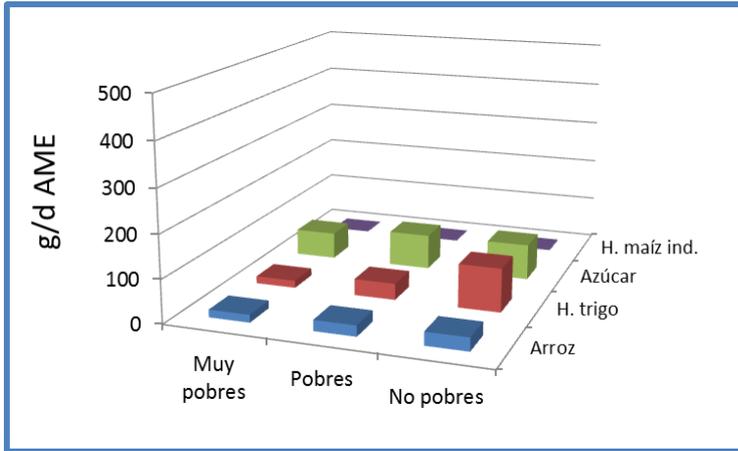
Fuente : Menchú *et al.* (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



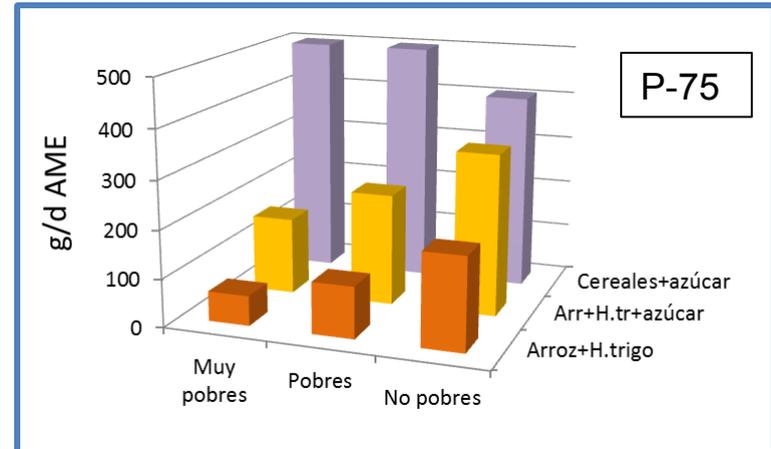
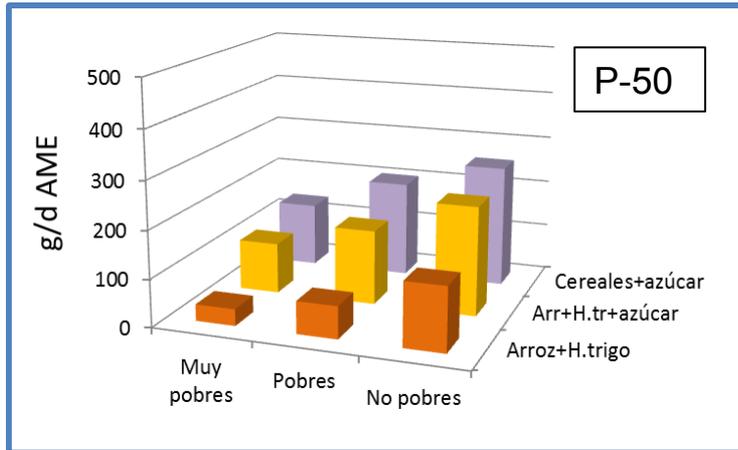
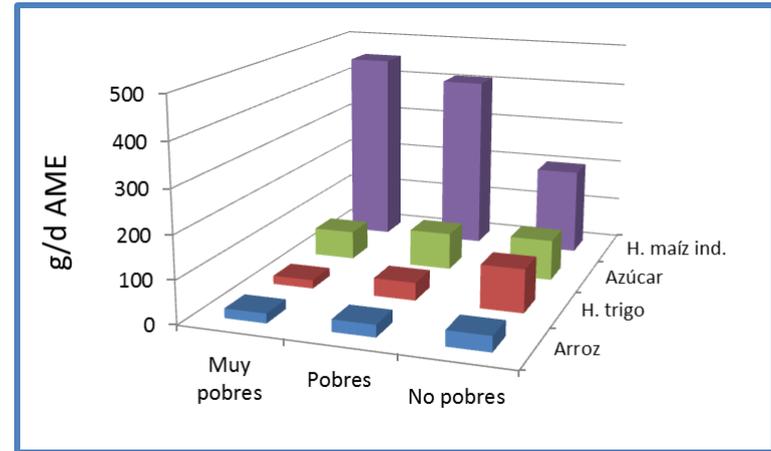
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Buscando vehículos de fortificación idóneos para Guatemala-5

Mediana población



Mediana consumidores alimentos fortificados

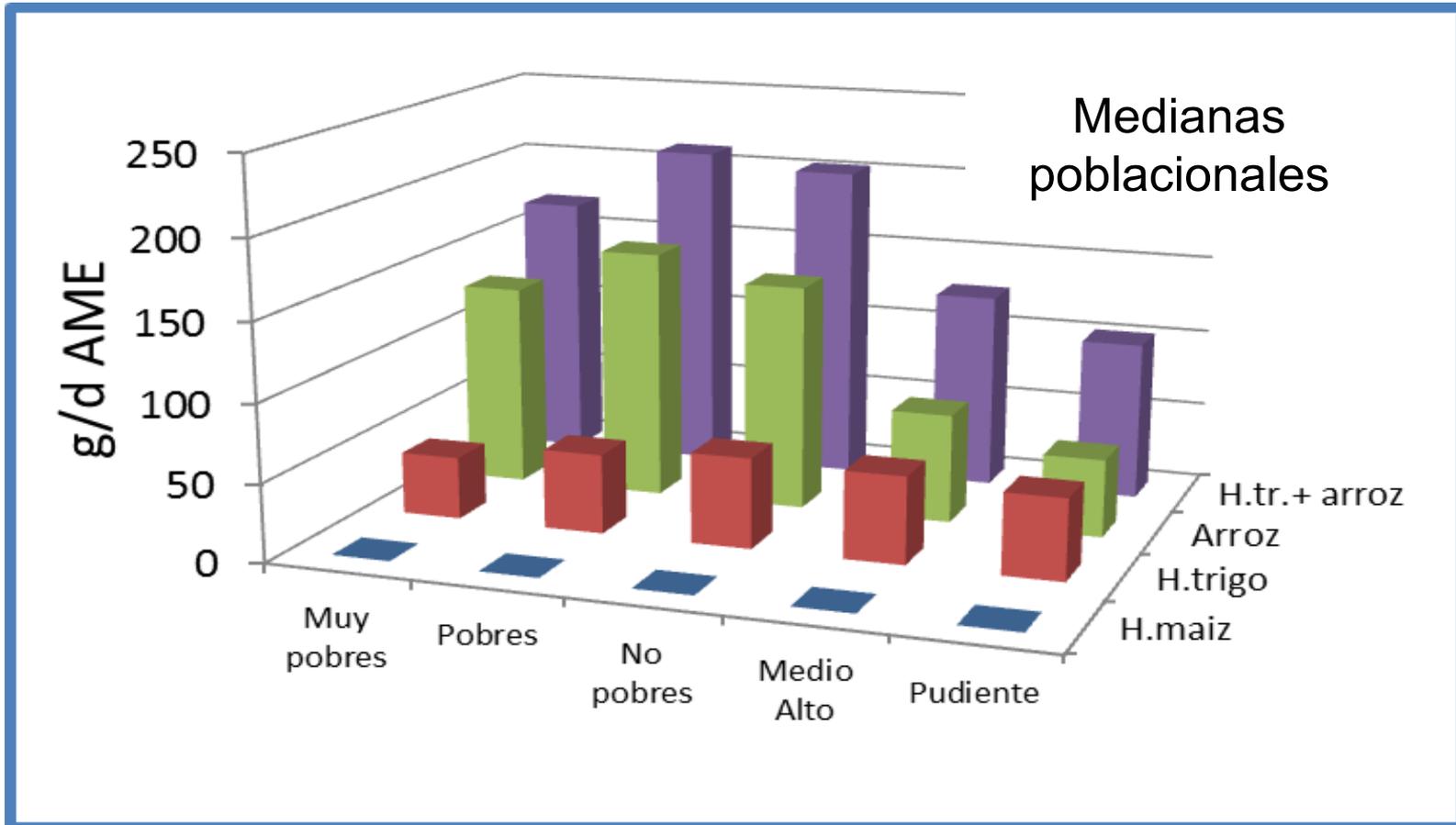


Fuente : Menchú et al. (INCAP). ENCOVI-2006. Guatemala; 2013.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Buscando vehículos de fortificación idóneos para R. Dominicana



Fuente: Menchu *et al.*, La Calidad de la Dieta de la República Dominicana Aproximada con los Datos de la ENIGH-2007. RED/USAID e INCAP, 2013.



Conclusiones

1. La prevención de la malnutrición en todas sus formas (desnutrición y ECNT) depende de una mejor diversidad alimentaria (y la promoción de estilos de vida saludables).
2. Debido a factores económicos, ecológicos, culturales, religiosos, y metabólicos, inadecuaciones de micronutrientes siempre existirán, entonces la fortificación de alimentos continuará siendo una estrategia necesaria.
3. La selección del vehículo de fortificación depende de los patrones alimentarios. En América Latina, el arroz posee las características necesarias para ser considerado un buen vehículo; éste es esencial para países como la República Dominicana y complementario en programas sociales (fortificación focalizada) para países como Guatemala.