

# Mapa de la malnutrición en América Latina

*Cómo avanza la transición nutricional*

25 NOV 2015



Instituto Nacional de  
Salud Pública

Dr. Juan Angel Rivera Dommarco  
Director

Centro de Investigación en Nutrición y Salud  
Instituto Nacional de Salud Pública, México



**World Food Programme**

Dra. Nancy Aburto  
Asesora de Nutrición  
Programa Mundial de Alimentos  
Roma, Italia

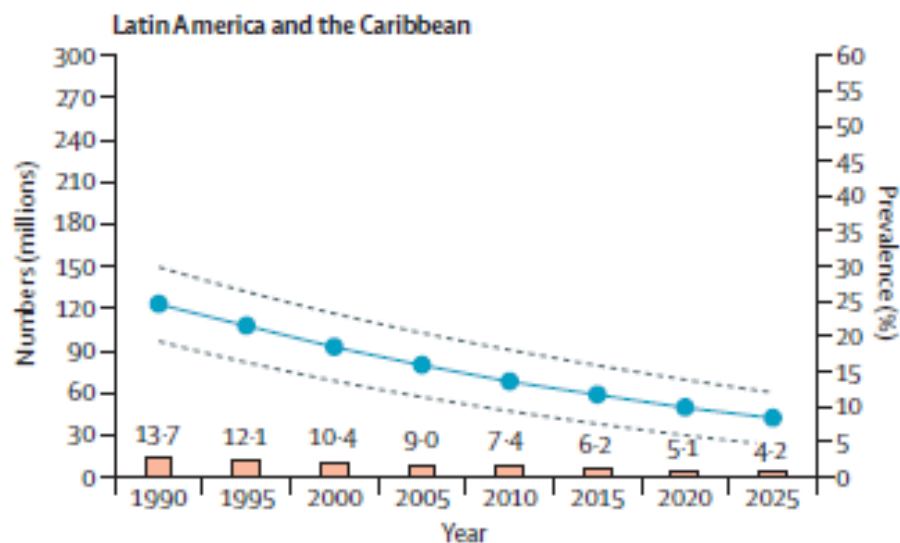
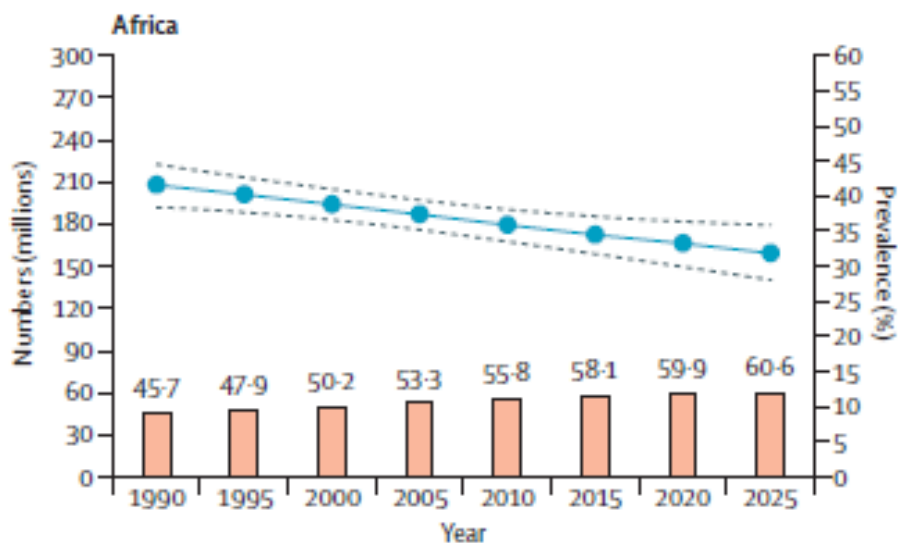
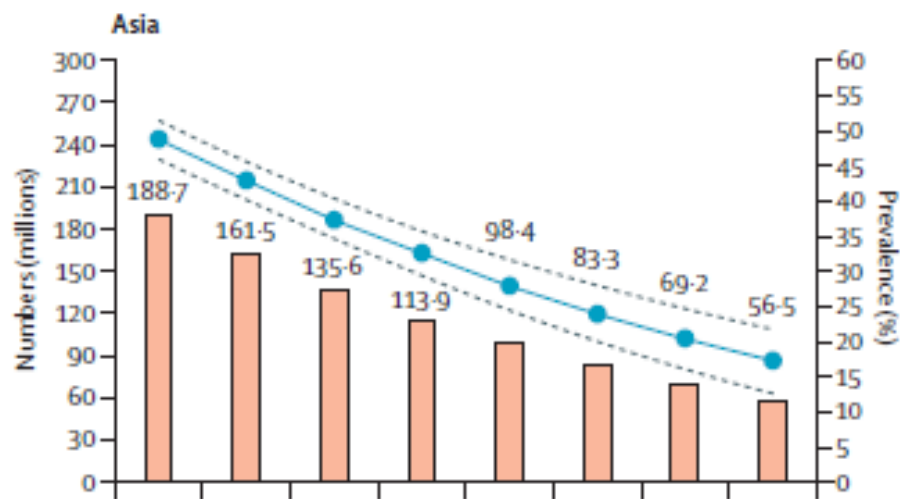
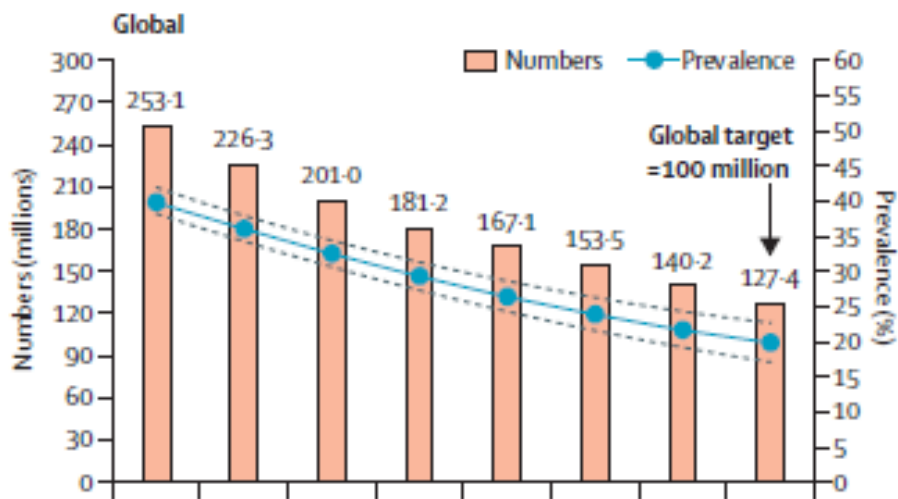
- Tendencias globales en el estado nutricional
- Estado nutricional en América Latina
- Investigación en la doble carga
- Conclusiones

# Transición Nutricional

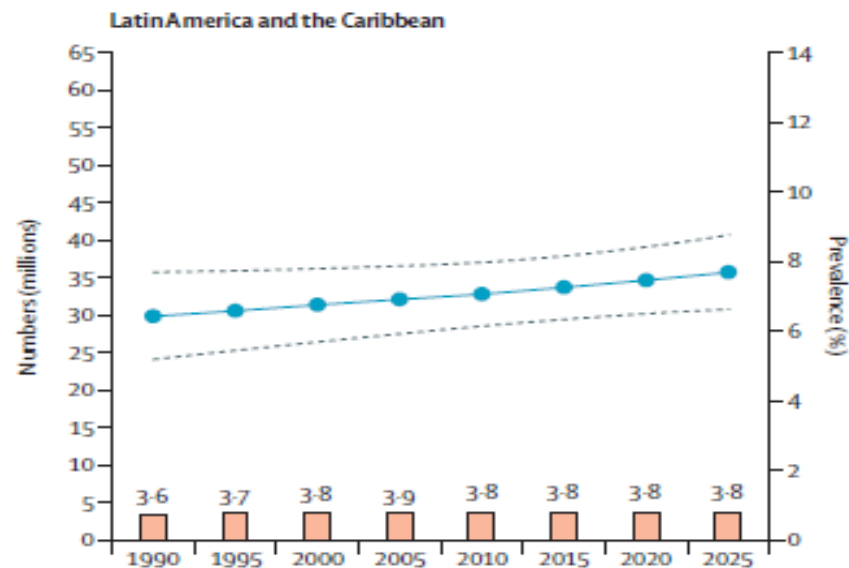
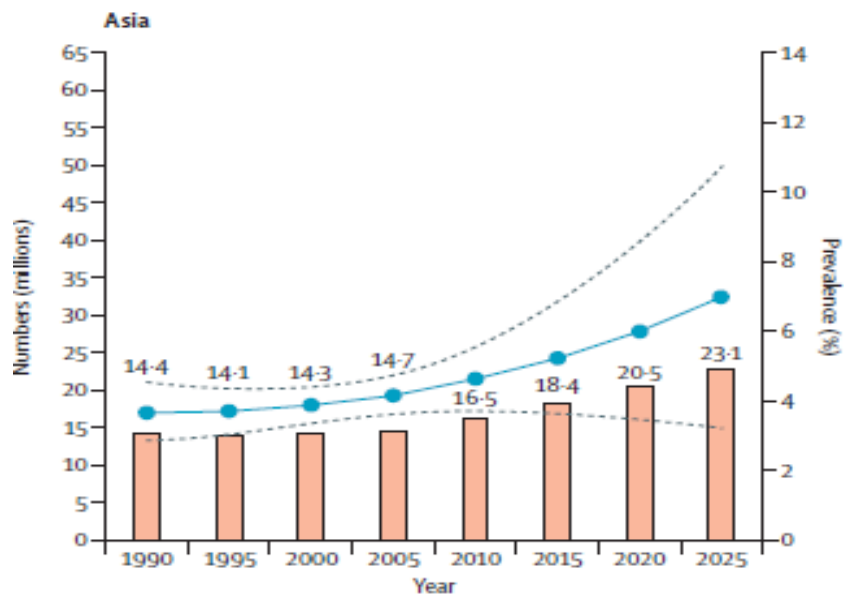
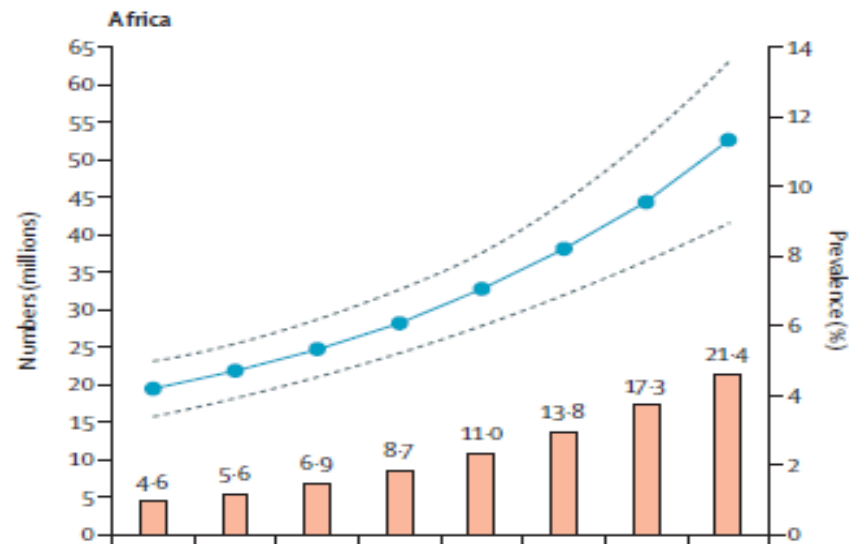
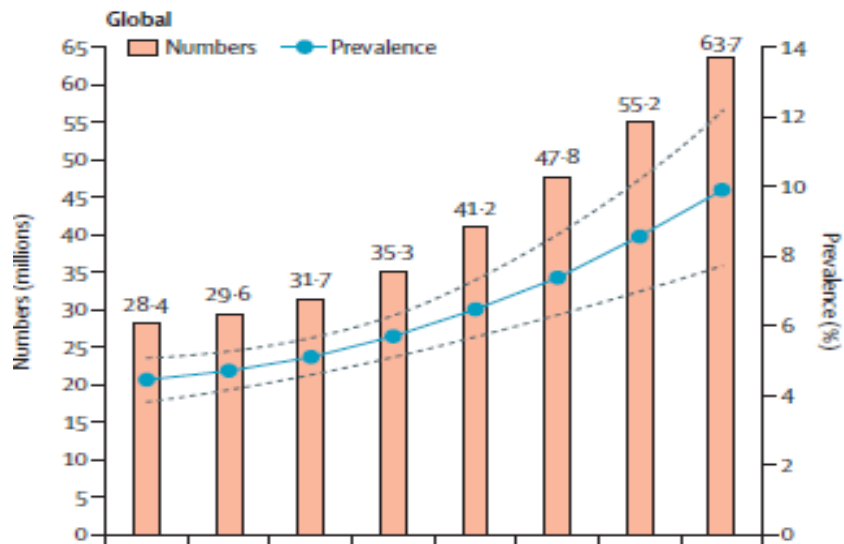


- La humanidad ha experimentado cambios importantes en la dieta, la actividad física y la composición corporal a lo largo de su historia.
- En los últimos 50 años estos cambios se han acelerado notablemente.
- **El concepto de transición nutricional se refiere a los grandes cambios en la dieta y la actividad física que han llevado a un aumento en la masa grasa y las enfermedades crónicas relacionadas a la dieta como diabetes mellitus tipo 2, enfermedad cardiovascular, cáncer y otras.**
- Los cambios en el sistema alimentario y la tecnología han sido fundamentales en esta transición.

# Tendencias en desnutrición crónica en niños menores de 5 años en diferentes regiones del mundo

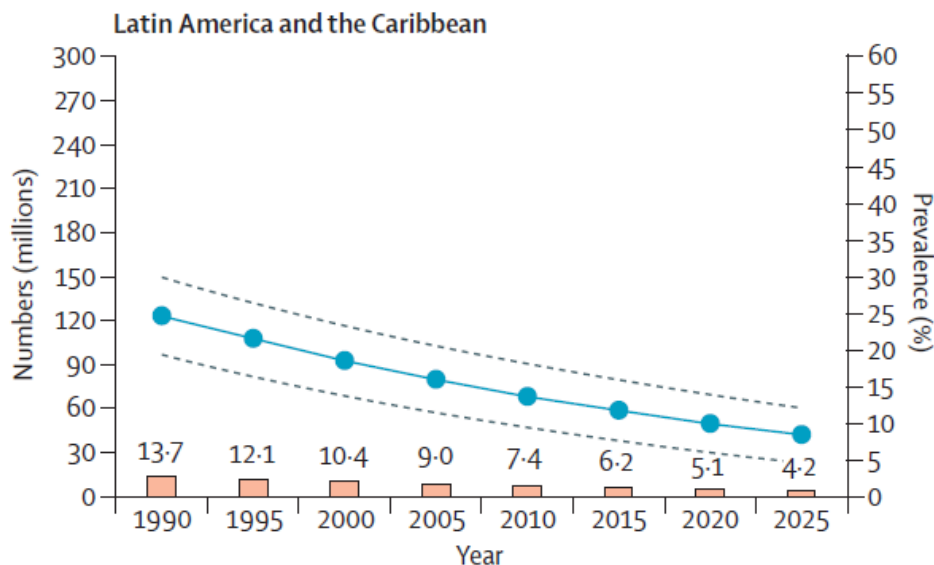


# Tendencias en sobrepeso en menores de 5 años en diferentes regiones del mundo

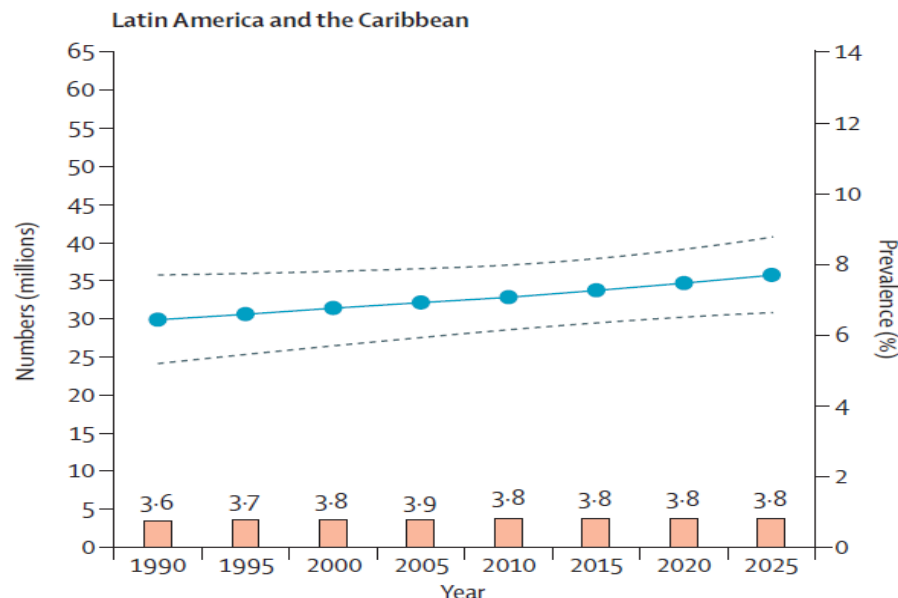


# América Latina presenta la doble carga de la mala nutrición

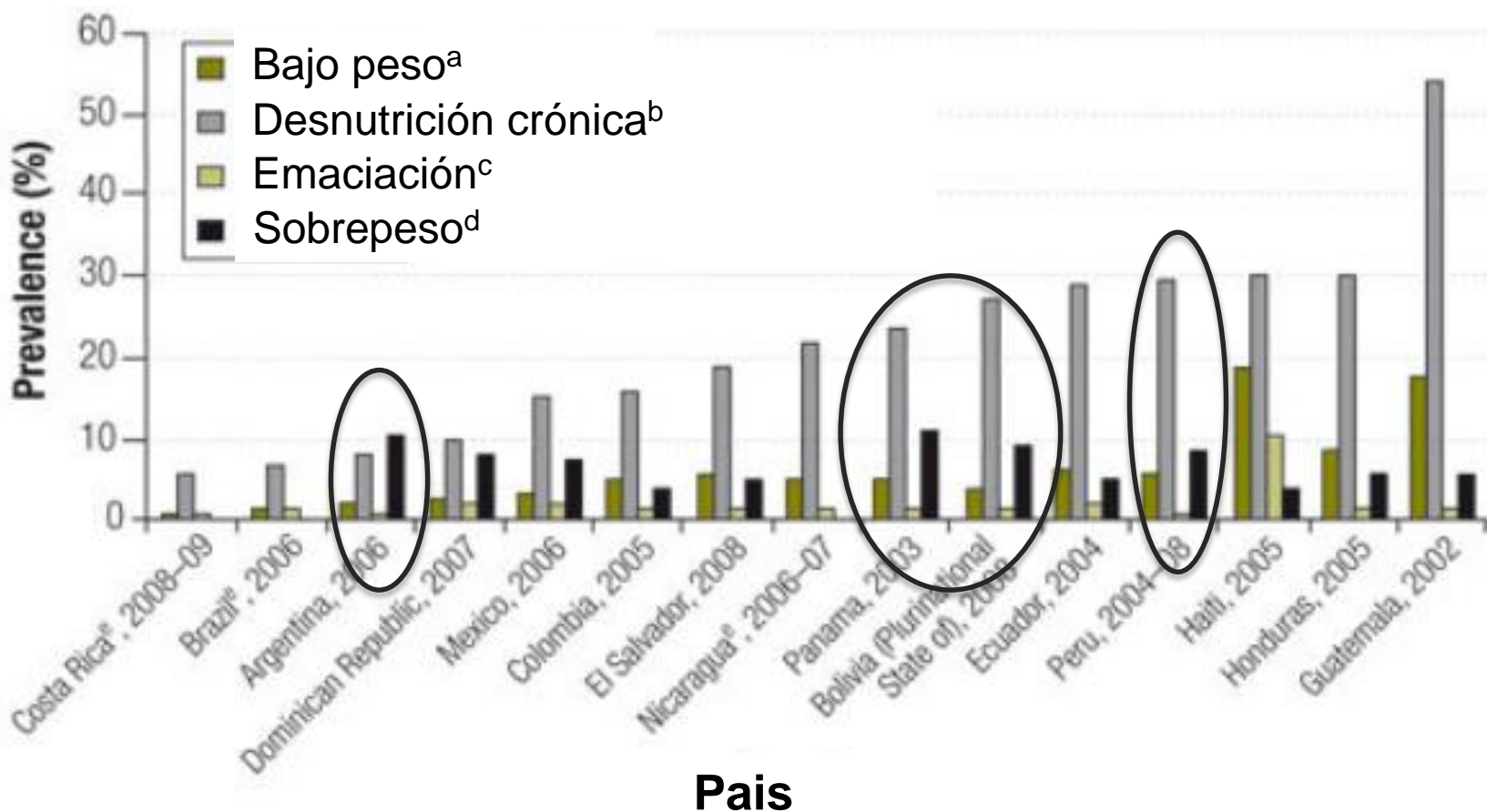
## Tendencias en número y prevalencia de niños con desnutrición crónica



## Tendencias en número y prevalencia de niños con sobrepeso



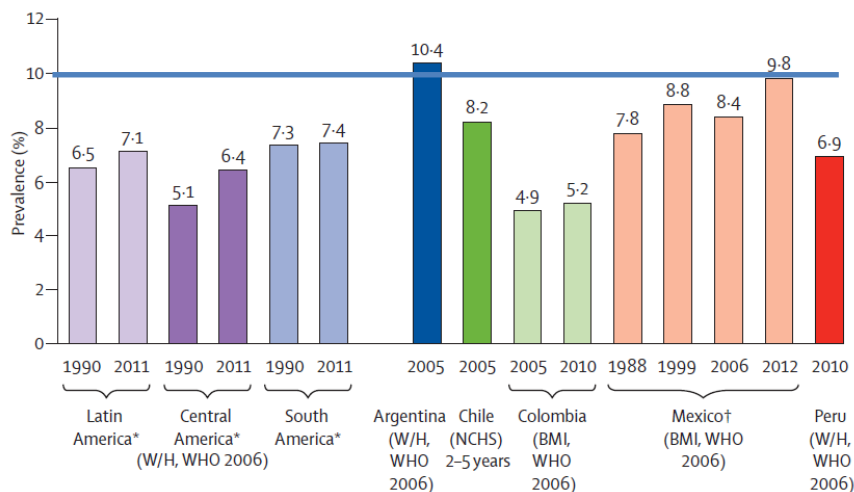
# Prevalencia de indicadores del estado nutricional, medida entre 2002-2008



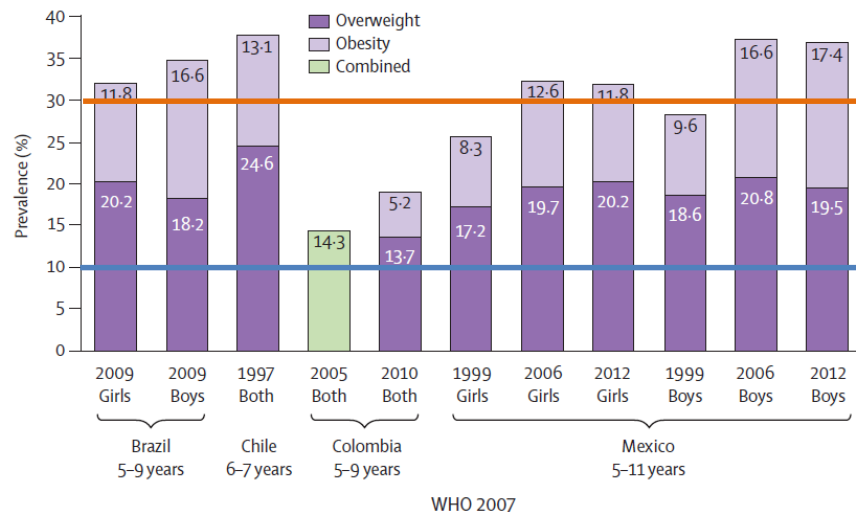
<sup>a</sup> Peso para la talla: 2 o más DE por debajo de la media. <sup>b</sup> Longitud/Talla para la edad: 2 o más DE por debajo de la media. <sup>c</sup> Peso para la longitud/talla: 2 o más DE por debajo de la media. <sup>d</sup> Peso para la longitud/talla: 2 o DE por arriba de la media. Datos de sobrepeso no están disponibles para **Brasil, Costa Rica y Nicaragua**.

# Doble carga de la mala nutrición: prevalencia de sobrepeso e obesidad

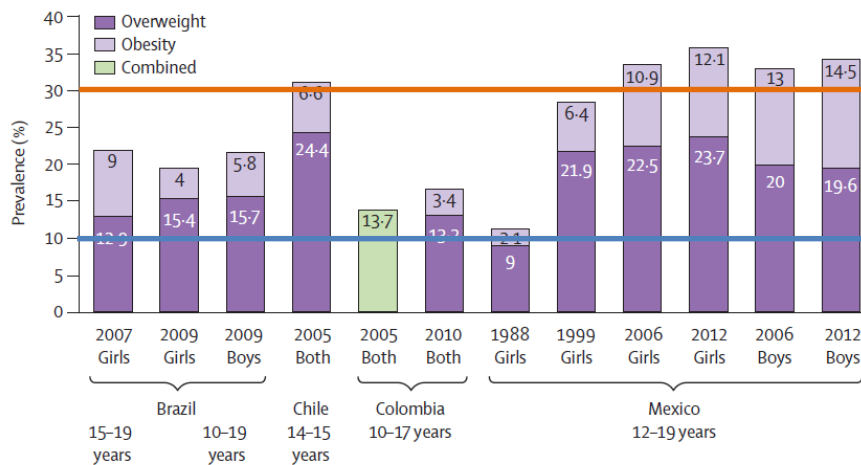
## Niños menores a 5 años de edad



## Niños en edad escolar



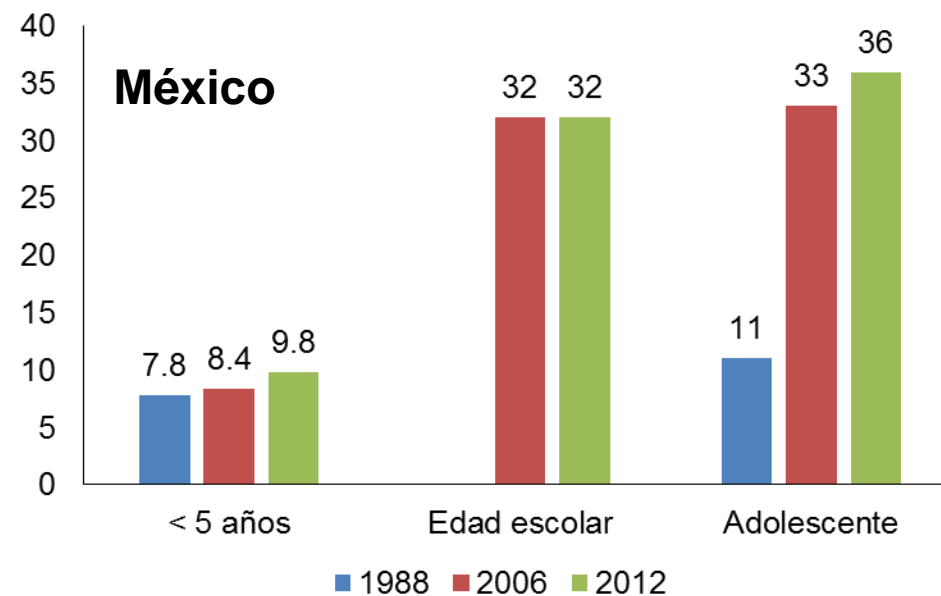
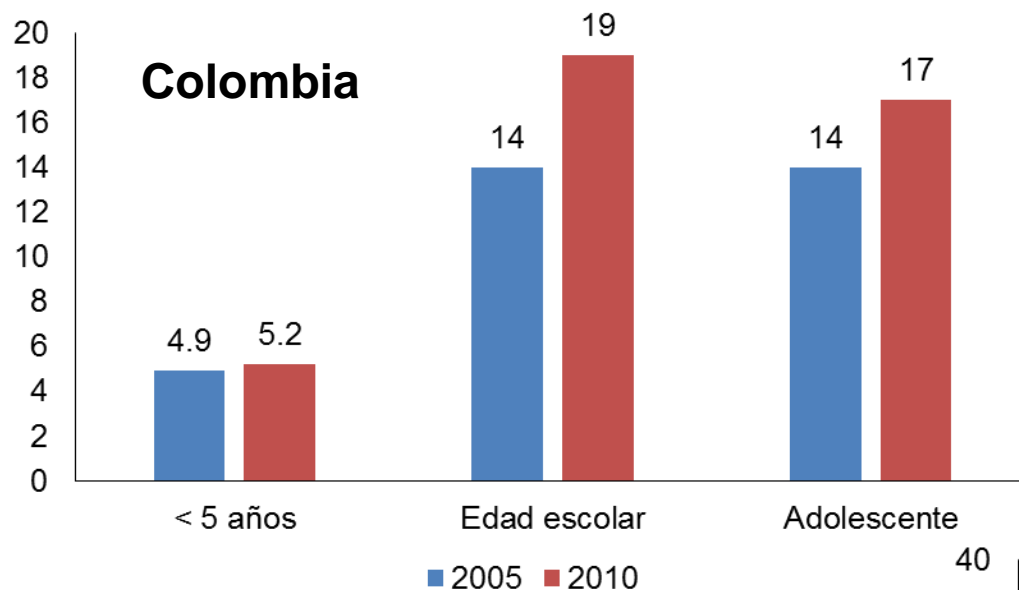
## Adolescentes



Rivera-Dommarco J, et al. The Lancet D&E, 2013



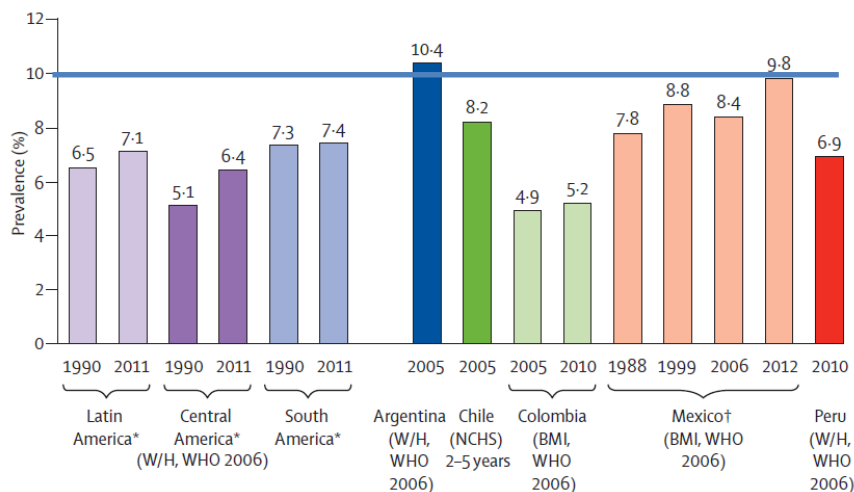
# Doble carga de la mala nutrición: prevalencia de sobrepeso e obesidad



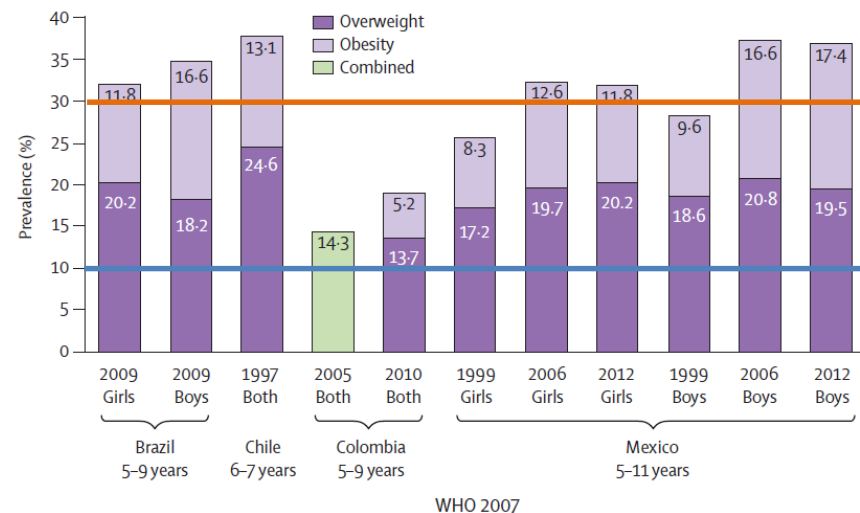
Rivera-Dommarco J, et al.  
The Lancet D&E, 2013

# Doble carga de la mala nutrición: prevalencia de sobrepeso e obesidad

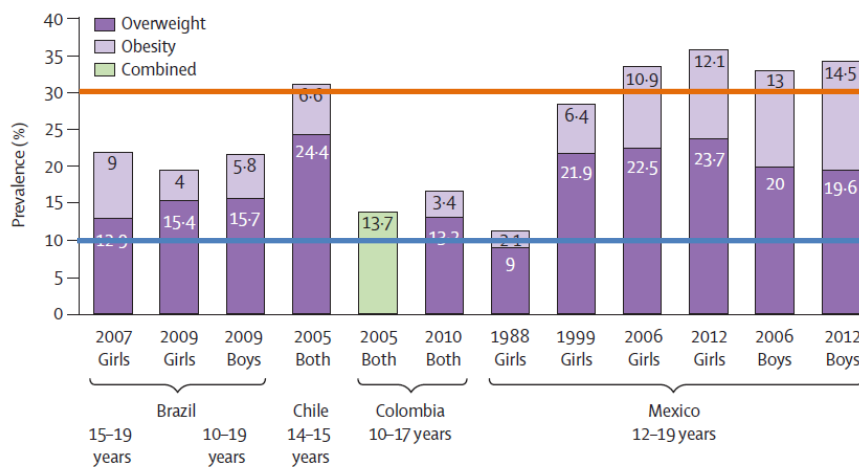
## Niños menores a 5 años de edad



## Niños en edad escolar



## Adolescentes



Estimaciones de ~20-25% de los niños y adolescentes <20 años en AL tienen sobrepeso u obesidad - ~42.5-51.8 millones de niños.

Rivera-Dommarco J, et al. The Lancet D&E, 2013



Supplement to  
The American Journal of  
**CLINICAL NUTRITION**

VOLUME 100 NUMBER 6(S) DECEMBER 2014

**Supplement—The Double Burden of Undernutrition and Obesity in Latin America: Where Do We Stand and Where Do We Go?**

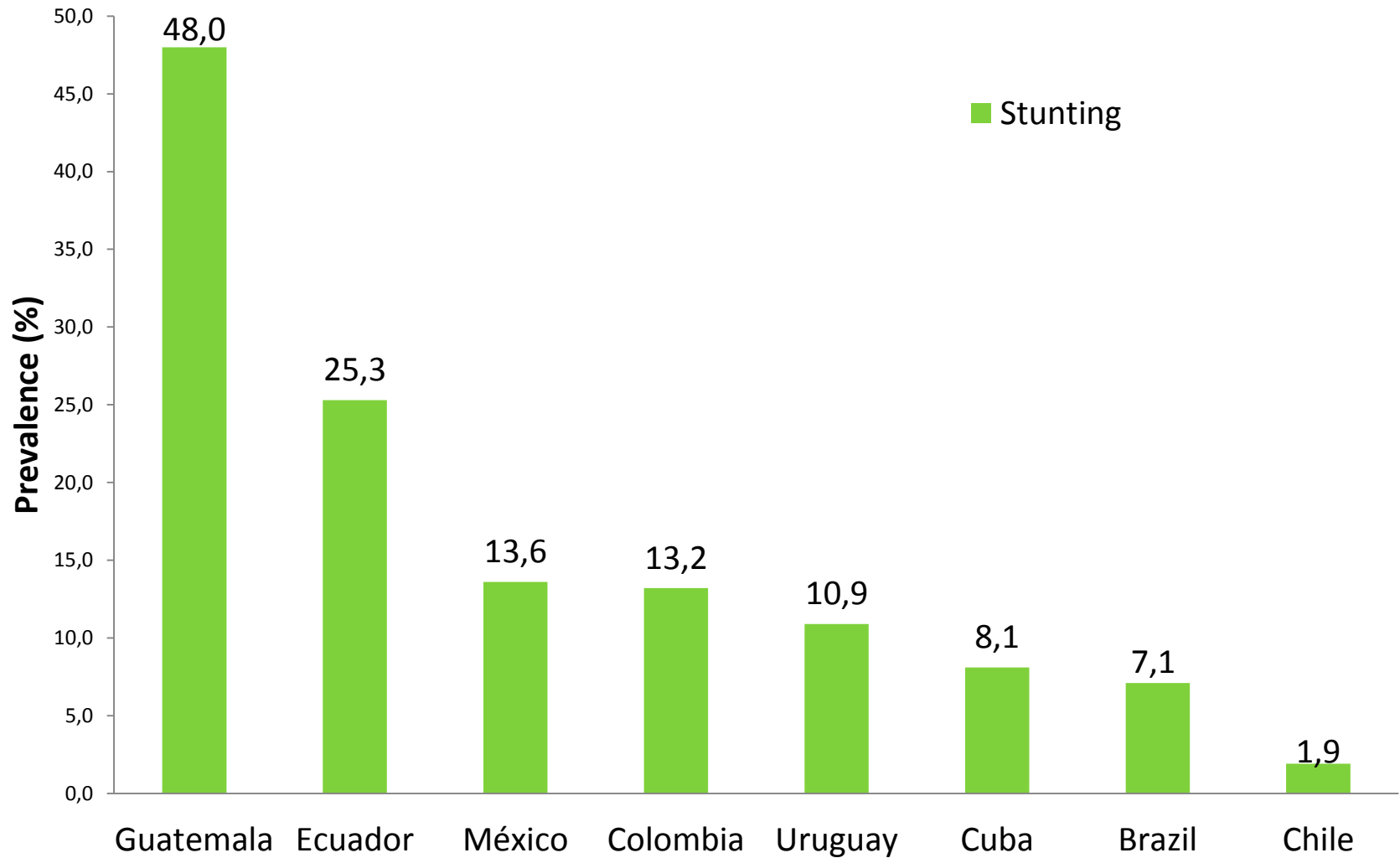
- 1611S Optimal child growth and the double burden of malnutrition: research and programmatic implications. *CG Victora and JA Rivera*
- 1613S Introduction to the double burden of undernutrition and excess weight in Latin America. *JA Rivera, LS Pedraza, R Martorell, and A Gil*
- 1617S Nutrition transition and double burden of undernutrition and excess of weight in Brazil. *WL Conde and CA Monteiro*
- 1623S Does Chile's nutritional situation constitute a double burden? *E Atalah, H Amigo, and P Bustos*
- 1628S The dual burden of malnutrition in Colombia. *OL Sarmiento, DC Parra, SA González, I González-Casanova, AY Forero, and J Garcia*
- 1636S The double burden of undernutrition and excess body weight in Ecuador. *WB Freire, KM Silva-Jaramillo, MJ Ramírez-Luzuriaga, P Belmont, and WF Waters*
- 1644S The double burden of malnutrition in indigenous and nonindigenous Guatemalan populations. *M Ramirez-Zea, MF Kroker-Lobos, R Close-Fernandez, and R Kanter*
- 1652S The double burden of undernutrition and excess body weight in Mexico. *MF Kroker-Lobos, A Pedroza-Tobías, LS Pedraza, and JA Rivera*
- 1659S Double burden of undernutrition and obesity in Uruguay. *C Severi and X Moratorio*

# Países participantes

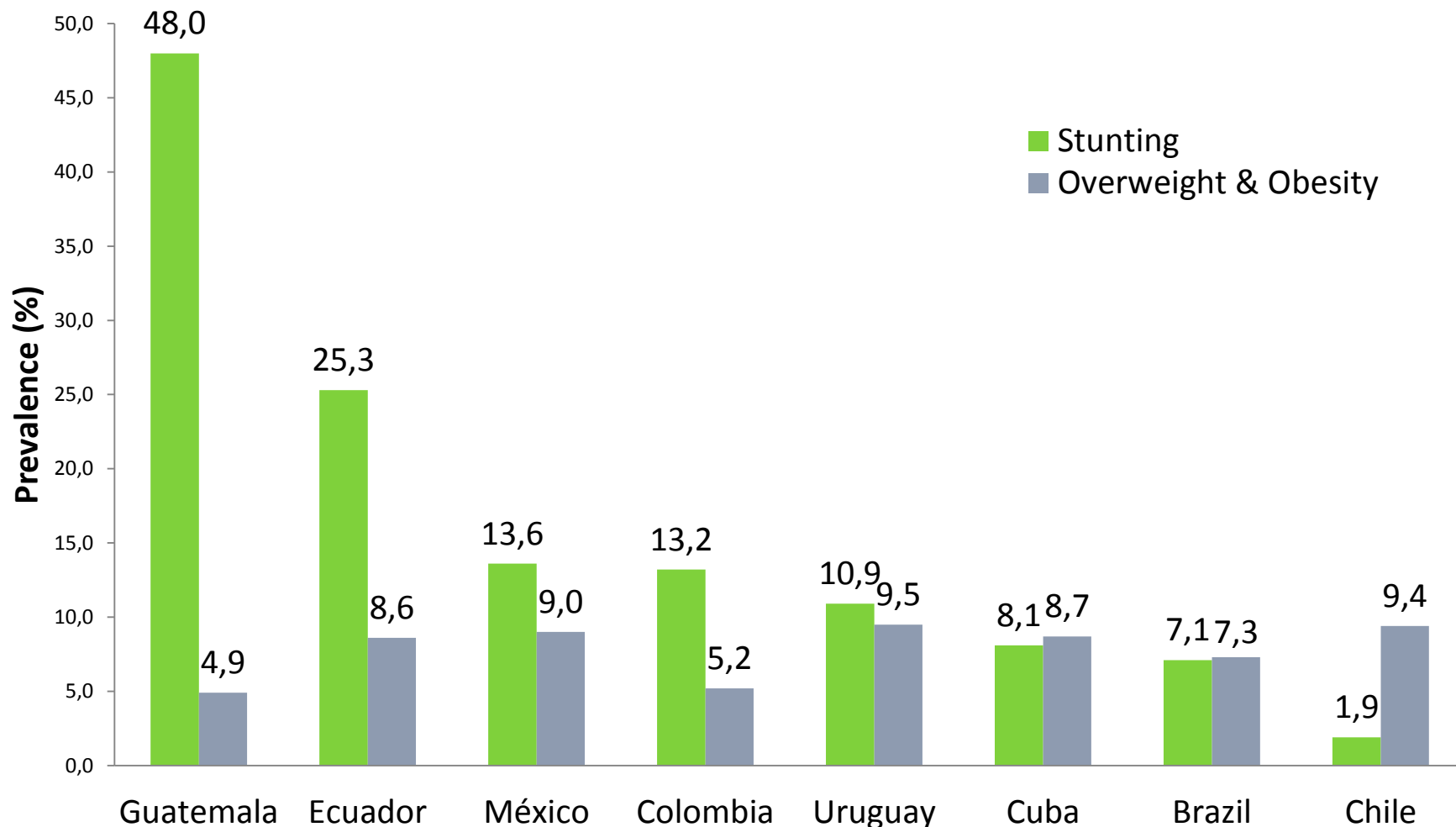


Marco común

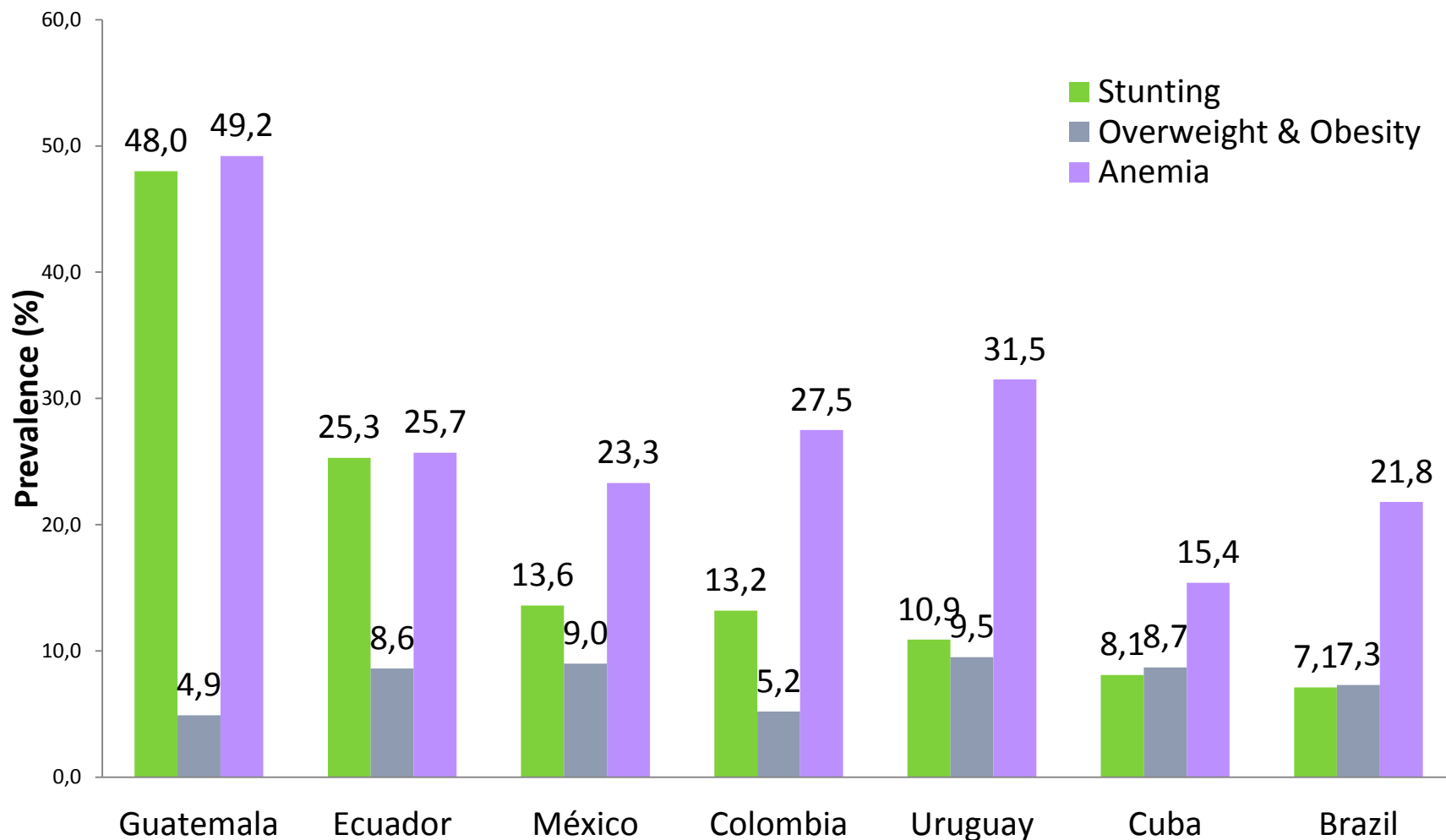
# Prevalencia de la desnutrición crónica en niños <5 años



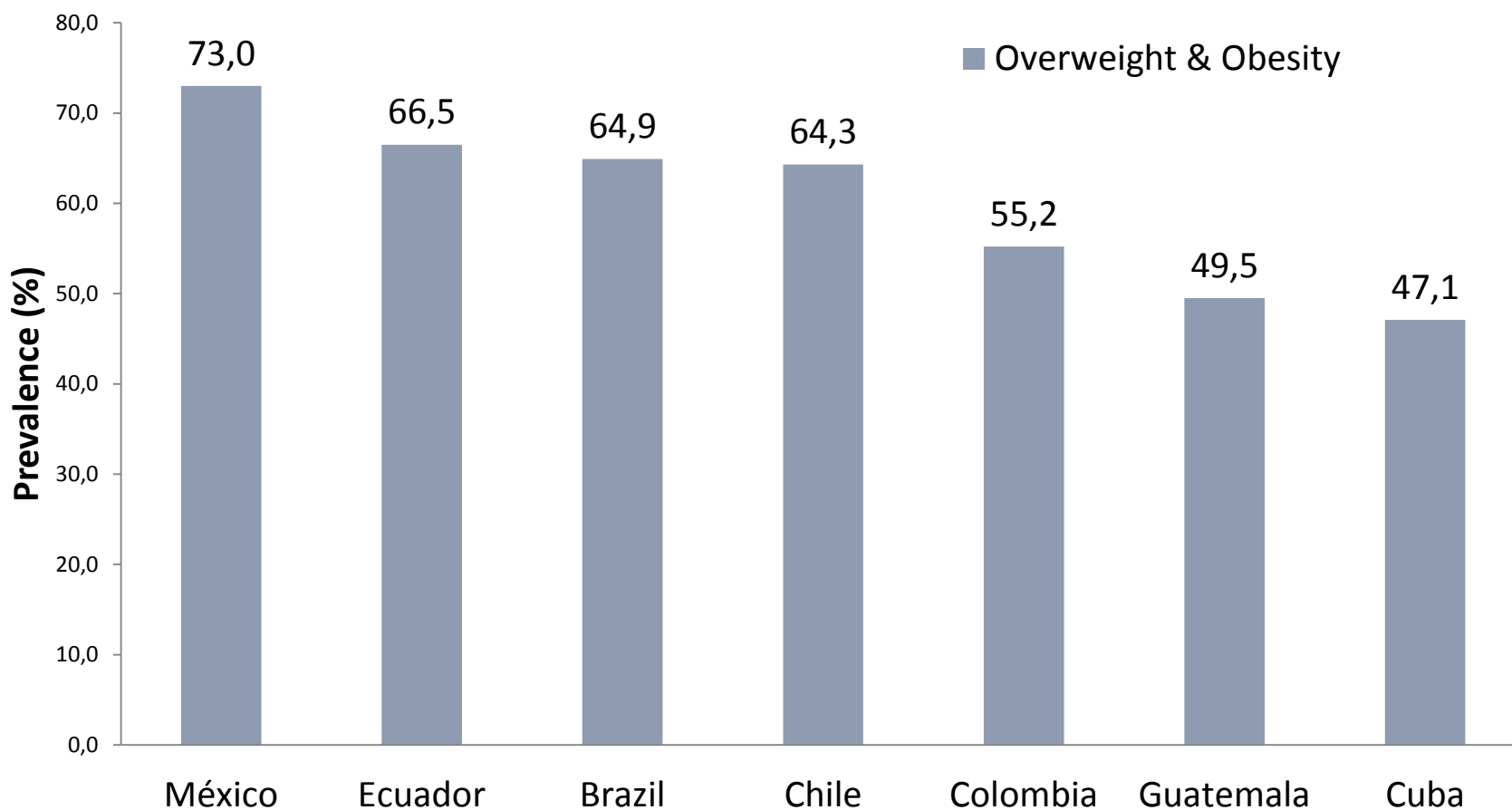
# Prevalencia de la desnutrición crónica y sobrepeso/obesidad en < 5 años



# Prevalencia de la desnutrición crónica, sobrepeso/obesidad y anemia en < 5 años

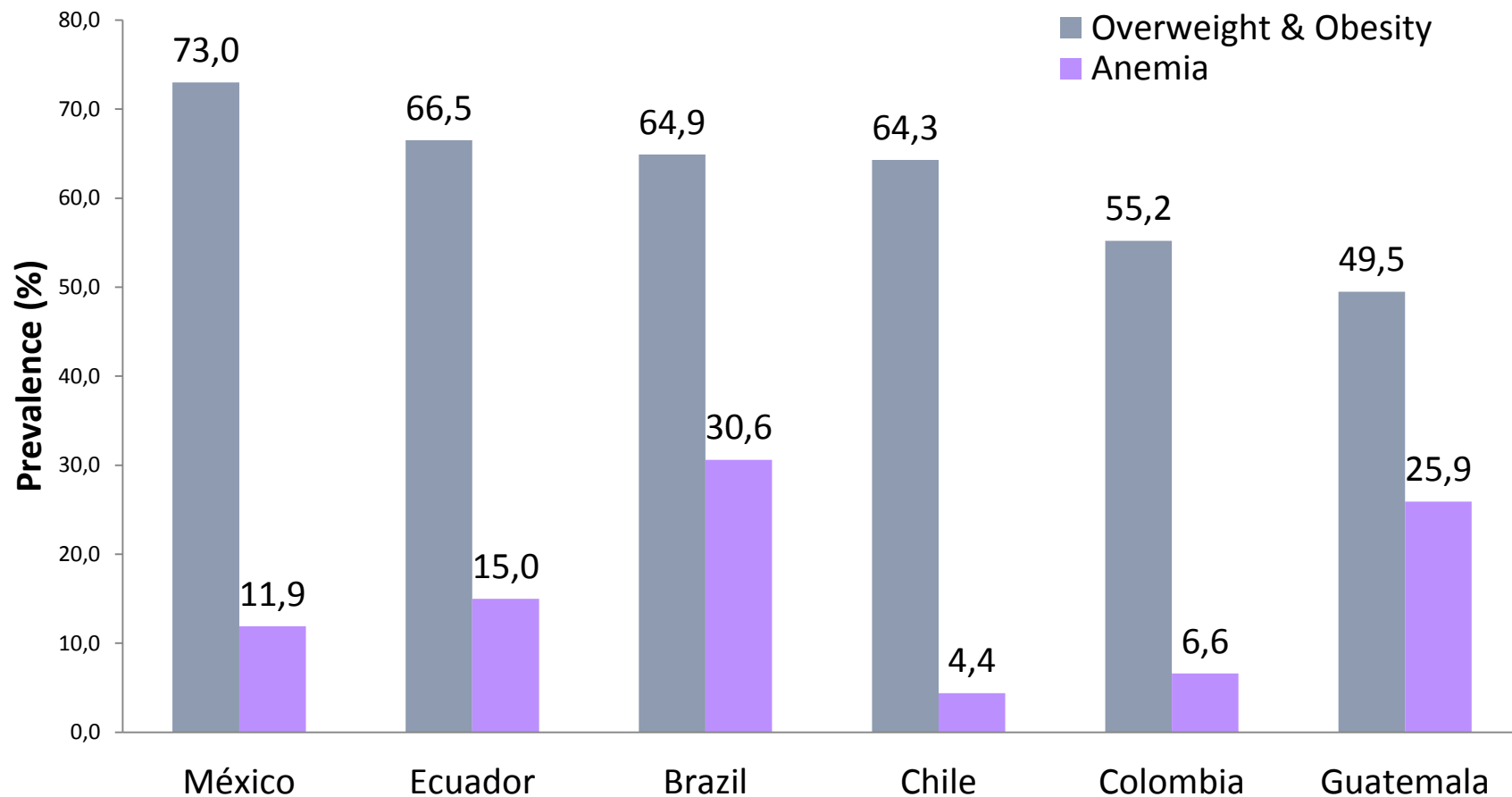


# Prevalencias de sobrepeso/obesidad en mujeres en edad fértil

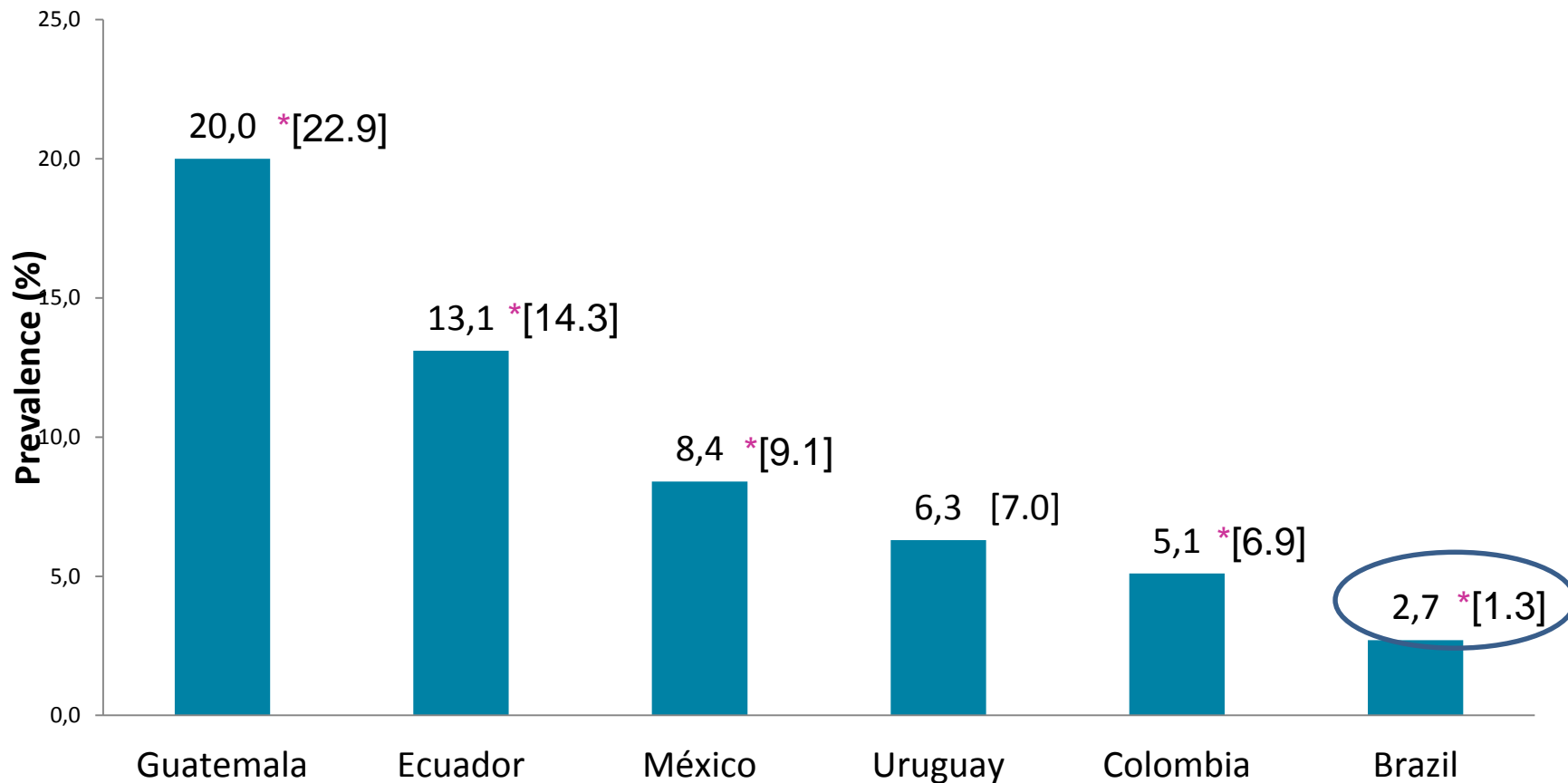




# Prevalencias de sobrepeso/obesidad y anemia en mujeres en edad fértil

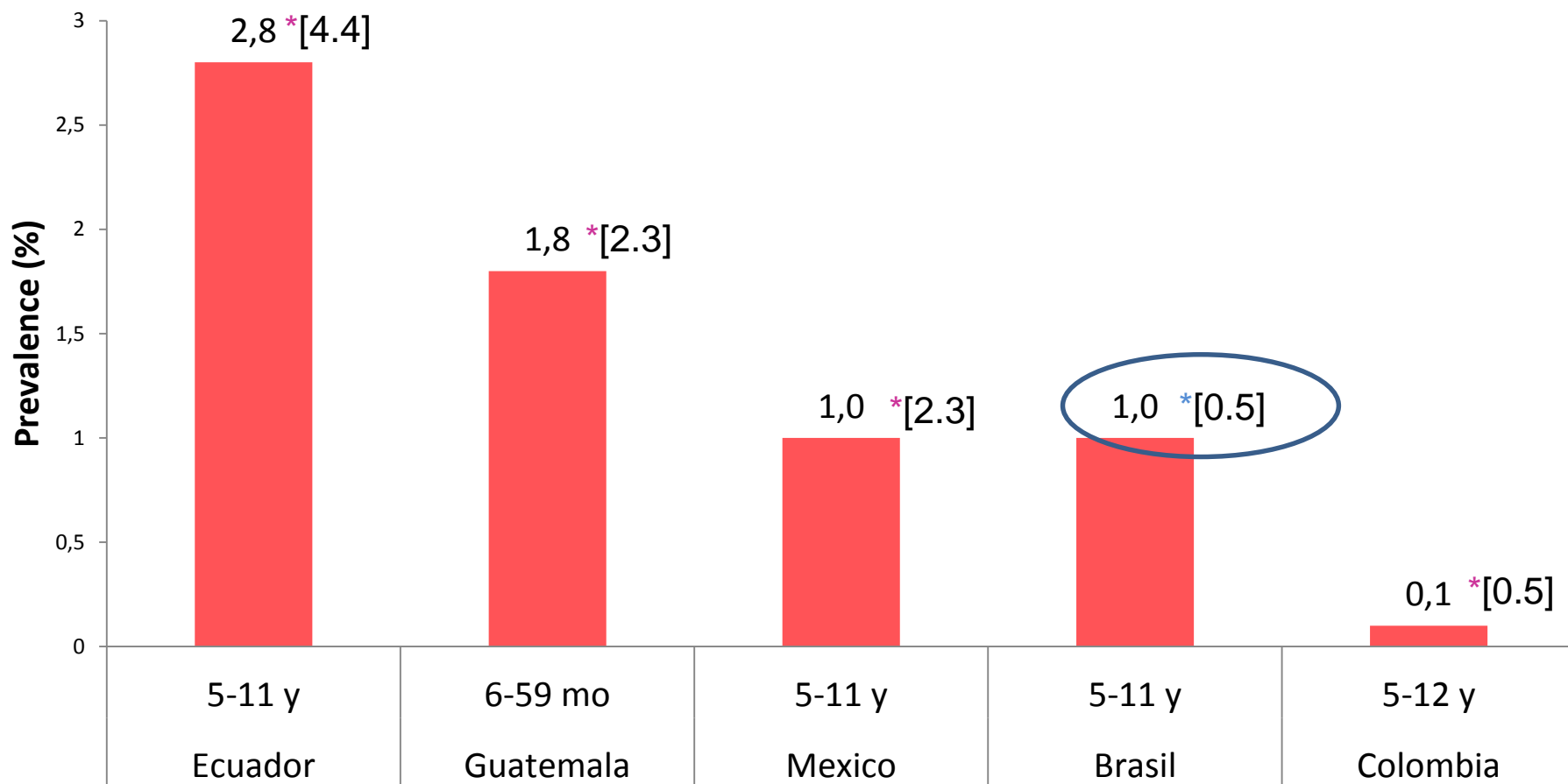


# Doble carga al interior de hogares: niños < 5 años con desnutrición crónica y madre con sobrepeso/obesidad



\* Observado vs prevalencia esperada, diferentes significativamente ( $P < 0.05$ )

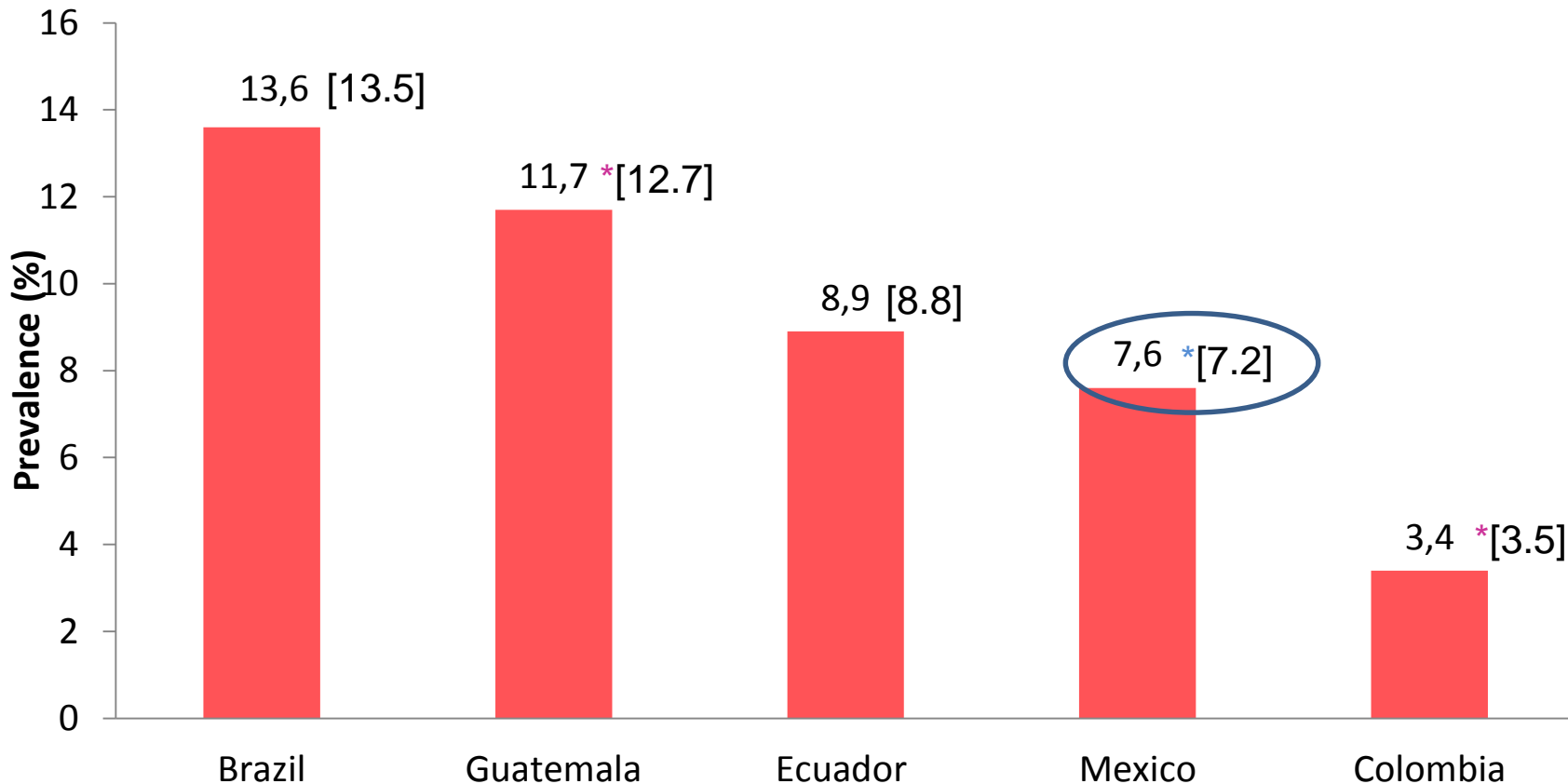
# Doble carga al nivel individual: niños en edad escolar con sobrepeso/obesidad y con historia de desnutrición crónica



\*Observado vs prevalencia esperada, significativamente **menor** ( $P < 0.05$ )

\*Observado vs prevalencia esperada, significativamente **mayor** ( $P < 0.05$ )

# Nivel individual: mujeres en edad fértil con sobrepeso/obesidad y anemia



\* Observado vs prevalencia esperada, significativamente **menor** ( $P < 0.05$ )

\* Observado vs prevalencia esperada, significativamente **mayor** ( $P < 0.05$ )

# Conclusions



- Todos los países enfrentan de medianas a altas prevalencias de obesidad.
- Los países enfrentan problemas diversos en términos de la desnutrición en niños y mujeres
  - Los datos al nivel nacional no muestran diferencias entre grupos socio-demograficos

- La región de la América Latina y el Caribe está afectada por la doble carga de la malnutrición
- Todos los países de la region tienen programas para prevenir la desnutrición y la están en proceso de la implementación de prevención de la obesidad
- Es recomendable que la region toma en cuenta la realidad actual de la doble carga para tener las politicas y los programas integrals que pueden ser mas efectivos para luchar contra la malnutricion en todos sus formas



Gracias  
[www.wfp.org](http://www.wfp.org)

# Dispositivas Extra





- Algunos países (Guatemala) tienen políticas dirigidas principalmente a abordar la desnutrición.
- Algunos están en el proceso de rediseño de los programas y políticas para hacer frente a la doble carga.
- Algunos están abordando ambos lados del problema a través de programas/estrategias separadas.
- México está tratando de hacer frente a la doble carga en un solo programa mediante la Estrategia Integral de Atención a la Nutrición de “PROSPERA” (antes “Oportunidades”).

# Políticas de Prevención de Obesidad en países de América Latina



- Impuesto de \$1/L en bebidas azucaradas (~10% valor) y de 8% en alimentos no básicos con alta densidad energética en México. Propuesta en marcha en Chile.
- Restricción de la publicidad dirigida a niños en TV y cine en horarios y programación infantil en México.
- Etiquetado frontal de alimentos en Chile, Ecuador y México
- Restricción de alimentos permitidos en escuelas en <12 años en México y reglamentación en Brasil para incluir alimentos frescos en almuerzos escolares.

- Sin embargo, las políticas en algunos países se están centrando todavía en la desnutrición.
- Otros países están empezando a desarrollar políticas para la prevención de la obesidad.
- Algunos (México y Brasil) tienen políticas que abordan las dos condiciones.
- México cuenta con un programa dirigido a la prevención de ambas condiciones, así como un conjunto de políticas para la prevención de la obesidad.

- Intervenciones efectivas y experiencia internacional para la reducción o eliminación de la desnutrición en AL.
- Se necesitan recursos para financiar las evaluaciones de las políticas actuales por instituciones independientes.
- Se necesita compartir experiencias y colaboración entre los países de AL para la prevención de la doble carga de la malnutrición en la región.
- Papel de la academia, la sociedad civil y el gobierno para compartir las experiencias sobre el proceso y los resultados de evaluación.

# Factores de riesgo de obesidad

<b>Disminuye el riesgo</b>	<b>Aumenta el riesgo</b>
Actividad física Regular	Estilos de vida sedentarios
Alimentos con baja densidad energética Lactancia materna	Alimentos con alta densidad energética (↑Azúcares o Grasas y ↓ Fibra y agua) Bebidas azucaradas Comidas rápida (“fast food”) Ver Televisión

- Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: report of a joint WHO/FAO expert consultation, Geneva, 28 January -- 1 February 2002.
- WHO technical report series 916
- Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Washington DC:AICR, 2007.