

# “**DESAFÍOS PARA SUPERAR LA MALNUTRICIÓN**”

25 -26 de noviembre de 2015  
Quito, Ecuador.

## “**PLANIFICACIÓN BASADA EN EVIDENCIA: LA IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN PARA ORIENTAR LA IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS NUTRICIONALES DE CALIDAD**”

### **Sara Eloísa Del Castillo Matamoros.**

*Profesora Asociada Departamento de Nutrición Humana Universidad Nacional de Colombia  
Magister en Desarrollo Educativo y Social,  
Doctora en Ciencias Sociales Niñez y Juventud,  
Coordinadora Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional Universidad Nacional de Colombia (OBSAN UN)  
Directora Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional –MSAN-*



# RUTA EXPOSITIVA

1. Una mirada a la Situación Nutricional en Latinoamérica
2. El ideal de la Planificación: basarse en la evidencia, cual evidencia?
3. La investigación vs la planificación para la transformación
4. Urgencia de Programas Nutricionales de "**Calidad**"

## ■ CASO COLOMBIA:

SIGUEN PRESENTES Y AFECTAN DE MANERA NOTORIA A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LOS PAÍSES Y REGIONES MÁS POBRES DE LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE

A PESAR DE QUE LA POBLACIÓN INFANTIL APARECE COMO UNA PRIORIDAD EN LAS ACCIONES INDICATIVAS DE LOS PAÍSES, EN UNAS LATITUDES MUEREN DE HAMBRE Y EN OTRAS SON VÍCTIMAS DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD.



**LOS PROBLEMAS  
NUTRICIONALES MÁS  
PREVALENTES : DESNUTRICIÓN  
Y EXCESO DE PESO (B. POPKIN, 2012)  
DE BRECHA NUTRICIONAL A  
DEUDA SOCIAL ( OBSAN, 2013)**

## MAS QUE UNA PARADOJA UNA CONTRADICCIÓN, UNA MUESTRA DE INEQUIDAD

- Latinoamérica ha elevado de manera importante sus indicadores económicos, frente a la crisis económica mundial.
- Países de la región, como Brasil y Costa Rica, presentan cifras de PIB superiores a algunos países del primer mundo.
- Sin embargo, los indicadores nutricionales más importantes, asociados con determinantes sociales, no han tenido cambios significativos.

El bajo peso al nacer en la región, bajó tan solo del 10% al 8% . La desnutrición crónica en niños menores de cinco años, bajó del 18% al 15%, solo tres puntos porcentuales en dos décadas.

UNICEF. Estado Mundial de la Infancia. Ginebra; 2012.



Hoy, las cifras de miles de niños que sufren estas carencias se concentran en países como Haití, Guatemala, Nicaragua y El Salvador, en Centroamérica, y Bolivia, **Colombia** y Perú, en Suramérica, es una constante en las **regiones más pobres** de todos los países latinoamericanos.

“

## PROBLEMÁTICAS NUTRICIONALES EMERGENTES

En poblaciones tanto de zonas rurales y urbanas, se presentan altos índices de sobrepeso y obesidad, lo cual evidencia un aumento en el riesgo de que los niños y niñas sufran de enfermedades crónicas como diabetes, cáncer y cardiopatías. ENS, 2014

”

- ❖ La doble y triple carga tiene una configuración familiar que se constituye en un desafío sin precedentes para la formulación de políticas públicas nutricionales que se concreten en intervenciones efectivas para los niños, niñas y sus familias.
- ❖ Se trata de la presencia de individuos de bajo peso y/o retraso en talla (regularmente niños y niñas pequeños desnutridos) que conviven con individuos con sobrepeso (frecuentemente madres con sobre peso /obesas) en el mismo hogar .
- ❖ Triple carga: niños y niñas con sobrepeso-retraso en talla y carencias de micronutrientes . Z. Fonseca, 2015



“

## MÁS QUE UNA TRANSICIÓN NUTRICIONAL: *UN MOSAICO EPIDEMIOLÓGICO NUTRICIONAL*

”

- **CUANDO SE ALUDE A LAS CAUSAS DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LA INFANCIA EN LATINOAMÉRICA, ES DE NUEVO LA POBREZA LA CAUSA SUBYACENTE MÁS IMPORTANTE, EXPRESADA EN LAS PROFUNDAS DESIGUALDADES DE LA REGIÓN.**
- **SON MANIFESTACIÓN: LA FALTA DE UNA DIETA ADECUADA, LA AUSENCIA DE AGUA POTABLE, DE EDUCACIÓN, DE SERVICIOS ADECUADOS Y OPORTUNOS DE SALUD, LOS MUY BAJOS INGRESOS DE LAS FAMILIAS Y LA PRESENCIA DE CONFLICTO ARMADO, CON TODAS SUS REPERCUSIONES.**

# LA PLANIFICACIÓN BASADA EN EVIDENCIA

## INVESTIGACIÓN



### CUANTITATIVA

- Hojas de balance de alimentos
- Encuestas de ingresos o gastos del hogar
- Canasta Básica de alimentos
- Encuestas de frecuencia de consumo
- Recordatorio de 24 horas
- Toma de medidas antropométricas
- Indicadores Bioquímicos
- Escalas de Medición (Lorenzana, EBIA, ELCSA)
- Índice de estrategias de supervivencia (CIS)



### CUALITATIVA

Acercamiento a las costumbres, hábitos y prácticas alimentarias

- Etnografía
- Observación participante
- Diario de Campo
- Conversación informal
- Grupo Focal
- Entrevistas a profundidad
- Entrevistas abiertas
- Historia oral



COMPLEMENTARIAS



## Los resultados de la investigación base de la planificación

- El propósito de la PLANIFICACIÓN ES TRANSFORMACIÓN DE SITUACIONES NO DESEABLES, se debe enfocar en que las personas desarrollen un mayor dominio sobre su realidad y, más exactamente, un conocimiento más estructurado sobre la misma.
- Al disponer de evidencia que es conocimiento, se espera que los sujetos mejoren su capacidad para argumentar, planear y actuar hacia la transformación de su cotidianidad.

- **Esto se cumple ?...**

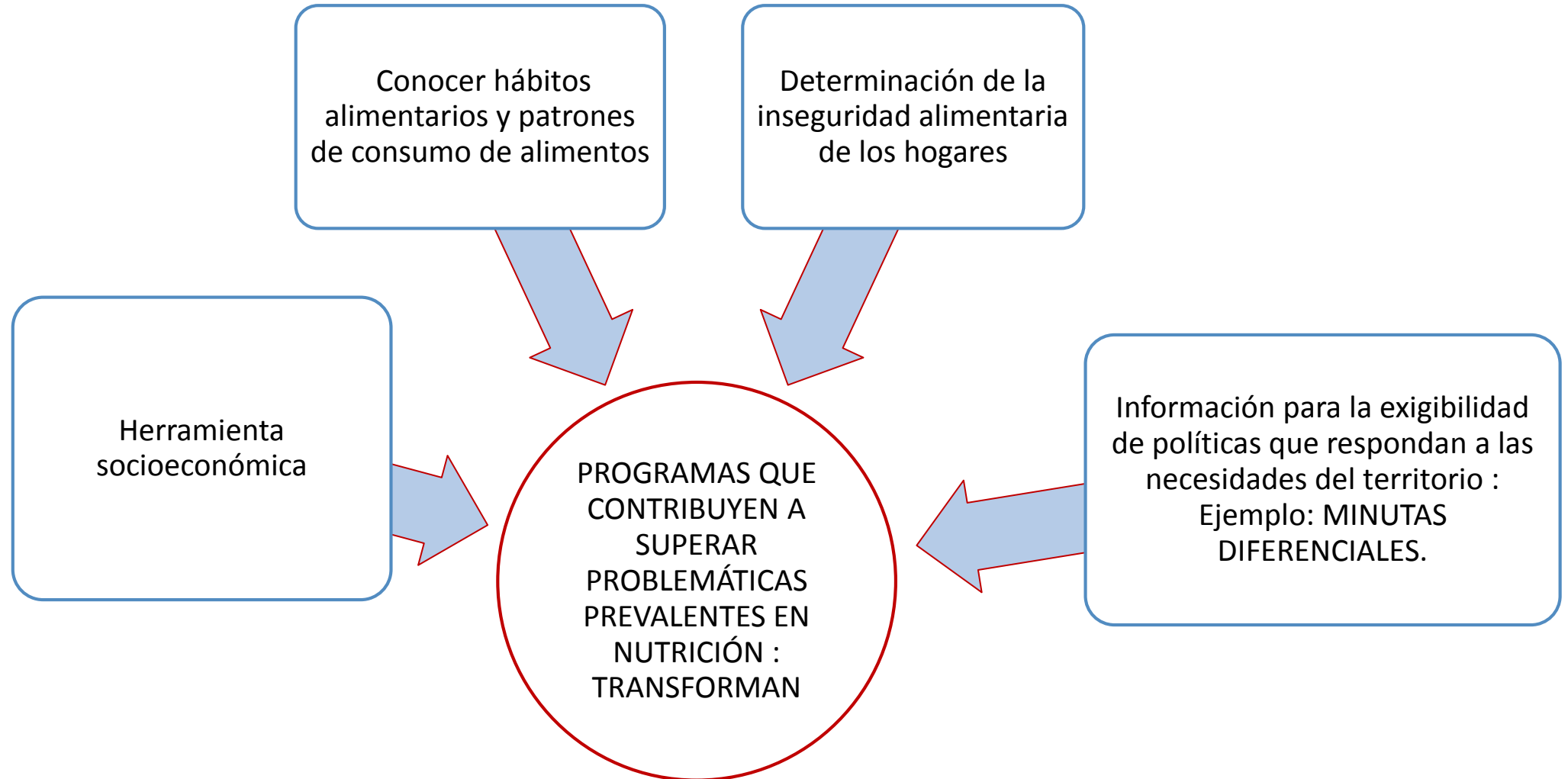
## La paradoja : hay más evidencia, hay más estudios, hay más investigación, ¿mejora la planificación ?

### Nuevos desafíos ...*LA SOBERANÍA ALIMENTARIA*

- ✓ ¿Es posible investigar sobre soberanía como se mide la SAN?
- ✓ ¿De qué forma desde las experiencias, desarrollos investigativos y conceptuales permiten avanzar en contar con evidencia sobre la Soberanía Alimentaria?

*En la dimensión política de la investigación es donde se juega el poder del conocimiento para la transformación social y es aquella en la que el protagonismo puede ser de las comunidades*

## ¿A QUE SE LES DICE PROGRAMAS DE CALIDAD EN NUTRICIÓN?



# EXPERIENCIAS DE INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA DE LA SAN EN COLOMBIA

1. *Determinación de la Canasta de Alimentos de Municipios del Sur del Cesar. OBUSINGA-OBSAN, 2011 ( 2 publicaciones )*
2. *Canasta de Alimentos Afro y Awa, Tumaco Nariño, 2013-2015 ( 1 publicación)*
3. *Canastas Alimentarias Municipios de Cundinamarca 2012-2015 (SLAN 2013)*
4. *Canasta Diferencial Departamento del Amazonas, 2015-2016..*

***Iniciativas que han logrado que las comunidades sean parte activa de estudios e investigaciones con rigor académico y soporte científico para dar cuenta de sus propias problemáticas y por esa vía de las soluciones a sus problemáticas de INSAN.***

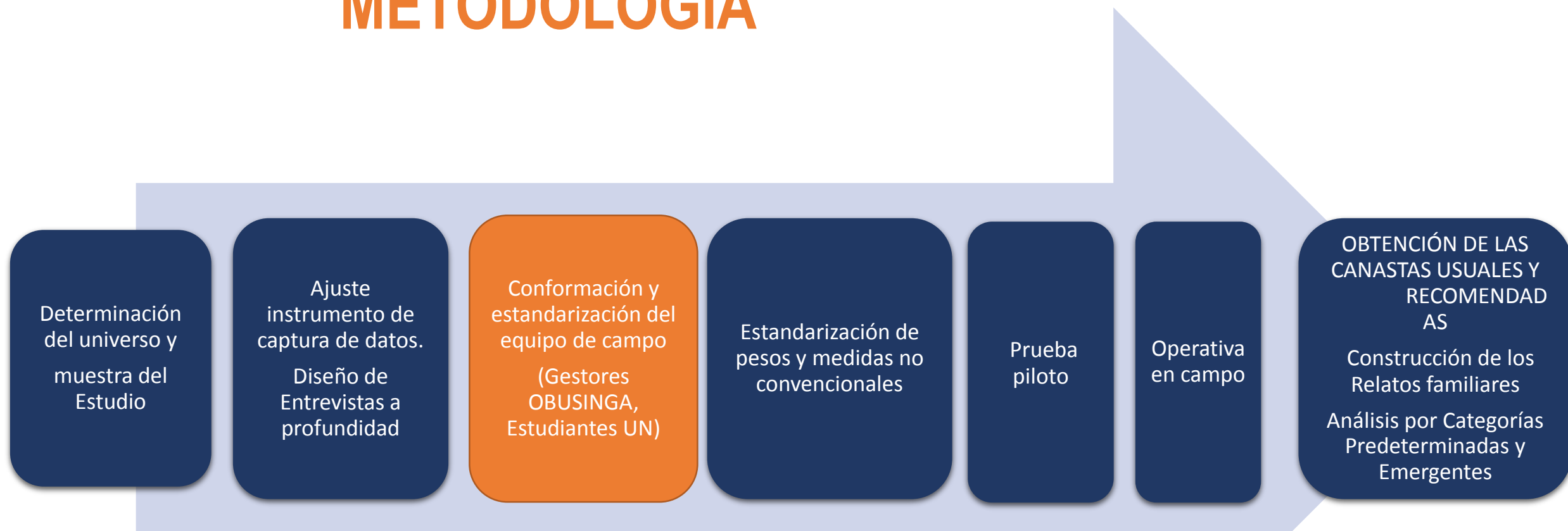
**CASO PARA ANALIZAR:**

**ESTUDIO PARA LA MEDICIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL MAGDALENA MEDIO COLOMBIANO - CASO CESAR:**

Evaluación de las Canasta Alimentaria de 12 municipios del sur del Departamento del Cesar – Colombia



# METODOLOGÍA



**CANASTA BÁSICA DE ALIMENTOS EN 12 MUNICIPIOS DEL SUR DEL CESAR**

Revista de la Facultad de Medicina, Vol. 60, Núm. 1 (2012)

*Investigación original*

*ESTUDIO PARA LA MEDICIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL MAGDALENA MEDIO COLOMBIANO. CASO CESAR*

*Studying how food and nutritional security is measured in the Cesar department (middle Magdalena area of Colombia)*

*Sara Del Castillo M1, Zulma Fonseca2, Mariela Mantilla3, Néstor Mendieta4*

*1 M. ND. MSc. Desarrollo Social, PhD. Ciencias Sociales, Profesora de Nutrición Pública y SAN. Coordinadora Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional -OBSAN-. Universidad Nacional de Colombia, Bogotá.*

*2 ND, Especialista en Epidemiología, Investigadora OBSAN - Universidad Nacional de Colombia, Bogotá.*

*3 Enfermera, Investigadora Corporación OBUSINGA.*

*4 MD. MSc. en Desarrollo Educativo y Social, Coordinador por Corporación OBUSINGA.*

*5. [EQUIPO GESTOR DEL MAGDALENA MEDIO CESARENCE- obusinga](#)*

*Recibido: 04/04/12/ Enviado a pares: 04/04/12/ Aceptado publicación: 09/04/12/*



## RESULTADOS CUALITATIVOS:

### RE- SIGNIFICACIÓN DEL AUTOCONSUMO

Hay niveles de autoconsumo inclusive cuando no hay finca, las familias organizan espacios en sus casas para tener especies menores y frutales:

*“La familia de doña Yarlay tiene en su finca una huerta que les produce tomate, banano y mafuro para su autoconsumo. Del primero cosechan aproximadamente 1Kg por trimestre y éste le alcanza para el consumo de dos semanas. Mientras que el banano y el mafuro cosechan 10kg cada semestre para los integrantes de la familia, la familia no utiliza ningún químico ni maquinaria para ésta producción”.*



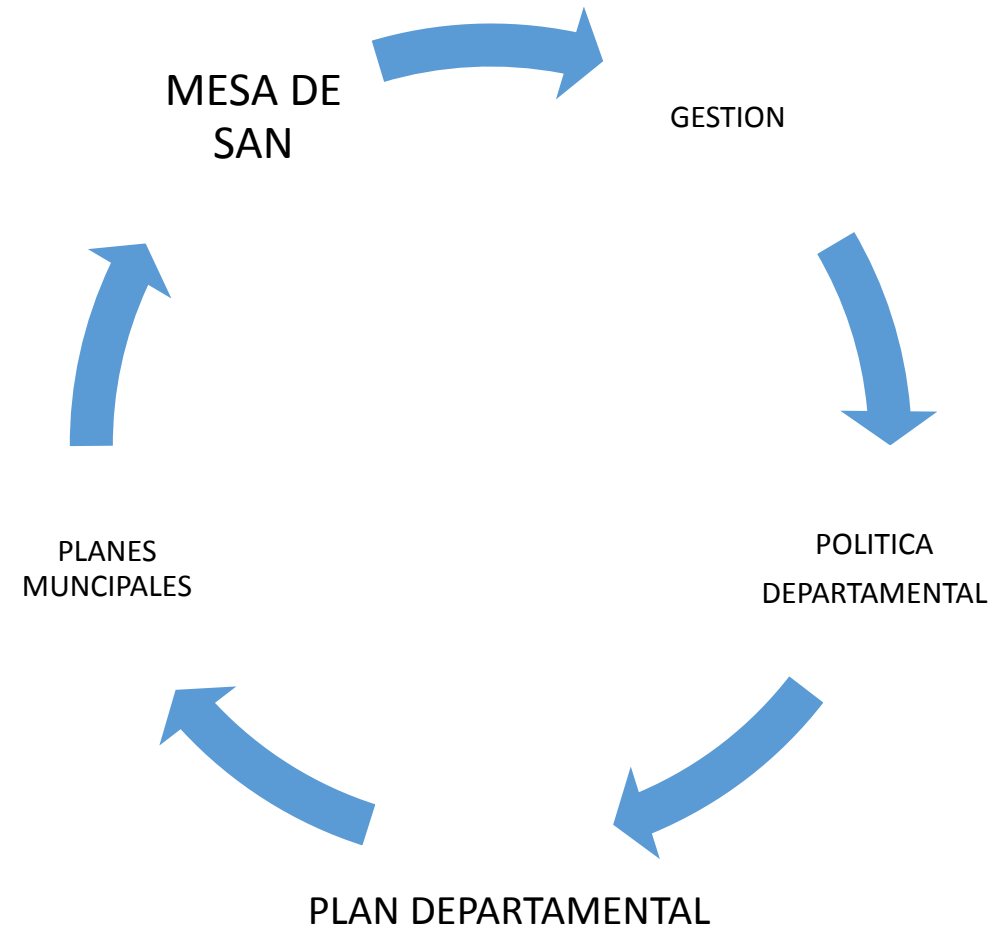
# INCIDENCIA POLÍTICA

1. IDENTIFICAR LOS NIVELES DE DEPENDENCIA ALIMENTARIA DE LOS HOGARES /FAMILIAS PARA ORIENTAR ACCIONES PROTECTORAS.

2. CARACTERIZAR LOS HOGARES CON ALTA INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTABLECER PROYECTOS SOSTENIBLES PARA MEJORAR SUS CONDICIONES DE VIDA

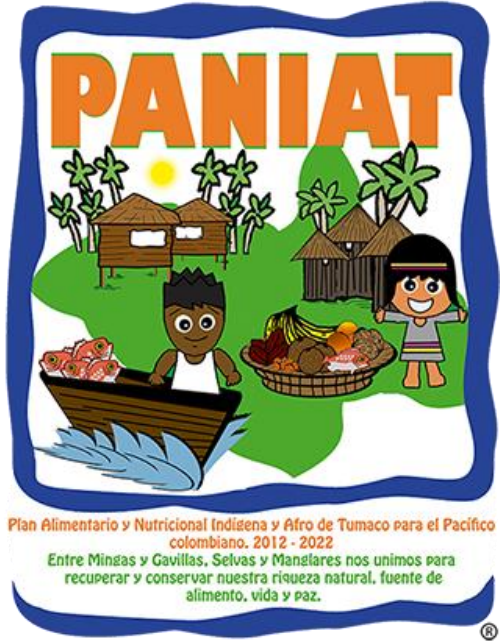
3. APROVECHAR MEJORA LAS CAPACIDADES PRODUCTIVAS DE LAS FAMILIAS Y FORTALECER EL AUTOCONSUMO, COMO UN FACTOR PROTECTOR DE LA INSAN EN LOS HOGARES.

4. PROTEGER DECIDIDAMENTE A LA MUJER Y PROPORCIONARLE NO SOLO APOYO Y TRANSFERENCIAS POR LA VIA DE LOS PROGRAMAS DE AYUDA, SINO AUMENTAR SUS CAPACIDADES DESDE LA EDUCACION Y LA FORMACION PARA ASUMIR PROYECTOS PRODUCTIVOS DE MANERA INDEPENDIENTE.



# 2º CASO PARA ANALIZAR:

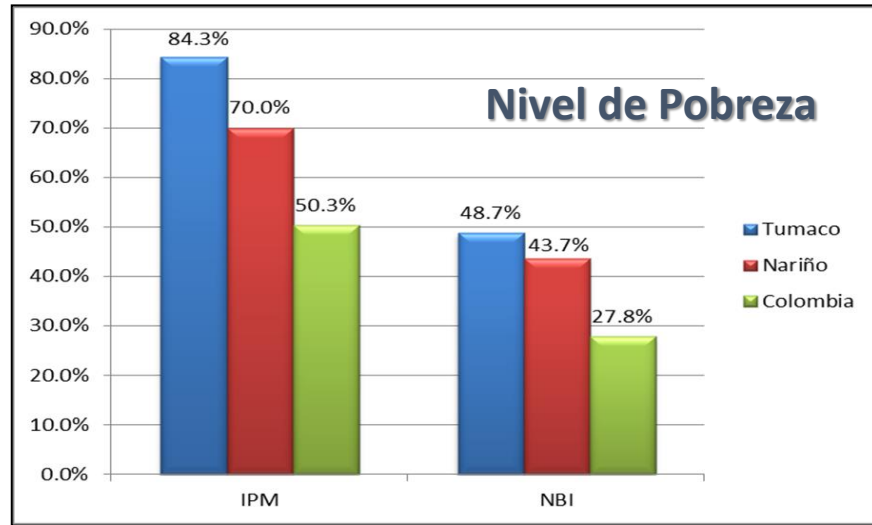
# MUNICIPIO DE TUMACO (DEPARTAMENTO DE NARIÑO, COLOMBIA)



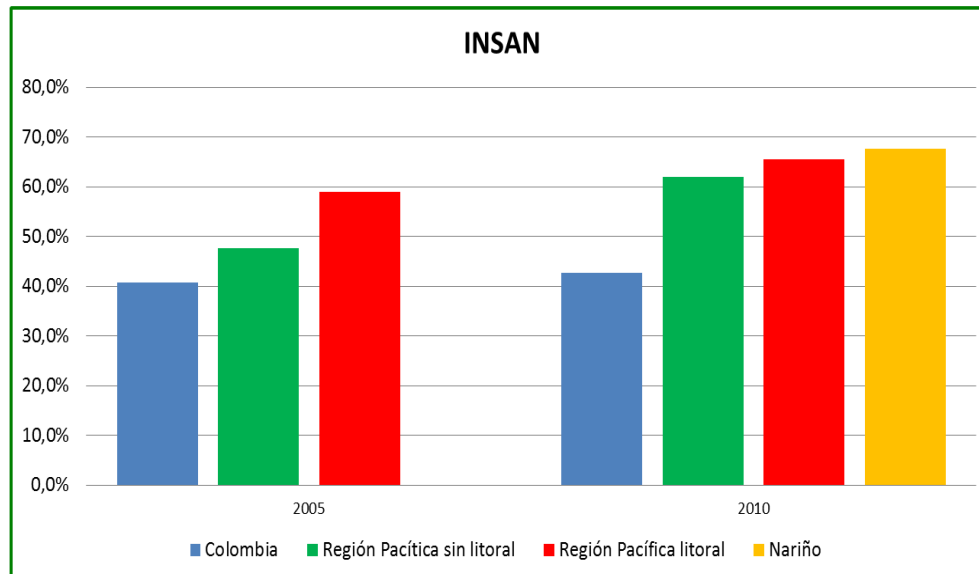
## COLOMBIA



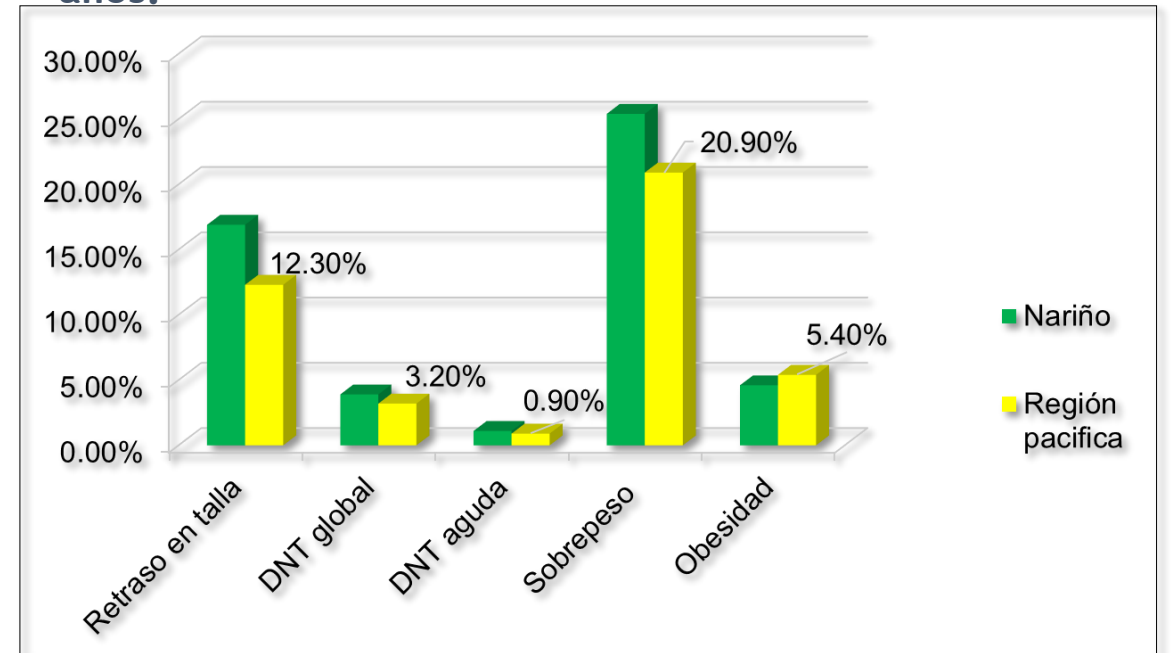
# MUNICIPIO DE TUMACO



## Inseguridad alimentaria en los hogares 2005 - 2010



## Prevalencia de malnutrición niños y niñas menores de 5 años.

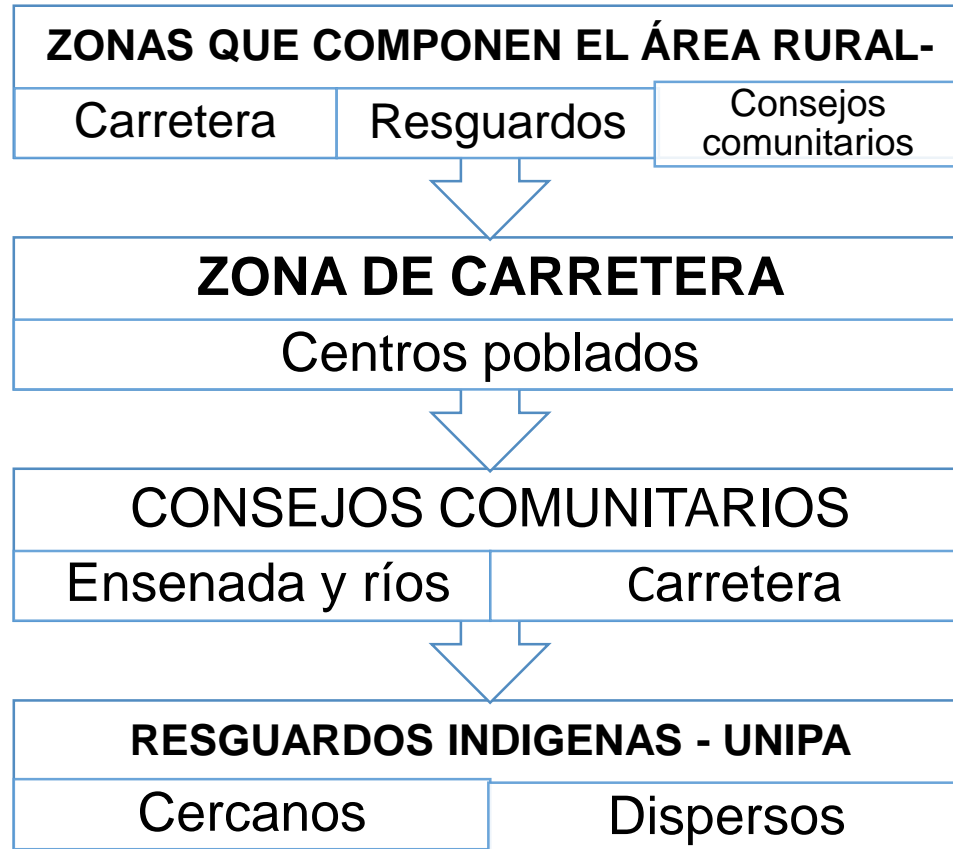




# ¿CÓMO SE HIZO EL ESTUDIO DE CANASTA?



**ESCUELA DE LIDERES GESTORES  
EN SSAN –TUMACO.  
INNOVACION SOCIAL UN 2011**



- Muestra representativa de 400 hogares.
- Total de 9 sitios entre las diferentes zonas.



# PROCESO INVESTIGATIVO REALIZADO CON LOS GESTORES AFROS Y AWA



Fotografías con CI – Pasantes Nutrición UNAL

Resguardo indígena Gran Sábalo, comunidad Albicito

# CANASTA USUAL DE ALIMENTOS

## CONSEJOS COMUNITARIOS

Alimentos
Arroz
Pan
Pastas o fideos
Pescado y Mariscos
Huevos
Frijol Seco
Lenteja
Yuca
Plátanos Verde y maduro y demás
Frutas
Banano: bocadillo, manzana o chiro, común.
Limón criollo, mandarino
Naranja
Aceite vegetal
Azúcar
Panela
Tomate
Cebolla larga

## RESGUARDOS INDÍGENAS

Alimentos
Arroz
Pan
Pastas o fideos
Pescado Grandes: Atún, Corvina, Pargos, Aguacil, (cuando hay Abundancia)
Huevos
Frijol Seco
Lenteja
Yuca
Plátano verde
Frutas
Banano: bocadillo, manzana o chiro, común.
Limón criollo, mandarino
Naranja
Aceite vegetal
Azúcar
Panela
Tomate
Cebolla larga



# PRIMER INTERCAMBIO DE SEMILLAS ENTRE AFRO E INDÍGENAS EN TUMACO



## MÁS QUE DIALOGO DE SABERES – LA VERDADERA ACCIÓN COMUNICATIVA



## 4. Urgencia de Programas Nutricionales de Calidad

*.. Son experiencias de investigación que parten o repercuten en acciones de incidencia política*

*...La dimensión política de la investigación es el cambio donde se juega el poder del conocimiento para la transformación social..*

Y es aquella en la que el protagonismo corresponde a las comunidades.

La plena participación comunitaria en la investigación da buenos resultados y se avanza superando el paradigma de si el rigor sólo esta en lo que se hace con investigadores formales.

.....Estructura respuestas sociales organizadas que responden a las necesidades reales y mediatas de las poblaciones... esos son los programas de calidad

## ***CARACTERÍSTICAS DE PROGRAMAS DE NUTRICIÓN DE CALIDAD***

Es urgente que los resultados de la investigación alcancen los ritmos de la planificación

**Encuestas Nacionales oportunidad de sus resultados y su uso en toma de decisiones (Bernal, J. FINUT, SLAN 2015)**

Cobra importancia el que se tengan en cuenta datos desagregados, porque los resultados generales, orientan intervenciones generales

**Promover la investigación regional y local, que de explicaciones de los problemas específicos. ( OBSAN-UN, 2014)**

Es urgente la especificidad de las intervenciones, su seguimiento y monitoreo.

**Uso de los métodos de investigación en planificación cambia la intencionalidad , el diseño ( C. Weiss, 1999)**

Es urgente evitar el rezago de la investigación:

**Cuando apenas se estaban encontrando respuestas para los déficit nutricionales, parecen acelerarse los problemas del exceso. (Herrán, Del Castillo.2014)**



## ❑ LA EVIDENCIA DEBE PRESIONAR:

- ❑ LA REDEFINICIÓN DE LOS PROGRAMAS, DEBEN EVOLUCIONAR EN CALIDAD Y COMBATE A LA CORRUPCIÓN, SIN DISMINUCIÓN DE LOS RECURSOS DESTINADOS PARA ELLOS.
- ❖ LA SUPERACIÓN DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES PERSISTENTES Y EMERGENTES EN LATINOAMERICANA, CON INVERSIÓN Y GARANTÍA DE LAS COBERTURAS, MEDIANTE INTERVENCIONES QUE PRIVILEGIEN LA CALIDAD Y NO LA CANTIDAD, SIN AFECTAR LOS APORTES NUTRICIONALES BÁSICOS.
- LA ALIMENTACIÓN ADECUADA Y SUFICIENTE ES UN DERECHO, LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL, LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS PARA SUPERAR LAS DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES, EL ACCESO AL AGUA POTABLE, LA PROTECCIÓN ESPECÍFICA POR VÍA DE LA VACUNACIÓN, LA ATENCIÓN OPORTUNA EN SALUD, ETC., SON IMPORTANTES ACCIONES QUE SE DEBEN LLEVAR A CABO, PERO SÓLO SI SE HACEN JUNTO A LA SUPERACIÓN DE LAS DESIGUALDADES, REPERCUTIRÁN EN ESTRATEGIAS IMPORTANTES Y DEJARÁN DE SER PALIATIVOS PARA LOGRAR IMPACTAR UNA PROBLEMÁTICA CADA VEZ MÁS COMPLEJA, LA PREVALENCIA DE LOS DOS EXTREMOS DE LA MALNUTRICIÓN.

# Compromiso Ético