

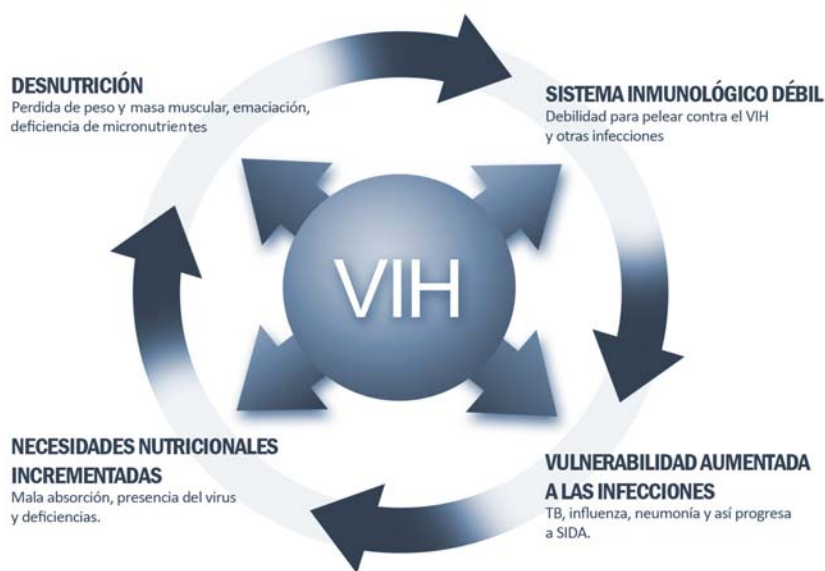
# VIH y Nutrición

Apoyando el acceso univesal al tratamiento, atención, apoyo y la prevención del VIH en América Latina y el Caribe

En América Latina y el Caribe alrededor de 2 millones de personas viven con el VIH, siendo la subregión del Caribe la segunda mayor afectada en el mundo. A pesar de los importantes avances que se han logrado en América Latina y el Caribe en la cobertura del tratamiento antirretroviral (TARV), estos logros se han visto afectados por la continua inseguridad alimentaria y la desnutrición, además de la pobreza.

El aumento del precio de los alimentos, la crisis económica, y la disminución de remesas, se han sumado a los desafíos de inseguridad alimentaria y nutrición para las personas que viven con VIH, quienes continúan siendo uno de los más vulnerables de la región.

Las personas que viven con el VIH son vulnerables a la desnutrición y con frecuencia sufren de pérdida de peso y emaciación.



Es por ello, que una nutrición adecuada es esencial para el éxito del tratamiento médico. “La interacción entre la terapia antirretroviral y los alimentos pueden afectar la eficacia de los medicamentos, el estado nutricional, y los regímenes de adherencia al tratamiento. Al aumentar las intervenciones de la TARV en entornos de bajos recursos, el tema de la alimentación y la nutrición pasa a ser un componente crítico de los programas de servicio de atención y apoyo” (FANTA, 2004).

# No es fácil ser VIH positivo con el estómago vacío

## El trabajo del Programa Mundial de Alimentos (PMA)

El PMA, como copatrocinador de ONUSIDA y líder en el tema de apoyo nutricional, ha logrado que la integración de alimentos y nutrición en el marco nacional de respuesta al SIDA, sea una prioridad regional. Mediante la abogacía se ha facilitado la inclusión en la agenda regional los temas del VIH y nutrición, logrando un aumento sustancial en la demanda de apoyo técnico y otras actividades para el fortalecimiento de capacidades.

El apoyo del Fondo OPEP para el Desarrollo Internacional y el Presupuesto Conjunto de ONUSIDA ha permitido que el PMA responda en varios países a ésta demanda mediante el desarrollo e implementación de iniciativas de fomento de capacidades sobre VIH y nutrición.

## Avances

- Hasta la fecha el PMA ha apoyado el desarrollo de normas nacionales sobre VIH y nutrición, como también métodos de consejería nutricional orientada a las personas que viven con VIH en varios países de América Latina. Adicionalmente se le ha brindado capacitación a los diferentes actores claves a nivel de país en la aplicación de estas normas y metodologías.
- En Honduras y Bolivia, se han establecido iniciativas piloto en áreas de bajos recursos donde se ha brindado asistencia alimentaria con el tratamiento del VIH. El PMA se ha asociado con RAND Health para llevar a cabo estudios operacionales ligados a las iniciativas piloto de asistencia alimentaria que vinculen actividades de Fomento de capacidades con asistencia alimentaria de pequeña escala, con el fin de informar sobre futuras prácticas y políticas en la región.
- Además de proporcionar apoyo técnico directo a los programas nacionales del SIDA y a otros actores nacionales, el PMA está promoviendo el intercambio de experiencias y conocimiento entre países mediante la cooperación Sur-Sur.



**Durante una emergencia,** los centros de atención se pueden destruir o las personas con el VIH que viven en comunidades afectadas pueden verse aisladas de sus servicios de apoyo y tratamiento. El PMA, mediante la estrecha colaboración con UNICEF y ONUSIDA, trabaja para reunir asociaciones de personas que viven con el VIH, las agencias de respuesta de emergencia y los proveedores de atención del VIH y servicios de tratamiento para desarrollar planes de contingencia que permitan responder de manera eficaz a las necesidades de las personas con el VIH durante los desastres naturales y otras crisis.



Avenida Gaillard, Calle Vicente Bonilla,  
Edificio 124-125  
Clayton, Ciudad del Saber  
Apartado Postal 0819-10751,  
Zona 6, El Dorado, Panamá  
República de Panamá

Teléfono +507 317 3900

wfp.org/es