



برنامه جهانی غذا

دو دقیقه درباره:

برنامه تغذیه در مدارس

دیدگاه برنامه جهانی غذا

حقایق اساسی

- هیچ کودکی نباید گرسنه به مدرسه برود. این هدفی است که برنامه جهانی غذا برای تحقق آن تا سال ۲۰۱۵ تلاش می نماید.
- برنامه جهانی غذا برای دستیابی به این هدف با شرکای دولتی خود، سازمان های غیر دولتی و نیکوکاران همکاری می نماید.
- برنامه جهانی غذا مبلغ لازم برای کمک به ۶۶ میلیون کودک مدرسه ای گرسنه را، سالیانه ۳/۲ میلیارد دلار برآورد کرده است که ۱/۲ میلیارد دلار آن برای کمک به ۲۳ میلیون کودک در آفریقا مورد نیاز است.
- در ۴۵ سال گذشته، ۳۷ کشور مسئولیت اجرای برنامه تغذیه در مدارس برنامه جهانی غذا را بر عهده گرفته اند.
- برنامه جهانی غذا استراتژی هایی را با سایر دولت ها وضع نموده که براساس آن دولتها مجاز به ادامه پروژه های برنامه جهانی غذا و همچنین ایجاد و اجرای برنامه تغذیه مدارس توسط بودجه داخلی خود می باشند.
- تحقیقات نشان می دهد که یادگیری بدون غذا و تغذیه مناسب برای کودکان دشوار است.
- ۶۶ میلیون کودک دبستانی در سرتاسر کشورهای در حال توسعه وجود دارند که گرسنه به مدرسه میروند و ۲۳ میلیون نفر از این تعداد تنها در آفریقا هستند.
- ۶۷ میلیون کودک که در سن مدرسه هستند، به مدرسه نمی روند. خانواده های بی بضاعت اغلب باید بین فرستادن فرزندانشان به مدرسه یا فرستادن آنها برای کار روی زمین های کشاورزی، یکی را انتخاب کنند.
- یک وعده غذای روزانه در مدارس مشوقی بسیار قوی برای فرستادن بچه ها به مدرسه است و به بچه ها مجال این را می دهد تا به جای آنکه به فکر شکم خالی خود باشند، بر کسب علم تمرکز کنند.
- تنها با معادل ۲۵ سنت آمریکا می توان " فنجان های رنگ قرمز " برنامه جهانی غذا که برای تغذیه کودکان گرسنه استفاده می شود را با فرنی، برنج و یا حبوبات پر نمود و یک سهمیه ماهیانه به آنها داد تا به خانه هایشان ببرند. با ۵۰ دلار آمریکا می توان یک کودک را به مدت یک سال تحصیلی تغذیه نمود.





تغذیه در مدارس برنامه جهانی غذا

تغذیه در مدارس چیست؟

- **وعده های غذایی در مدارس:** به کودکان صبحانه، ناهار و یا هر دو وعده در مدرسه داده می شود. وعده های غذایی می تواند در مدرسه، جامعه و یا در آشپزخانه های متمرکز تهیه و به مدارس فرستاده شوند. در برخی از برنامه ها وعده های کامل غذایی و در برخی دیگر بیسکویت پر انرژی یا تنقلات مقوی به کودکان داده می شود.
- **جیره های غذایی برای بردن به منزل:** تمام خانواده ها به واسطه فرستادن فرزندانشان به مدرسه به طور منظم، غذا دریافت می کنند. همانند سیستم انتقال وجه مشروط، ارزش جیره غذایی، هزینه فرستادن کودکان را به مدرسه جبران می کند. برای دانش آموزان آسیب پذیرتر به طور خاص، مانند دختران و یتیمان، به منظور تاثیر گذاری بیشتر، وعده های غذایی مدارس می تواند با جیره های غذایی جهت بردن به منزل همراه شوند.
- تا آنجا که ممکن است، در کشورهای در حال توسعه غذا به صورت محلی تهیه می شود، که این حرکت در مقابل به نفع توسعه محلی و کشاورزان خرد می باشد.

چرا تغذیه در مدارس؟

- **تغذیه:** هنگامیکه وعده های غذایی در مدارس با داروهای ضد انگل و ریزمغذی ها غنی می شوند دارای فواید تغذیه ای مهمتری هستند.
- **حمایت اجتماعی:** تغذیه در مدارس می تواند چرخه گرسنگی، فقر و استثمار کودکان را در فقیرترین نقاط جهان بشکند. این برنامه همچنین می تواند به کودکان مبتلا به اچ آی وی/ایدز، بی سر پرست، معلول و کودکان سر بازمان سابق نیز یاری رساند.
- **تحصیل:** تغذیه در مدارس، خانواده های بی بضاعت را تشویق می کند تا فرزندان خود را به مدرسه بفرستند. هدف این برنامه غالباً دختران می باشد به نحوی که آن ها را قادر می سازد تا به کسب تحصیل بپردازند حتی در جوامعی که بطور سنتی مانع از مدرسه رفتن آنها می شوند.
- **مزایای جانبی:** مدارس مرکز بسیاری از روستاها و جوامع هستند. وعده های غذایی معلمان، والدین، کودکان، آشپزان، کشاورزان و بازار محلی را به یکدیگر مرتبط می سازد.

نقش برنامه جهانی غذا

- در سال ۲۰۱۱، برنامه جهانی غذا، برای ۲۵/۹ میلیون کودک در ۶۰ کشور وعده های غذایی در مدارس فراهم کرد.
- همچنین در سال ۲۰۱۱، برنامه جهانی غذا برای ۲ میلیون دختر و ۸۰۰ هزار پسر جیره های غذایی برای بردن به منزل را تهیه کرد.

