



# PROSAN

## Promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional

**El PMA está trabajando para romper definitivamente el ciclo de hambre de 4,600 familias rurales vulnerables a la desnutrición crónica infantil y la anemia en la provincia de Sechura, en el norte del Perú.**

### Acabando con el hambre en Sechura

La pobreza es una de las principales causas de la desnutrición crónica y está vinculada a la anemia.

La desnutrición crónica debilita significativamente el sistema inmunológico y, cuando ocurre a una edad temprana, puede impedir el desarrollo físico y cognitivo de los niños. En la edad adulta, la desnutrición crónica infantil suele resultar en una menor talla, productividad y en una mayor vulnerabilidad frente a enfermedades crónicas.

En Sechura, el 26.4% de los niños menores de tres años están crónicamente desnutridos.

La anemia se caracteriza por una reducción en la capacidad de la sangre para transportar oxígeno, causando fatiga, debilidad y confusión. La forma la más frecuente de anemia está vinculada a deficiencias de hierro. En Sechura, el 66.7% de niños menores de tres años sufren de anemia, en comparación con el 46.8% a nivel nacional.

Por lo tanto la desnutrición crónica, la anemia, y la pobreza crean un ciclo con efectos negativos a largo plazo sobre el bienestar y la prosperidad de las comunidades.

Las evaluaciones del Programa Mundial de Alimentos (PMA) identificaron 4,600 hogares rurales vulnerables

con niños crónicamente desnutridos y anémicos debido al acceso limitado a los servicios gubernamentales y a la falta de oportunidades para generar ingresos suficientes para su alimentación. Por lo tanto, estas 23 000 personas y 600 funcionarios de los gobiernos locales y regionales se constituyen en los beneficiarios de la intervención del PMA en la provincia.

### Objetivos Operativos

Para abordar la inseguridad alimentaria en la zona, el PMA ha puesto en marcha un proyecto de tres años: "Promoción de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en Sechura" (PROSAN). La iniciativa cuenta con cuatro principales objetivos:

- Prevenir la desnutrición crónica y enfocarse en abordar la deficiencia de micronutrientes, particularmente en niños entre 6 y 59 meses de edad, y mujeres gestantes y lactantes.



# PROSAN

## Promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional



### Objetivos operativos (continuando)

- Fortalecer la capacidad de los gobiernos y las comunidades para diseñar, gestionar, y ampliar programas de nutrición.
- Apoyar a personas y comunidades para fortalecer la capacidad de resistencia ante situaciones de emergencias.
- Aprovechar el poder adquisitivo para conectar los pequeños agricultores a los mercados.

### Resultados hasta hoy

En su primer año de implementación, el proyecto ha permitido mejorar los conocimientos de la población de Sechura en temas de seguridad alimentaria y nutricional, cuya temática se ha elevado en la agenda pública regional y local.

Además, el proyecto ha fortalecido el Sistema Regional de Atención Integral de la Primera Infancia (SIREPI). Entre otros, la intervención se ha enfocado en mejorar el acceso a los servicios de salud, con énfasis en los niños menores de tres años y las madres gestantes o lactantes, y en mejorar los instrumentos de identificación de beneficiarios de programas sociales.

Por otro lado, frente a la ocurrencia de fenómenos naturales, tales como el Niño, el proyecto también fortaleció la capacidad de los gobiernos locales y provinciales en temas de Gestión del Riesgo de

Desastre. Se ha reforzado la resiliencia de la población mediante el mejoramiento de sus medios de vida.

### Las claves del éxito

El PMA ha demostrado resultados en la lucha contra la anemia. En el caso de su proyecto de Educación Nutricional en Ventanilla, la tasa de anemia se ha reducido del 55% al 29% en un plazo de tres años.

En Sechura, el proyecto usa el mismo enfoque y se dirige directamente a la comunidad, especialmente a través de grupos sociales liderados por mujeres tales como Clubes de Madres, Comités del Vaso de Leche, Comités de Alimentación Escolar y en colaboración con el gobierno regional, provincial y los gobiernos locales.

El PMA interviene principalmente a través de la educación, la capacitación, el equipo y la información sobre las buenas prácticas de alimentación, la nutrición saludable, y la higiene de las madres y los niños menores de tres años.

Además, se promueve el uso de alimentos fortificados y de alto valor nutritivo en la producción local (arroz, pescado, cereales, etc.) para incrementar el consumo de micronutrientes.

Finalmente, el fortalecimiento de la capacidad institucional se centra en la formulación, gestión y evaluación de programas de nutrición y de salud de manera eficiente, con el fin de prestar servicios sociales de manera sostenible.



Para mayor información, dirigirse a:

Sheila Grudem-sheila.grudem@wfp.org  
Karin Schmitt-karin.schmitt@wfp.org

11 de febrero 2016