

**Resumen:** El objetivo del PMA es generar modelos costo-efectivos y compatibles con el medio ambiente en seguridad alimentaria y nutricional, como resultado de experiencias. Mediante un proceso participativo con gobiernos locales, el PMA apoyará las capacidades locales para implementar iniciativas nutricionales innovadoras que permitan diversificar la dieta y mejorar la ingesta de micronutrientes de niños, mujeres y grupos vulnerables. El proyecto servirá de catalizador para incorporar a los pequeños agricultores en mercados públicos y privados, en particular con programas de protección social. Provincias focalizadas: Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Pichincha y Santa Elena.



### Situación:

- Aunque el Ecuador es autosuficiente en la mayor parte de alimentos básicos, las desigualdades afectan su acceso y distribución en los hogares más pobres, en particular los hogares indígenas y aquellos con mujeres como jefas de hogar.
- Más de 38 por ciento de los hogares ecuatorianos (68 por ciento en el caso de poblaciones indígenas) viven en pobreza y no pueden satisfacer las necesidades nutricionales mínimas.
- La anemia afecta al 62 por ciento de las niñas y niños menores de 5 años.
- La malnutrición, incluyendo la desnutrición y el sobrepeso, sumada a la dieta poco diversa, son problemas crecientes. Una dieta poco diversificada implica el consumo de carbohidratos y grasas, con poca proteína y micronutrientes.
- El 26 por ciento de niñas y niños menores de cinco años sufre desnutrición crónica; esta tasa alcanza el 92 por ciento en las áreas rurales más pobres.
- Las mujeres enfrentan discriminación de género y falta de empoderamiento y generalmente no están involucradas en la toma de decisiones, especialmente en áreas rurales y comunidades indígenas.
- Los pequeños productores, en gran parte mujeres, carecen de acceso a los mercados y enfrentan medios de vida inestables.
- Ecuador tiene uno de las más bajas tasas de aprovechamiento escolar.
- Las malas condiciones sanitarias, como la contaminación de fuentes de agua, afectan la absorción de nutrientes.

**Socios:** Los gobiernos locales son los principales socios del PMA. El PMA también mantiene una coordinación efectiva a nivel nacional con los Ministerios de Agricultura, Coordinación de Desarrollo Social e Inclusión Económica y Social.

**Objetivo:** Apoyar las capacidades locales para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional, incluyendo la diversificación de la dieta de niños prescolares y escolares y otras personas vulnerables.

### Estrategia innovadora:

- Fortalecer las capacidades de los gobiernos locales y otros actores, asegurando la apropiación, implementación y participación de los costos de operación con los gobiernos locales.
- Introducir paquetes integrales de nutrición para combatir la malnutrición, incluyendo la desnutrición y el sobrepeso.
- Vincular a mercados a los pequeños agricultores, sobre todo mujeres y comunidades indígenas.
- Implementar modalidades eficientes de transferencia utilizando cupones.
- Incorporar el enfoque de género con énfasis en el empoderamiento y participación de las mujeres.
- Mejorar el acceso a agua segura mediante la protección y mejoramiento de fuentes de agua.

### Resultados esperados:

- Modelos de implementación desarrollados y validados.
- **Conocimiento y capacidades** en seguridad alimentaria y nutricional y gestión de programas incrementados, especialmente en gobiernos locales, mujeres y comunidades indígenas.
- **Ingresos mejorados** para los pequeños productores, con especial énfasis en mujeres e indígenas.
- **Empoderamiento** de las mujeres e indígenas.
- **Estado nutricional de niñas y niños** en edad pre-escolar y escolar mejorado.
- **Dietas diversificadas** y reducción de niveles de parasitosis intestinal.
- **Mejor aprovechamiento académico** en estudiantes de escuela primaria.
- **Acceso a agua** segura mejorado.



## APOYO A LAS CAPACIDADES DE LOS GOBIERNOS LOCALES PARA MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN EL ECUADOR

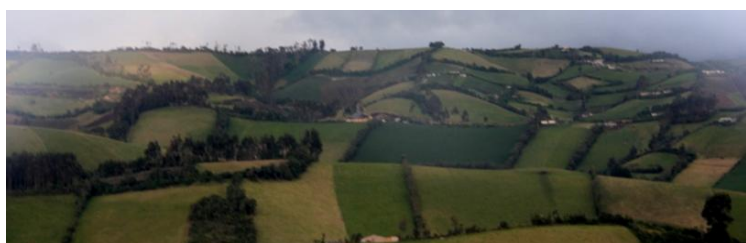
Provincias	Desnutrición crónica niñas y niños < 5 (%)	Anemia población en general (%)	Necesidades básicas insatisfechas hogares (%)	Pobreza de consumo hogares (%)	Hogares con acceso al agua de red pública (%)
CARCHI	31	59.0	39.9	54.6	46.9
CHIMBORAZO	52.6	64.3	51.2	54.2	34.9
COTOPAXI	42.6	-	51.6	47.9	27.1
PICHINCHA	22.5	56.2	25.3	22.4	68.4
SANTA ELENA	62.3	-	82.9	72.7	25.3

### 1. Compras públicas y privadas a pequeños productores locales

- Identificar y validar diversos modelos de implementación con el fin de retroalimentar a los programas de gobierno y mejorar la nutrición de las niñas y los niños focalizados.
- Desarrollar las capacidades locales para implementar compras descentralizadas para los programas sociales.
- Promover y abogar por la producción de cultivos nutritivos y resistentes.
- Apoyar los procesos de contratación y logística para vincular a pequeños agricultores con mercados.
- Entregar cupones para la compra local de alimentos nutritivos para complementar la alimentación pre-escolar y escolar.

### 2. Sensibilización y educación en alimentación y nutrición

- Capacitar a líderes comunitarios, maestros, padres, productores y personal de salud en los procedimientos operativos relacionados con la implementación de los componentes del proyecto. Desarrollar materiales y capacitaciones por áreas temáticas.
- Organizar talleres, sesiones de capacitación y campañas de sensibilización para las niñas y los niños y sus familias, a fin de mejorar sus conocimientos en seguridad alimentaria y nutricional e inducir cambios de comportamiento. Integrar temas como buenas prácticas ambientales, empoderamiento de las mujeres, respuesta a la violencia de género y prácticas productivas tradicionales.



### 3. Programas de desparasitación en escuelas

- Capacitar a funcionarios gubernamentales en diseño, gestión y monitoreo de programas.
- Apoyar las actividades del gobierno local en desparasitación.
- Diagnosticar, monitorear y dar seguimiento a los estudiantes tratados.
- Apoyar a los padres para mejorar las condiciones de sus hogares para eliminar parásitos.

### 4. Acceso a agua segura

- Desarrollar capacidades en evaluación participativa y organización comunitaria.
- Apoyar la construcción y mejoramiento de las fuentes de agua.
- Promover las actividades para la protección de fuentes de agua, como reforestación y estructuras para la captación de agua.

### 5. Investigación operativa

- Implementar una línea de base y una evaluación final, medir los impactos del programa en términos de diversificación de la dieta y anemia, ingresos de los pequeños agricultores y niveles de aprovechamiento escolar.
- Analizar y validar la costo-eficiencia de los modelos de implementación.

**Sobre el PMA:** El PMA trabaja en el Ecuador desde 1964 y tiene experiencia probada en dar apoyo a las poblaciones más vulnerables (indígenas, afro-Ecuatorianos, refugiados, mujeres y niños) para mejorar sus medios de vida. También trabaja en la gestión de emergencias, el empoderamiento de las mujeres, la protección del ambiente y el desarrollo de sistemas y capacidades nacionales y locales en programas de asistencia alimentaria. Del 2000 al 2008, el PMA fue el socio principal del programa nacional de alimentación escolar y estuvo a cargo de las adquisiciones y la asistencia técnica.

Contactos: [Deborah.Hines@wfp.org](mailto:Deborah.Hines@wfp.org) o [Carmen.Galarza@wfp.org](mailto:Carmen.Galarza@wfp.org)  
 Oficina del PMA en Quito, Ecuador: (593) 2 2460330 ext. 1606 o 1625