



©WFP/Jacob Maentz

ビタミン・ミネラルたっぷりの特別な栄養強化食品を食べる赤ちゃん。元気に育ってね！（フィリピン）

飢餓のない世界をめざして

国連の食糧支援機関

国連WFPニュース

Aug. 2017 Vol.53

子どもと国の未来をつくる栄養支援
国連 WFP 日本事務所新代表インタビュー



国連WFP日本 事務所新代表に やきやなおえ 焼家直絵が 就任



今年6月、国連WFP日本事務所の新代表に焼家直絵(やきやなおえ)が着任しました。焼家は2001年に国連WFPに入職。これまでに、ローマ本部、ブータン、スリランカ、シエラレオネ、ミャンマーで勤務し、日本事務所でも2009年から4年間、日本政府との連携を率いました。着任したばかりの焼家に話を聞きました。

——— これまでの国連WFPの仕事で最も大変だったのは？

シエラレオネでエボラ出血熱が発生し、緊急支援を行った時です。自分自身、そして職員にも感染リスクがあり、緊張の中で支援活動を率いなければなりませんでした。リーダーとして、職員に業務を無理強いするのではなく、士気を高め自主的に働いてもらうためどうすればいいか悩みました。結果的にはコミュニケーションを大切にすることでチームワークを高めることができ、成果を収めつつ感染の終息まで見届けることができました。

——— 支援の現場で印象に残っていることは？

2015年のミャンマーでの洪水では、被災者は家も農地も失い、板切れを床に、布を仕切りにして大変な避難生活を送っていました。しかしそんな中でも彼らは明日を見て、単に食糧を受け取るだけではなく、元の生活に戻るための復興作業を自ら提案してくれ、その積極性や自立心に感銘を受けました。

——— 途上国の問題は遠い世界のように感じる人もいますが、私たちには何ができるのでしょうか？

皆さんの支援はとても大きな価値があるものです。例えば飲み物1本程のお金(約100円)で3人の子どもの給食を届けられます。ブータンで給食支援を担当していましたが、朝食も食べずに山道を何時間もかけて通学する子どもたちに会いました。給食がなければ家庭の働き手となり通学もままなりません、給食が出ることで子どもたちは教育の機会を得られ、栄養もとれます。皆様の支援は現地の人々を目に見える形で支えています。

——— 日本事務所代表としての意気込み、そして支援者へのメッセージをお願いします。

世界で支援を最も必要としている人たちを支えられるよう、もっと多くの日本の皆様に国連WFPを知っていただき、連携を深めていきたいです。皆様の支援により国連WFPは人々の生きる力と将来への希望を後押しし、国の発展にも貢献しています。今後もご協力をよろしくお願いいたします。

国連WFP新事務局長就任

今年4月、デイビッド・ビーズリーが、5年間の任期を終えたアーサリン・カズン氏の跡を継いで、国連WFPの新事務局長に就任しました。ビーズリーは、「飢餓のない世界を目指して、あらゆる努力をしています」と述べています。



保健センターでの体重測定。定期的に成長を確認し、栄養不良を防止(ガーナ)



封を切るとそのまま吸って食べられる栄養強化ペースト。衛生的で保管も簡単(モーリタニア)

子どもと国の未来をつくる栄養支援

年齢のわりに小さい子どもたち

飢餓というと、やせ細って骨が浮いた子どもの姿を思い浮かべる方も多くいらつしやるでしょう。これは短期間に急激に栄養が足りなくなった急性栄養不良の結果で、世界の5歳未満の子どもの5万人を苦しめています。

しかし、途上国に行くとい見、やせ細ってはいないけれど、年齢の割に体格が小さい子どもたちが多く出会います。5歳ぐらいかなと思つて年齢を聞いてみると実際は7歳だった、というようなケースが多いのです。これは長期間にわたり慢性的に栄養が足りない結果で、世界の5歳未満の子どもの4人に1人、数にして1億6千万人がこの症状に悩まされています。

この慢性的栄養不良は一見、飢餓状態とはわかりづらいですが影響は深刻で、免疫力が低く病気にかかりやすかったり、脳の発達が遅れたりします。特に、母親のおなかの中に宿つてから、生まれて二歳の誕生日を迎えるまでのおよそ千日間に栄養が足りないとい、後でいくら栄養をとつても完全な回復は難しく、発達の遅れや健康問題が残つてしまします。大人になつても元気に働くことが難しく、貧困から抜け出せません。また、栄養不良の母親から生まれた子どもはやはり栄養が足りず、貧困の連鎖が続いていきます。

栄養支援の費用対効果は16倍

アフリカ10カ国で行われた研究では、栄養不良により子どもが亡くなつたり、大人になつても十分に働けなくなつたりすることにより、毎年、国内総生産(GDP)の1.9〜16.5パーセントが失われています。しかし、栄養改善策に1米ドルを投資することに、健康や生産性の面において16米ドル分の効果が出るということがわかつています。人々の栄養状態を改善することは経済的に見てもとても費用対効果が高いのです。栄養不良を予防する費用は、深刻な栄養不良に陥つた子どもの治療をする費用の半額で済むことから、予防は特に重要です。子どもの将来、そして国の未来を支えるため、国連WFPは今後もお母さんと子どもへの栄養支援に力を入れていきます。

“私は息子が栄養不良だとは思ってもいませんでした”

2015年のネパール大地震の被災地に暮らすバグワティさん。ある日、彼女は

熱を出した6カ月の息子カラン君への薬をもらうため、保健センターを訪れました。そこでカラン君は栄養不良と診断されたのです。毎日何とか食べ物を工面し息子に与えていたバグワティさんにとって、それはショックなことでした。しかし思い起こすと、カラン君は以前よりも泣くことが増え、母乳しか欲しがらず、元気がない状態が続いていました。

当時カラン君の二の腕の太さは12.3cmと中程度の栄養不良に陥っていたことから

それに伴つてバグワティさんは豆のスープやお粥、果物等も与えました。カランはそんなに泣かなくなり、よく遊びよく食べるようになりとても嬉しかったですとバグワティさん。

治療開始から約2カ月後、カラン君の二の腕は13.5cmとなり、遂に治療から卒業できることになりました。この経験を通し、バグワティさんは「栄養不良やその予防方法について学ぶことは、子どもの命を守るためにとても大切です」と訴えています。

バグワティさんとカラン君(右)

保健センターの職員はバグワティさんに栄養不良について説明し、栄養強化ベースト14袋を渡しました。最初カラン君はベーストを吐き出してしまつような状況でしたが、バグワティさんが根気よく与え続けた結果、徐々に慣れて毎日食べられるようになりました。

栄養ふりかけ

ビタミン・ミネラルのサプリ。ビタミン・ミネラル不足を補うため、一日おきに5歳未満の子どもの食事にふりかけます。

©WFP/Rein Skullerud

さまざまな栄養強化食品(一例)

国連WFPが子どもや妊婦、授乳中の母親へ配る食品

©WFP/Gloria Gabbard

栄養強化ペースト

甘いピーナッツペースト。一袋およそ100グラムで500キロカロリー。ビタミン・ミネラル豊富。急性栄養不良に陥つた5歳未満の子どもの平均2〜3カ月与え、治療します。

©WFP/Gloria Gabbard

栄養強化粉

とうもろこし粉や小麦粉、米粉などに大豆の粉を混ぜたもの。ビタミンやミネラル豊富。妊婦や授乳中の母親がおかゆ状にして食べます。

©WFP/Gloria Gabbard

WFPウォーク・ザ・ワールド～横浜・大阪計 5,721 名が参加

今年も、横浜みなとみらいと大阪でチャリティーウォークイベント「WFP ウォーク・ザ・ワールド」を 5 月に開催しました。参加者数は横浜で 4,439 人、大阪で 1,282 人、計 5,721 人となり、募金額は計 5,373,800 円に。これによりおよそ 17 万 9 千人の子どもたちに給食を届けることができます。また各地で自主開催の取り組みも広がっており、今年も埼玉・名古屋・長崎で行われました。ご参加・ご協力くださった皆様、誠にありがとうございました。



子どもたちに給食を届けよう！と元気にウォークを開始(横浜)



大阪のコースでは大阪城公園が見どころの一つ



埼玉西武ライオンズも自主開催。球場周辺をウォーキング後、試合も観戦

インフォメーション

WFPチャリティーエッセイコンテスト 締切り間近！

「おなかいっぱい幸せごはん」をテーマにエッセイを募集しています。対象は小学 4 年生以上。応募 1 作品につき、給食 4 日分(120 円)が、寄付協力企業より国連 WFP に寄付され、学校給食支援に役立てられます。おなかや心を満たす食についての体験や出来事をつづってください。

特別審査員



広瀬すずさん
(小学生部門)



竹下景子さん
(中学・高校生部門)



三浦雄一郎さん
(18 歳以上部門)

応募締切 2017 年 9 月 8 日 [必着]

応募方法 郵送かオンラインにて。字数は 200 ～ 800 字まで。

発表 10 月 13 日(金)にウェブサイト上发表

お問合せ WFP エッセイコンテスト事務局

TEL: 03-3980-9030

(平日 10:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 18:00)

詳細・応募 www.wfpessay.jp/2017

身近な国連 WFP 支援

レッドカップキャンペーン WFP

この夏新たに 3 企業が参加！レッドカップのマークが付いた商品の売上の一部は、学校給食に寄付されます。

www.jawfp.org/redcup



充実野菜(930g)
3 種類

(株)伊藤園



チキンラーメン
金の炒飯

日清食品冷凍(株)



イカリウスターソース
(500ml) など 7 商品

イカリソース(株)

アンケートのお願い

より充実した紙面作りのため、ぜひアンケートにご協力ください。ご協力いただいた方の中から抽選で 3 名様に国連 WFP オリジナルマグカップ(2 色のうち 1 色)を差し上げます。



アンケートはこちら
[2017 年 10 月末日まで受付]
<https://goo.gl/ufTrqG>



国連 WFP

〒220-0012

横浜市内みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜 6F

www.wfp.org/jp

0120-496-819

受付時間 9:00 ～ 18:00 (通話料無料・年中無休)

最新の情報は…



WFP.JP



WFP_JP



スマホアプリ
FOODeliver
(フードリバー)



メルマガ
HP トップページ
からも登録可

